

オシャレに楽しむ介護予防に！

参加費無料 いつでもご参加できる

# 街角ときめきサロン

毎月第4木曜日13:00～14:30

アモールファティ椅子ヨガ認定講師による  
椅子ヨガクラス

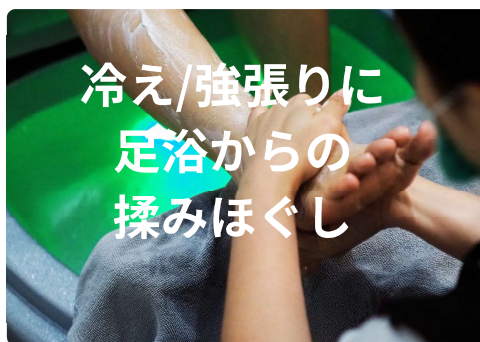


いつまでも元気に楽しめる  
身体づくりに

予約制でおひとりおひとりに向き合って整える

# 街角ときめきケアルーム

毎月第4木曜日 13:00～14:30



指先から健やかに整える介護予防

皆様のご要望から誕生したケアルームです

ケアルームは1つのケア代金が500円

施術内容によってはプラスの代金が発生する場合があります

医療行為は行なっておりません

ご予約は03-5927-8186へ



アモールファティ主催  
街角ときめきサロン&ケアルーム

場所/東池袋フレイル対策センター