

菊かおる園圏域を担当します

(担当地域: 巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目)

よろしくお願ひします!

高齢者の生活支援推進員

小池典子

祭りとお花
コーヒーが大好き
です。



高齢者の生活支援推進員

近藤夏世

アウトドアと旅
エンタメが大好き
です。



「高齢者の生活支援推進員」の活動は3年目に入りました。
高齢者の方の困りごとや要望をお聴きして、地域の皆さんと一緒に協力しながら
安心して暮らしやすい街をつくっていきます。

～地域づくりの主な活動～

- ・高齢者の集いの場やサロン等の立ち上げや運営のお手伝い
- ・ボランティアの特技や趣味を生かした講座の開催
- ・介護予防リーダーやボランティアが集い交流会の開催
- ・高齢者の方へ活動の場や憩いの場の紹介
- ・つながるサロン等のマップの作成 …など



つながるサロン等のマップ (配布中)

～こんなお困りごと、ご要望はありませんか?～

- ・運動や歌などを楽しめる場所が欲しい
- ・近くでスマホの使い方を教えてほしい。
- ・友達とLINEで話したいので使い方を教えてほしい
- ・自分の趣味や経験を若い世代に引き継ぎたい
- ・リーダーの高齢化、担い手不足で会の継続が難しい
- ・サークル活動に若い世代が参加してほしい
- ・いつまでもひとりで暮らす智恵を知りたい
- ・家の空スペースを活用してみんなと楽しみたい …など

ご連絡をいただければ、
出かけていきます!
お話を聞かせてください。

