（18歳以上用）

（　　　　）歳の記録

記入日：　　　　年　　　月　　日　　　　記入者：

|  |  |
| --- | --- |
| 身長　　　　　　　　　　　　　　ｃｍ | 体重　　　　　　　　　　Ｋｇ |
| 健康状態：　 |
| **生活習慣** | **食生活**偏食　　□あり　　□なし | **睡眠**起床時間：　　　　　　　　　　　就寝時間：□寝不足　　　□　昼夜逆転 |
| **その他** |
| **セルフケア** | 歯磨き・洗顔　　 ( )入浴　　　　　　　 ( )身だしなみ　　　 ( )健康管理　　 　　□不調を察知できる　　□不調に対応できる服薬　□自立　　□援助が必要　　　　　　　　　通院　□自立　　　□援助が必要　　　　　 |
| **社会生活** | **よく使う外出手段** | **趣味** |
| **日常的な活動** |
| **性格（長所・短所・こだわり）など** |
| **コミュニケーション** | **家族関係** |
| **友人関係** |
| **学校・仕事** | **態度・意欲** | **得意なもの****不得意なもの** |
| **プライベートの活動** |
| **今後の課題と感じていること** |
| **興味・関心** |  |
| **メモ** |  |