

週間日程表

曜日 時間		競 技 場 (ア リ ー ナ)												トレーニング ルーム		
		日・祝祭日		月		火		水		木		金			土	
		A面	B面	A面	B面	A面	B面	A面	B面	A面	B面	A面	B面	A面	B面	
午前	9:00															
	12:00															
午後	13:00					卓球	バレーボール	体操	バドミントン	バスケットボール						個人利用 15歳以上 (中学生は除く) 必要事前講習
	17:00					午後①4歳以上 13:30~15:30 整理券配布 13:00~ プレー時間 13:15~15:15	午後② 15:30~17:30 小学生 中学生 プレー時間 15:30~17:30	小・中学生 13:30~17:30 ※13:30~15:30は 指導なし ※指導プログラムは 15:30~17:30	午後①中学生以上 13:30~15:30 利用券販売 13:00~ 入場・プレー時間 13:15~15:15	午後①13:30~15:30 4歳~小2 小3~小6 ※未就学児は 保護者同伴 プレー時間 13:15~15:15						
夜間	18:00					卓球	バレーボール	器械体操	バドミントン	バスケットボール						9:00 21:00
	21:00					高校生以上 ※中学生は保護者(高校生不 可)同伴で利用可 整理券配布17:45~ 18:00~21:30 ※21:30完全退館	6人制男女 高校生以上 18:00~21:30 ※21:30完全退館	高校生以上 ※中学生は保護者(高校生不 可)同伴で利用可 18:00~21:30 ※21:30完全退館	高校生以上 ※中学生は保護者(高校生不 可)同伴で利用可 整理券配布17:45~ 18:00~21:30 ※21:30完全退館	高校生以上 18:00~21:30 ※21:30完全退館						

卓球
 バレーボール
 体操
 バドミントン
 バスケットボール
 その他

- ※ 赤枠内は、区内在住の小学生、中学生および高校生が使用料免除対象で利用できるプログラムです。
- ※ 免除申請は令和6年7月1日より受付開始です。必要書類をお持ちの上、施設窓口にて申請ください。
- ※ 申請後発行される「豊島区体育施設使用料免除承認証」(黄色カード)を毎回ご持参の上、受付にご提示ください。
- ※ 提示がない場合は、使用料は免除になりません。(通常の料金をお支払いいただきます)

- ☆ 上記利用時間は準備・後片付け・更衣・シャワー時間を含みます。21:30完全閉館となります。(高校生は該当)
- ☆ 個人公開は混雑状況によって入場を制限する場合がございます。予めご了承ください。
- ☆ 火~土曜日が祝祭日の時は個人公開は中止となり、大会または団体貸出となります。
- ☆ シューズ、運動に適した服装、ラケットやシャトル等必要なものは必ずご持参ください。※貸出なし
- ☆ 卓球は卓球台の受付番号を配布いたします。受付番号は1組(2名以上)に1枚配布となります。
- ☆ バドミントン夜間は15分前より整理券を配布いたします。(高校生は該当)
- ☆ 夜間枠で中学生が参加可能な種目は、保護者(高校生不可)1名につき中学生1名の同伴利用(一緒にプレー)となります
- ☆ 道具の無い方、マナーに反する方、スタッフが不適切と判断したお客様の利用をお断りする場合がございます。
- ☆ トレーニングルームは高校生以上からの利用になります。