

令和7年5月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9：00～17：00 休館日：祝日・年末年始



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

◆出前寄席
16日（金）10時～11時
出演：柳家圭花
内容：「騙しの手口はもうええわ!」
対象：どなたでも
定員：30名
申込：4/23（水）～

※消費者トラブル防止啓発落語
落語で分かりやすく騙しの手口を解説！



◆舞台発表会
6月8日（日）10時～12時30分
区民ひろば池袋を利用されている団体、個人利用者
サークル有志が自慢の演技を披露します。

出演予定：義鷹会、サロンジャズミン、フラ ハーハウ オ カヘラニ、
C☆SDK、リコーダーアンサンブルシャンテ、個人有志、座・シトラス

対象：どなたでもご覧になれます。入退出自由です
定員：なし（利用証をお持ちください）※作品展同時開催



…作品募集中…
舞台発表会（6月8日開催）で展示する手作りの作品を募集中です！
ご自身で作った手作りの作品を作品展に展示しませんか？

ひろばでは感染症予防の為、
靴下の着用をお願いします。



	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時～電話可
いきいき 65歳以上	音楽で元気!!	1日（木）	1:30 ～ 2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓	なし ※申込制	4/21（月）
	わくわく脳トレ	13日 27日（火）	1:30 ～ 2:30	ゲームやクイズを楽しみながら認知症予防！	各日24名	4/28（月） 5/13（火）
	おぶちゃんの筋力アップ体操	19日（月）	1:30 ～ 2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 講師：小布施由恵氏 持ち物：浴用タオル・水分補給用飲み物	35名	5/7（水）
	ヒアリングフレイル	29日（木）	2:00 ～ 4:00	聞こえは大丈夫？ 1人20分で耳の健康チェック！ 申込：高田介護予防センター ☎3590-8116	6名	受付中
	いけよん出前相談	13日（火）	1:00 ～ 2:00	日常の困りごとに関する相談 主催：高齢者福祉課	なし	不要
子育て	こあらタイム	21日（水）	10:30 ～ 11:00	対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳幼児親子 赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会	15組	受付中
	なかよしタイム	9日（金）	10:30 ～ 11:10	対象：1歳のお誕生月後からの乳幼児親子 「巧枝台であそぼう」	20組	受付中
	ベビーマッサージ	14日（水）	10:30 ～ 11:30	対象：8か月くらいまでの乳幼児親子 講師：古城恵子氏 持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物	20組	受付中
	おやこ体操	28日（水）	10:30 ～ 11:30	対象：1歳以上の乳幼児親子 講師：田村真理子氏 持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物	20組	4/25（金）
	プラレールであそぼう！	25日（日） 26日（月）	10:30 ～ 4:00 10:30 ～ 12:00	プラレールでおもいっきり遊べます！ 対象：乳幼児親子・小学生	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45 ～ 3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00 ～ 4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます 小学生は3時30分から遊べます（遊べない日もあります）	なし	不要
交流 どなたでも	ラジオ体操	毎日	9:30 ～ 9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	16日（金）	1:30 ～ 2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	4/30（水）
	ホビータ임	8日 22日（木）	9:45 ～ 11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	各日10名	4/24（木） 5/8（木）
	健康増進カラオケ	23日（金）	1:30 ～ 3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう（一人2曲）	12名	5/9（金）
	モルック	8日（木） 26日（月）	1:30 ～ 2:30 1:30 ～ 2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	4/24（木） 5/12（月）
	暮らしの何でも相談会	21日（水）	9:40 ～ 10:40	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要
	クリーングリーン	9日（金）	9:40 ～ 10:15	ひろばの植物のお世話をしましょう	なし	不要
運営協議会	いのちの樹フレイル予防体操	9日（金）	2:00 ～ 3:00	対象：65歳以上 講師：布施川香保利氏	15名	4/25（金）
	役員会・委員会	20日（火）	10:00 ～ 11:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会・委員会		

※事業は変更・中止になる場合があります。ご理解いただきますようご協力をお願いします。

区民ひろば池袋5月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3	
午前	ホール	★主催事業 ☆運営協議会事業 ・豊島区民社会福祉協議会のCSW (コミュニティソーシャルワーカー) が 常駐しています。 TEL6864-2930 ・廃食油回収 (毎月第4月曜日) 5月26日 (月) 9:00~12:30 不用となった食用油を回収します。 ・ご家庭で使用した使用 済みのインクカートリッジを 回収しています。 ・車椅子の短期貸出を 行っています。 (1台) 				フラワークラブ		休 館 日	
	教養①					貸室抽選／フレッシュ体操	貸室抽選		
	教養②								
	その他								
午後	ホール					★音楽で元気！！	★ホール開放	憲 法 記 念 日	
	教養①								
	教養②								
	その他								
		4	5	6	7	8	9	10	
午前	ホール	休 館 日	休 館 日	休 館 日	いけよん卓球クラブ		★なかよしタイム	T・Tサークル	
	教養①				池袋ヨガの会	フレッシュ体操		ホリデーピラティス	
	教養②							すみれ会	
	その他					★ホビータイム	★クリーングリーン		
午後	ホール					★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放
	教養①					／		☆しいの樹フレイル予防体操	はなみずき
	教養②	いきいき麻雀	クローバー						
	その他	みどりの日	こどもの日	振替休日		★モルック			
		11	12	13	14	15	16	17	
午前	ホール		☆定時総会	サロンジャスミン	フラワークラブ	いけよん卓球クラブ		T・Tサークル	
	教養①		／	池袋ヨガの会	★ベビーマッサージ	フレッシュ体操	★出前寄席		
	教養②		／					すみれ会	
	その他								
午後	ホール	☆定時総会準備	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①	／	和の会	★わくわく脳トレ	ひばりの会		★みんなdeうたおう	はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀		クローバー			
	その他			いけよん出前相談					
		18	19	20	21	22	23	24	
午前	ホール		フラワークラブ		／	いけよん卓球クラブ	T・Tサークル		
	教養①			☆運協役員・委員会	★こあらタイム	フレッシュ体操			
	教養②				／		／	すみれ会	
	その他				★暮らしの何でも相談会	★ホビータイム	だれでも食堂しいの樹		
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの 筋力アップ体操	★ホール開放	／	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①		和の会		あかね班		★健康増進カラオケ	はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀	／	クローバー	／		
	その他						だれでも食堂しいの樹		
		25	26	27	28	29	30	31	
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	★おやこ体操	いけよん卓球クラブ		T・Tサークル	
	教養①	★ブラレールであそぼう！	★ブラレールであそぼう！		池袋ヨガの会			ホリデーピラティス	
	教養②							すみれ会	
	その他								
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①	★ブラレールであそぼう！	／	★わくわく脳トレ	ひばりの会	★ヒアリングフレイル		はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀		クローバー			
	その他		★モルック						

※予定は4月18日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。

