



令和7年

4月

区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば

豊島区南大塚2-36-1

いきいき TEL5976-4399

子育て TEL3946-7665

区民ひろばの事業は、持続可能な開発目標(SDGs)の実現を目指しています。



4月から区民ひろばの入館方法が変わります

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、
利用申請書の記入をお願いします。
本人確認証のご持参もお忘れなく！

《事業の申込みについて》

定員制の事業は豊島区民の方が優先、区外の方は申込み開始日から1週間後の受付開始となります。
特記のないものは窓口、電話での申し込みができます。
定員に限られているため、原則ご本人からの申込みとさせていただきます。

《お知らせ》

☆令和7年度団体登録の受付をします。名簿、本人確認証をお持ちの上、手続きをお願いします。

うきうきタイム

日時：15日(火) 10時30分から11時
(今月のみ第3火曜日)
親子でふれあい遊びをしたり、誕生日会などをして
楽しく過ごしましょう。
対象：乳幼児とその保護者
※ 申込み不要 開催の日時に直接ご来館下さい。

リズムでGo!

新事業

リズムに合わせて楽しくステップを!!
日時：16日(水) 10時30分から11時30分
(4月から9月まで毎月第3水曜日 60分)
講師：インストラクター 近藤容子氏
定員：25名(先着順 登録制)
大人の方どなたでもどうぞ(保育なし)
申込：3月26日(水)から

歌のひろば

新事業

日時：23日(水) 10時30分から11時20分
講師：舟越映子氏
懐かしの抒情歌、唱歌、歌謡曲等をピアノの
生演奏に合わせてみんなで楽しく歌いましょう
対象：65歳以上の方
※ 申込み不要 開催の日時に直接ご来館下さい。

数独をやってみよう

日時：17日(木) 13時30分から
定員：10名(先着順)
申込：4日(水)から
初心者の方歓迎 どなたでもどうぞ

フォークソング&オールティース

日時：19日(土) 13時30分から15時
出演：都電沿線&赤羽フォークソング倶楽部
※60から80年代のフォークソング、ベンチャーズ等
の生演奏を楽しみましょう

子育てプログラム

主に乳幼児親子対象 (一部小学生参加可)



事業名	日程	時間	内容	定員	申込
お昼の体操	毎日	11時50分から12時	みんなでアンパンマン体操をしましょう		申込不要 開催の日時に直接ご来館ください
小学生タイム《新規》	2・16・30日(水)	15時30分から16時30分	多目的室1で楽しく遊ぼう!		
あかちゃん紙芝居	4日(金)	11時から11時20分	お子さん、ママ、パパも楽しい紙芝居です		
絵本読み聞かせ	6日(日)	11時から11時30分	「りぶりんととしま」による絵本の世界		
(出前事業) 子育てサロンさくらんぼ	9日(水)	10時40分から12時	子ども家庭支援センター職員によるふれあい遊び 主催：巣鴨地区民生児童委員協議会		
ミニミニアスレチック	11・25日(金)	9時30分から11時20分	トランポリンや平均台で遊びましょう		
おはなしルーム	17日(木)	10時30分から11時	中央図書館読み聞かせボランティアのおはなし会		
こども紙芝居	27日(日)	11時から11時30分	みんなでこども紙芝居を楽しみましょう 小学生もどうぞ		
ホームスタート	毎週木曜日	11時から12時	地域の先輩ママと気軽に話してみませんか		
(出前事業)出張育児相談	22日(火)	10時から11時15分	申込、問い合わせは池袋保健所まで 3987-4174		

いきいきプログラム

65歳以上の方対象

囲碁・将棋	毎週火・木曜日	13時から16時	囲碁・将棋を楽しめます(ただし29日を除く)	どなたでもどうぞ
脳トレタイム	25日(金)	10時30分から11時30分	クイズ、水芭蕉のカレンダーを作る	先着20名 申込不要

交流プログラム

どなたでも



モルック	4日(金)	13時30分から14時30分	モルックを楽しみましょう	どなたでも 申込不要 開催の日時に直接 ご来館ください
ポッチャを楽しもう	10日(木)	10時から11時30分	ポッチャを楽しみましょう	
吟詠教室	12日(土) 15日(火)	10時30分から11時30分	講師：竹野岳游氏	
吹矢教室	18日(金)	13時30分から	指導はスポーツ吹矢振興協会が行っています	



