

つながるサロン

サロンつどい

スロートレーニング

第1・3火曜日

13:30~14:45

ボッチャ

第2・4月曜日

13:00~14:45

脳トレ

第2木曜日

13:30~14:45



活動場所

高田介護予防センター
(高田3-38-7)



お問合せ先

高田介護予防センター ☎ 03-3590-8116