



ひろばプログラム
申込開始日と方法

●いきいき事業

区内:4月26日(土)より
区外:4月30日(水)より
※1日2つまで(麻雀は1日1つ)

■交流事業

区内:4月26日(土)より
区外:4月30日(水)より
※1日2つまで(モルックは1日1つ)

◇子育て事業

区内:4月25日(金)より
区外:4月28日(月)より
※1日1つまで

- ・各事業ともに翌日以降も申込可
- ・申込は窓口・電話受付(窓口優先)
- ・受付時間は9時から5時(休館日を除く)

区民ひろば椎名町から利用方法のお知らせとお願い(1)

★開館は午前9時、閉館は午後5時です。

アナウンスが流れたらお片づけを始めてください。

★区民ひろば椎名町は土曜・日曜も開館しています。

祝日と指定日はお休みです。カレンダーをご覧ください。

★職員研修のため午後の一般利用休止日を設けています。

カレンダー等でご確認いただき、ご理解ご協力をお願いいたします。

★ランチタイム…11:30-13:30 交流ひろばを予約不要で開放しています。

お持ちになったお弁当などを食べていただけます。

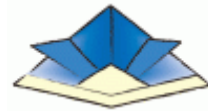
★館内飲食は水分補給のみ可能です。おやつタイムはありません。

★小学生は交流ひろばで午後2時から4時までゲームができます。

(自転車では来ないようにしましょう)

★教養室を使用している時マッサージ機は使えません。

使用できない日時は館内スケジュールをご覧ください。



◇おはなし会

日時:5月13日(火)
10:30~10:50

*申し込み不要

対象:0歳~満3歳児と保護者

定員:15組程度

講師:読み聞かせボランティア
お話の会

◇親子でふれ愛体操

日時:5月18日(日)
10:30~11:30

*申し込み必要

対象:首がすわっている

0歳~満3歳児と保護者

定員:12組

講師:小布施 由恵氏

■NPOオープニングイベント

予告

6月7日(土)13:30~15:00

NPO法人設立を祝って、みんなが楽しめる会！
コンサートなどで盛り上がりましょう♪
お申し込み不要、どなたでもご参加いただけます。
詳しくは6月のカレンダーをご覧ください。

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください			
CSW暮らしの何でも相談会	28日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)	
アトリエ村出張相談	21日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)	
まちの相談室	19日	(月)	10:00-12:00	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)	

◇子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム			   		定員
幼児タイム	11日、18日、25日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます		4組	
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない 場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます ※状況により変更があります。		--	
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	20日	(火)	10:30-11:30	・手遊びなどで赤ちゃんとのふれあいタイムを過ごします ・11時から赤ちゃん(～1歳3か月目安)の身長と体重が測れます *10:30-先着10組程度 *11:00-11:30の測定は制限なし		10組程度 制限なし	

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			    *マークのものは事前申込が必要です	定 員
手話で歌おう	17日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて手話を覚えます(講師:白熊 千鶴子氏)	*20名
みんなでモルック	19日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
碁楽将タイム	20日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます	--

●いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			    *マークのものは事前申込が必要です	定 員
朝のひととき	19日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操と6月のカレンダー塗り絵を楽しみます	*24名	
麻雀を楽しもう	20日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*12名	
脳トレタイム	21日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(筆記具持参)	*34名	
音楽でカラダ元気!	28日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います	*28名	

区民ひろば椎名町

令和7年5月の予定表

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 4月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土	
		●いきいき事業(65歳以上) ■交流事業(どなたでも) ◇子育て事業(乳幼児&保護者) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他  はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから				1	2	3	
午前	1 F	区民ひろばのご利用に便利な利用証 をお作りしています。 住所確認書類の提示と緊急連絡先電 話番号記入にご協力願います。				貸室抽選会	としまる体操	憲法記念日	
	2 F					南4福輪投げ			
午後	1 F					のび筋	レクダンス		休館
	2 F								
		4	5	6	7	8	9	10	
午前	1 F	みどりの日	こどもの日	振替休日	陳式混元太極拳	南三南部福寿会	長二会		
	2 F				南4福輪投げ	リズム体操	南4福ポッチャ		
午後	1 F				休館	休館	休館		
	2 F	南三北輪ボッチ	卓球同好会					ゆうばえ	
		11	12	13	14	15	16	17	
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	サロン「ゆい」	編あみ会 高齢者福祉課	南三南部福寿会		■手話で歌おう	
	2 F	◇幼児タイム	ポッチャ椎名町	◇おはなし会 長三輪投げ	高齢者福祉課	南三北輪ボッチ	としまる体操	南長会	
午後	1 F		一般利用 休止		高齢者福祉課	楽しく絵手紙		南4福カラオケ	
	2 F			元気！ながさき	高齢者福祉課	卓球同好会	のび筋		
		18	19	20	21	22	23	24	
午前	1 F		●朝のひととき (まちの相談室) 南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談)		サロン「ゆい」		
	2 F	◇親子ふれ愛体操 ◇幼児タイム	フラハラウオカ	長三輪投げ ◇赤ちゃんタイム ◇すくすくタイム	陳式混元太極拳	南4福輪投げ	南4福ポッチャ		
午後	1 F		■モルック	■碁楽将タイム					
	2 F		椎の木卓球		簡化24式		レクダンス		ゆうばえ
		25	26	27	28	29	30	31	
		子育て事業申込日	いきいき・交流事業申込日						
午前	1 F		南4福モルック		●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談) 編あみ会				
	2 F	◇幼児タイム	フラハラウオカ	ポッチャ椎名町	南三北脳トレ	リズム体操	南4福輪投げ		
午後	1 F	NPO法人総会							
	2 F		椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式				