令和7年

4月

区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば

豊島区南大塚2-36-1

いきいき TEL.5976-4399

子育て TEL.3946-7665



開館時間 9:00から17:00

休館日: 祝日・年末年始

日	曜	1 階					2 階		
		集会室		教養室 1		教養室 2		上段: 多目的室 1	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火			●貸室抽選			●囲碁・将棋		タイガーキッズ
2	水		サロンリズム体操会	●貸室抽選		キーボードの会	健康マージャン	南大塚卓球部	♥小学生タイム
3	木		はつらつ会			オカリナ会	●囲碁・将棋		大塚健康ダンス
4	金		◆モルック		フラ・ブルメリア				
5	土	自彊縁結び	平松寿クラブ					♥乗り物タイム	大塚延寿会
6	日		サロンラベンダー				エヌソークラブ	○絵本読み聞かせ ○絵本読み聞かせ控室	♥乗り物タイム
7	月		ひばり会					南大塚卓球部	大塚延寿会
8	火	YGクラブ	ヨーガ健康教室		大塚百齢会		●囲碁・将棋		タイガーキッズ
9	水	伝 Den				楽しいコーラス	健康マージャン	☆子育てサロンさくらんぼ	エミーズ
10	木	ヨーガ木曜会	はつらつ会		新日本婦人の会 豊島支部		●囲碁・将棋	◆ポッチャを楽しもう	大塚健康ダンス
11	金		らくらく健康大学	第2ブロック	フラ・ブルメリア		mocm	♥ミニミニアスレチック	
12	土	スマートエイジング	平松寿クラブ		自彊縁結び	◆吟詠教室		♥乗り物タイム	♥乗り物タイム 音輪会
13	日		ひばり会				エヌソークラブ	♥乗り物タイム	♥乗り物タイム 大塚健康ダンス
14	月		ニューソング						
15	火				大塚百齢会	◆吟詠教室	●囲碁・将棋	♥うきうきタイム	タイガーキッズ
16	水	◆リズムでGo!	サロンリズム体操会			キーボードの会	mocm	南大塚卓球部	♥小学生タイム
17	木	ヨーガ木曜会			◆数独をやってみよう	オカリナ会	●囲碁・将棋	○おはなしルーム控室	
18	金		おおつかサロン		フラ・ブルメリア				◆吹矢教室
19	土	◆フォークソング & オールディーズ準備	◆フォークソング & オールディーズ		自彊縁結び	◆フォークソング & オールディーズ控室		♥乗り物タイム	大塚延寿会
20	日		サロンラベンダー				エヌソークラブ	♥乗り物タイム	卓クラブ
21	月		ニューソング				mocm		大塚延寿会
22	火	YGクラブ	ヨーガ健康教室		大塚百齢会		●囲碁・将棋	☆出張育児相談	
23	水	●歌のひろば	サロンリズム体操会	伝Den		楽しいコーラス	健康マージャン	南大塚卓球部	エミーズ
24	木		はつらつ会				●囲碁・将棋		大塚健康ダンス
25	金	●脳トレタイム	らくらく健康大学		フラ・ブルメリア			♥ミニミニアスレチック	
26	土	自彊縁結び					●理事連絡会	平松寿クラブ	♥乗り物タイム 音輪会
27	日						エヌソークラブ	○こども紙芝居 ○こども紙芝居控室	♥乗り物タイム
28	月								
29	火	休館日(昭和の日)							
30	水				大塚百齢会		mocm		♥小学生タイム

●ひろば主催事業(いきいき) ♥ひろば主催事業(子育て) ◆ひろば主催事業(交流) ☆出前事業 ○自主活動 無印 団体・サークル

※ 3月18日現在の使用予定です。変更になる場合もあります。

※ 5月分の貸室抽選は4月1日(火)になります。

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】(☎6861-2930)

CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。何でもお気軽にご相談ください。



☆暮らしの何でも相談会 25日(金) 10時30分から11時30分