　（小学生用）

（　　　　）歳の記録

記入日：　　　　年　　　月　　日　　　　記入者：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身長　　　　　　　　　　　　　　ｃｍ | | | 体重　　　　　　　　　　Ｋｇ |
| 健康状態 | | | |
| **生活習慣** | **食事の様子**  □一人でたべる  □手伝いが必要  ・食事の様子  　□挨拶まで待てる  　□食べこぼしがある  　□食事中立ち歩く  ・偏食　　□　あり　　　□　なし | | **排泄の様子**  □一人でできる  □手伝えばできる  　夜尿　□あり　　　□なし |
| **睡眠**  起床時間：　　　　　就寝時間：  寝るときの様子　□よく寝る  □寝つきがわるい  □夜中に目覚める  寝起き　□良い　□ふつう　□わるい |
| **セルフケア** | 着替え　　□できる　□手伝えばできる  　洋服の選択　　□できる　　□手伝えばできる  手洗い　　□できる　　□手伝えばできる  歯磨き　　□できる　　□手伝えばできる  洗顔　　　□できる　　□手伝えばできる  入浴　　　□できる　　□手伝えばできる | | |
| **社会生活** | **移動・外出時の様子**  外出　□ひとりで行ける  　　　　□付添が必要  交通機関の利用　□ひとりでできる  　　　　　　　　　　　□付添いが必要 | | **好きな遊び** |
| **性格（長所・短所・こだわりなど）** | | |
| **所属先（学校など）での様子** | | |
| **コミュニケーション** | **言葉・意思表示** | | |
| **大人との関係** | | |
| **友達との関係** | | |
| **学習** | **態度・意欲** | **得意教科**  **苦手な教科** | |
| **頑張っていること・頑張ってほしいこと** | | |
| **興味・関心** | **好きなこと・できるようになったこと**  **苦手なこと** | | |
| **メモ** |  | | |