

豊島区立体育施設利用時の感染防止チェック事項

◆【利用前】確認事項◆

※該当する項がある場合は施設の利用を見合わせていただくようお願いします。

【利用日とその2週間前までの体調等について】

- 平熱を超える発熱状態である。
- 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）を感じる。
- 嗅覚や味覚の異常がある。
- 体が重く感じる、疲れやすい等の感覚がある。
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされたものとの濃厚接触がある。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。

◆【利用時】遵守・同意事項◆

- マスクを持参すること（運動時以外は原則、トレーニングルームでは可能な限り着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること
- 十分な距離の確保（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
 - *周囲の人となるべく距離（できるだけ2m以上）を空ける
- 位置取りの注意
 - *可能であれば前後一直線ではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用、飲料の回し飲みはしないこと
- 運動終了後は、速やかに退室、退館いただくこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置を遵守し、施設管理者の指示に従うこと
- （団体利用の場合）代表者は、利用者全員の名前・連絡先を必ず把握し、万が一の場合には、連絡先の提供に協力すること

以上の事項を守らない場合、また施設管理者の指示に従わない場合は、利用をお断りすることがございます。