

KIPP!S★モルック

キッピス



「あたま de モルック」

**あかるく たのしく まえむきに
モルックで元気に生きましよう!!!**

◆手と足と脳を使って
木と遊ぶ素朴なスポーツ

- ① セットして
- ② モルック投げてスキットルを倒す
- ③ スキットルを立てる
- ④ 50点目指せ



場所・日時 : 区民ひろば高南第一
毎月 第2 第4 水曜日
13:30~14:30

場所・日時 : 高田介護予防センター
毎月 第1月曜日
11:00~12:00

持ち物 : 飲み物 タオル マスク

連絡先 : 谷津 【080-5007-0939】