（０～６歳児用）

（　　　　）歳の記録

記入日：　　　　年　　　月　　日　　　　記入者：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 身長　　　　　　　　　　　　　　ｃｍ | | 体重　　　　　　　　　　Ｋｇ |
| 健康状態 | | |
| **生活習慣** | **食事の様子**  □一人で食べる  □手伝いが必要  ・食べ方  □手づかみ  □スプーン・フォークを使う  □箸をつかう  ・偏食　　□あり □なし | **排泄の様子**  ・意思表示　□あり　　　　□なし  ・排尿　　　　□おむつ　　□トイレ  トイレで 　□一人でできる  　　　　　　　 □手伝いが必要  ・夜尿　　　　□あり　　　　□なし |
| **睡眠**  起床時間：　　　　　　　　　　　　就寝時間：  寝るときの様子　　□よく寝る　　　□寝つきがわるい　□　夜泣きがある  □夜中に目覚める  寝起き　　　　　 　□良い　　　□ふつう　　　□わるい | |
| **セルフケア** | **着替えの様子**  洋服　□できる　□手伝えばできる  靴 □はける　□手伝えばはける | **身じたく**  手洗い　□できる　□手伝えばできる  歯磨き　□できる　□手伝えばできる  洗顔　　□できる　□手伝えばできる  入浴　　□すき　□ふつう　□苦手 |
| **社会生活** | **移動・外出時の様子**  □乗り物（ベビーカー・車など）を利用  □手をつないで歩く  □一人で歩く | **好きな遊び** |
| **性格（長所・短所・こだわりなど）** | |
| **所属先での様子** | |
| **コミュニケーション** | **言葉・意思表示** | |
| **大人との関係** | |
| **友達との関係** | |
| **興味・関心** | **好きなこと・できるようになったこと**  **苦手なこと** | |
| **メモ** |  | |