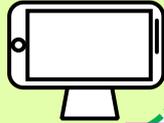


区民ひろばの 入館方法がかわります

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。住所明記のものを持参ください。

入館方法 ※詳しくは職員までおたずねください

区民ひろばに“入るとき”も“帰るとき”も窓口のiPadカメラに利用者証(二次元コード)をかざしてください。



楽しくハンドメイド

4月16日(水)
10:30から11:30

「プラバンでインシャルのキーホルダーをつくりましょう」

*申込時に作成したいアルファベットをお伝えください。

対象:大人の方

定員:15名

申込:3月26日(水)から



緑のカーテン講習会

～ゴーヤの育て方を学ばす～

4月25日(金)
10:30から11:30

定員:20名 対象:どなたでも
申込:4月11日(金)から
参加者にはゴーヤの苗をプレゼント



ゴーヤを育てて
緑のカーテンで
涼しく過ごしましょう!

予告 つながるマーケット 4月21日から5月14日まで品物を集めています

5月17日(土)

子ども服・おもちゃ

詳細は来月のカレンダーをご確認ください

※新生児の衣類、壊れたおもちゃはご遠慮ください。



子育て

ベビーマッサージ 4月16日(水)10:30から

講師:丸山充世氏

対象:3か月から10か月くらいまで

定員:20組 申込:3月27日(木)から

持ち物:バスタオル、普段使用しているオイルがあれば持参



みんなでリズムック 4月20日(日)

①10:30から11:00

6か月から1歳半くらいまで

②11:10から11:40

1歳半くらいから3歳くらいまで



講師:大豆生田 美穂氏

対象:乳幼児とその保護者

定員:各回15組

申込:4月5日(土)から

ミニコンサート&誕生会 4月26日(土) 10:30から

出演:山崎拓未と音の仲間たち

対象:乳幼児親子 定員:30組

申込:4月5日(土)から



事業名	日時	定員	申込日
ベビータム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	9日(水) 10:30	25組	3月 27日(木)
おおきくなったね (身体測定)	9日(水) 11:00		申込不要 受付11:15まで
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	15日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	3月 27日(木)
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	23日(水) 10:30	25組	4月 9日(水)
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「端午の節句兜を作ろう！」	17日(木) 10:30	20組	4月 3日(木)
豊島区立中央図書館ボランティア おはなし会	2日(水) 10:30		申込不要
のりものランド 対象:乳幼児			土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
楽しく俳句 お題「春」 講師:立本 美知代氏	1日(火) 13:30	10名	3月 18日(火)
みんなで歌いましょう	10日(木) 14:00		申込不要
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	21日(月) 10:30	30名	4月 7日(月)
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	22日(火) 10:30	12名	4月 7日(月)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	25日(金) 13:30	25名	4月 7日(月)
りらくす気功 講師:武内フク氏	28日(月) 10:30	25名	4月 7日(月)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください。

50 としまる体操&脳トレ

4月17日(木)10:30から

みんなで楽しく体操と脳トレをします!
今月は豊島区リハビリテーション従事者連絡会の講師が巡回指導にあたります。



対象:65歳以上 申込不要

持ち物:筆記用具

お気軽にご参加ください

南池ポッチャ

4月1日(火)10:30から11:30

ポッチャを楽しみましょう。
初心者も大歓迎です!

定員:18名

申込:3月18日(火)から



※子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事はいつでもご利用できます。

※給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください。



相談室

暮らしの何でも相談会

25日(金)
13:30から14:30
豊島区民社会福祉協議会

パンの販売

4月17日(木)
11:30頃から



NPO法人このは



令和7年 4月 カレンダー

令和7年3月16日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
南池ポッチャ	抽選会		雑二 ときわクラブ	1	火			絵手紙教室	楽しく俳句
		おはなし会		2	水	亀齢会		囲碁クラブ O(オー)	
フォークダンス アゼリア				3	木	女声合唱団 いにしへの風	和楽会		
リフレッシュ体操	雑二 ときわクラブ			4	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	
のりものランド				5	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド				6	日	のりものランド			コスモス
施設点検 				7	月	親和豊寿会			高田地区民児協
	みみずくの杜		雑二 ときわクラブ	8	火	レイフラ			友楽会
ベビータイム おおきくなったね				9	水	混声合唱団 プレジール	山吹班絵手紙	囲碁クラブ O(オー)	
雑二 ときわクラブ				10	木	みんなで 歌いましょう	としまっくす		
ペルセウス			井澤 キーボードの会	11	金	親和豊寿会		南池袋正心会	友の会
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜			12	土	のりものランド	和楽会	碁友会	
のりものランド				13	日	のりものランド			コスモス
みゆうみゆうの おはようリトミック				14	月				
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜			15	火	レイフラ		絵手紙教室	
ベビーマッサージ	楽しく ハンドメイド			16	水	江戸芸研究会		囲碁クラブ O(オー)	としまっくす
たんぽぽ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ		17	木	女声合唱団 いにしへの風			親和豊寿会
リフレッシュ体操	ペルセウス			18	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	
のりものランド				19	土	のりものランド	和楽会	碁友会	
みんなで リトミック	のりものランド			20	日	のりものランド			
レッツ音楽				21	月	亀齢会	コーラスそら		
健康柔力球				22	火	レイフラ	理事会		友楽会
おひさまタイム				23	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	囲碁クラブ O(オー)	
フォークダンス アゼリア				24	木		としまっくす		親和豊寿会
ペルセウス	緑のカーテン 講習会		井澤 キーボードの会	25	金	スマイル体操		南池袋正心会	友の会
ミニコンサート &誕生会				26	土	のりものランド		碁友会	
のりものランド				27	日	のりものランド			
りらくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック		控室	28	月		亀齢会	としまっくす	
休館日(昭和の日) 				29	火	休館日(昭和の日) 			
				30	水	混声合唱団 エミーズ	亀齢会		

<廃食油の回収 4月28日(月) 9:00から12:30>

は、主催事業です



【抽選会のご案内】★5月分の貸室抽選日 4月1日(火)