

共生サロン南池袋で**将棋**を楽しもう！

将棋は、思考力や記憶力を高めるだけでなく、勝負がかかった対戦ゲームのために集中力が発揮されたり、対戦相手や同じ将棋仲間との交流の機会になったりするなど、認知症を予防する効果も期待されます。



ご参加希望の方は、お住まいの地域の**高齢者総合相談センター**にご相談下さい。

毎週：水曜・日曜 13:00～17:00
費用：無料（つながるサロン利用申込者）

お問い合わせ

03-6256-0570

または公式LINE 



開催場所

共生サロン南池袋
豊島区南池袋3丁目13-9
ビスハイム池袋202



「まいばすけっと」の2階