



【自己紹介】

- ・ 雑司が谷在住
- ・ 「あぶくり」の店主
- ・ 二児の母
- ・ らいおん建築事務所の妻



10年間勤めた会をやめて、
準備期間たった4ヶ月、
サンドイッチたった2種類からはじめた
「あぶくり」
2012年8月1日OPEN



なぜ会社を辞めて、
雑司が谷でカフェを始めたのか。

【前職】

夢のある会社。仕事は楽しい。やりがいも感じる。
環境もいい。人もいい。福利厚生もいい。

HONDA

本田技術研究所でデザイナーとして働く。



出産して復職、短時間勤務で働く。

5時以降の会議に出れない。出張も多い。
子供の熱で呼び出が多い、休みも多くなる。

車の開発業務に携わることが出来なくなり、
補佐役、車開発以外の研究的な仕事が多くなる。

仕事が楽しくない。
不満が募ってく。

楽しくない、不満の原因はなんだろう？

短時間勤務利用する

早く帰宅できて
子供と一緒に過ごす時間が持てる。

けど、

責任感のある仕事、
やりがいを感じる仕事ができない。

短時間勤務利用しない

責任感のある仕事、
やりがいを感じる仕事ができる。

けど、

10時の帰宅。
子供と一緒に過ごす時間が持てない。

二者択一の選択肢しか存在しない。

この中間ってないのかな？

短時間勤務利用する

早く帰宅できて
子供と一緒に過ごす時間が持てる。

けど、

責任感のある仕事、
やりがいを感じる仕事ができない。

短時間勤務利用しない

責任感のある仕事、
やりがいを感じる仕事ができる。

けど、

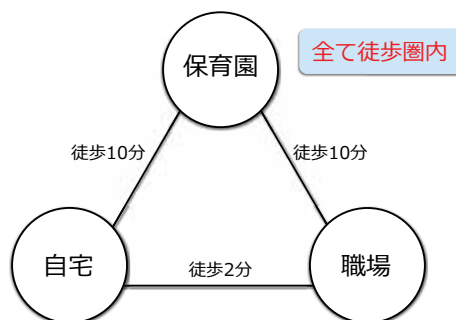
10時の帰宅。
子供と一緒に過ごす時間が持てない。

無いのなら自分で作るしかない！



その①

【雑司が谷に住んで育てて働く。というスタイル】



【実践した働き方①～③】

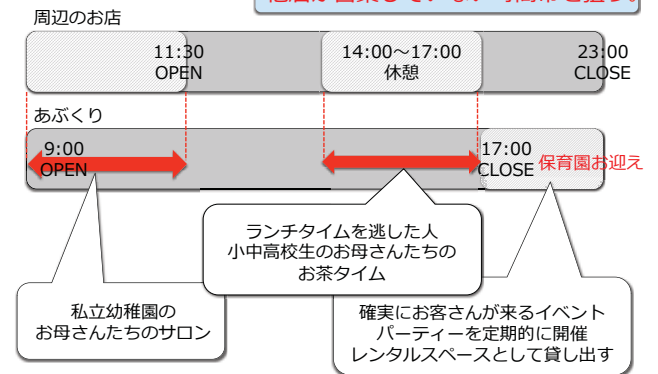
- ・移動時間が殆どないので、仕事と家事の時間が取れる。
- ・災害があった時にすぐにお迎えに行ける。



閉店後は子供を連れて、ちょっと残業もできる。

その② 【子育てお母さんならではの営業時間】

他店が営業していない時間帯を狙う。



その③ 【スタッフに主婦を採用】



主婦はだんまりが良く、コミュニケーションも取れて、明るい。

主婦を採用

私が不在でもお店が稼働するしくみを作った。

【自分なりの働き方を実践して得られた事】

- ① 自分で働く時間を調整して、やりがいを感じる仕事が出来ている。
- ② ・自分の働いている姿を子供たちに見せることができた。
・面白くて素敵な大人たちとの触れ合い。
- ③ スタッフが徒歩圏内の場所に住み、あぶくりを通じて新事業をはじめた。



子育てしながら女性が働き続けるには、行政の子育て支援だけでは不十分。親の居ない都心での子育ては、主人の協力が不可欠。そのためには男性も働き方を見直す必要がある。

通勤無しの職住遊超近接のライフスタイル
会社勤めではない自由な働き方etc

