



4月から区民ひろばの入館方法がかわります

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。  
住所明記のものを持参ください。

子育てよりお知らせ

4月より『ぴよぴよフレッシュ』は歩き始めたお子さんと保護者の方も参加いただけます。

★時間帯と対象が変更になります

- ①10:00~10:45  
ハイハイ期までのお子さんと保護者
- ②11:00~11:45  
歩き始めから未就学児までのお子さんと保護者  
ご参加お待ちしております♪

お知らせ

新年度を迎えるにあたり、当館スタッフの配置に一部見直しを行い、新たな体制でスタートいたします。  
利用者の皆様には、ご理解賜りますと共に、今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げます。

新事務局長より

井上佳子と申します。  
この地には御縁があるようで、とてもうれしく思っています。  
宜しくお願い致します。

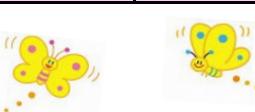
前事務局長 山田より

3年間の短い間でしたが、皆さまにお世話になり  
皆様にお世話になりました。  
宜しくお願い致します。

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	14日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	21日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師:保坂紀子氏 定員12名	3/17(月)10時より	○
	貯筋体操	8・15・22日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要	
	ポチャくらぶ	23日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要	
	歌って元気	10日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	24日(木) 13:30~15:30	麻雀を楽しみましょう! 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	4日(金) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬいえ	25日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 講師:熊谷美智子氏 定員16名	3/28(金)10時より	○
子育て	ちびっランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよフレッシュ①	14日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	4/2(水)10時より	○
	ぴよぴよフレッシュ②	14日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	4/2(水)10時より	○
	ベビーマッサージ	21日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	4/2(水)10時より	○
	わんぱくタイム	15日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	4/2(水)10時より	○
	ころころパーク	10・24日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
	交流	ロビーコンサート	4月はお休みです		
歌ひろば (健康増進カラオケ)		20日(日) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	

# 2025年 4月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	洋			貸室受付/サークル代表者会 気功同好会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	<b>としまる体操</b>	みどり会輪投げクラブ
	ミ				しゅわとも		長崎第1地区民生委員 児童委員協議会	
区						みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	
午後	洋					長崎二丁目ことぶき会 カラオケ部	長崎二丁目ことぶき会 モルック部	長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部
ミ					講習復習サークル			
区					鑿古印社			
		6	7	8	9	10	11	12
午前	洋	長崎二丁目ことぶき会 ポッチャ部	万ハウオカレニ	パントマイムの会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	やさしいヨーガ	元気！ながさきの会 旅行グループ
	ミ			講習復習サークル	しゅわとも	たのしい中国語の会	金曜会	
区				琴寿会				
午後	洋	野菊の会 マンガの聖地 トキワ荘ボランティア	ニューソング	<b>貯筋体操</b>	ポッチャフレンズ	<b>歌って元気</b> 南長崎一丁目 盆踊りクラブ	サロン歌声教室	なかよし会
	ミ			レザーの会		野ばら歌の会		
区					鑿古印社			
		13	14	15	16	17	18	19
午前	洋	長崎二丁目ことぶき会 カラオケ部	万ハウオカレニ	気功同好会	ポッチャフレンズ	長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部	ふたば会	みどり会輪投げクラブ
	ミ			講習復習サークル	しゅわとも		金曜会	ありんこの会
区					元気！ながさきの会 折り紙グループ	みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	
午後	洋	野菊の会	<b>健康増進カラオケ</b>	<b>貯筋体操</b>		パントマイムの会	すすめの会	南長崎一丁目みどり会
	ミ					南長崎一丁目 盆踊りクラブ		
区				楽しいウクレレ教室	<b>スマホ教室</b>			
		20	21	22	23	24	25	26
午前	洋	南長崎クラブ	長崎二丁目ことぶき会 モルック部	長崎二丁目ことぶき会 モルック部	ニューソング	長崎二丁目ことぶき会 ポッチャ部	すすめの会	元気！ながさきの会 旅行グループ
	ミ		講習復習サークル	元気！ながさきの会 朗読	しゅわとも	たのしい中国語の会	金曜会	
区				琴寿会	元気！ながさきの会 折り紙グループ			
午後	洋	<b>歌ひろば</b>	長崎二丁目ことぶき会 モルック部	<b>貯筋体操</b>	<b>ポッチャくらぶ</b>	<b>ひろば麻雀</b>	サロン歌声教室	カラオケ三寿会
	ミ			レザーの会		CSW		
区						野ばら歌の会	<b>大人のゆいえ</b>	CSW
		27	28	29	30			
午前	洋			<b>休館</b> (昭和の日)				
	ミ				元気！ながさきの会 折り紙グループ			
区								
午後	洋							
ミ								
区								

		日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5	
午前	ホ			<b>ちびっくらんど</b>		サロンシニアエアロビク	<b>アスレチックひろば</b>	<b>ちびっくらんど</b>	
	風						ふたば会	COSTA DEL SOL	
午後	ホ				元気！ながさきの会 太極拳	<b>ちびっくらんど</b>	<b>小学生あそびの日</b>	元気！ながさきの会 フィットネス/吹き矢	
風									
		6	7	8	9	10	11	12	
午前	ホ	<b>ちびっくらんど</b>	<b>ちびっくらんど</b>	<b>ちびっくらんど</b>		ころころパーク	<b>アスレチックひろば</b>	<b>ちびっくらんど</b>	
	風						ふたば会	COSTA DEL SOL	
午後	ホ		十人会		<b>ちびっくらんど</b>	<b>小学生あそびの日</b>			
	風								
		13	14	15	16	17	18	19	
午前	ホ	<b>ちびっくらんど</b>	びびびお！フレッシュ①②	<b>わんぱくタイム</b>		サロンシニアエアロビクス	<b>アスレチックひろば</b>	<b>ちびっくらんど</b>	
	風							COSTA DEL SOL	
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	<b>ちびっくらんど</b>	<b>としまる体操</b> in長崎 <b>小学生あそびの日</b>	元気！ながさきの会 フィットネス/吹き矢		
	風								
		20	21	22	23	24	25	26	
午前	ホ	<b>ちびっくらんど</b>	<b>ちびっくらんど</b>	<b>ぼおぼお</b>		ころころパーク	<b>アスレチックひろば</b>	<b>ちびっくらんど</b>	
	風		(お)ベビー-マッサージ				ふたば会		
午後	ホ		十人会		<b>ちびっくらんど</b>	<b>としまる体操</b> in長崎 <b>小学生あそびの日</b>	やさしいヨーガ		
	風	花遊び							
		27	28	29	30				
午前	ホ			<b>休館</b> (昭和の日)					
	風				ちびっくらんど				
午後	ホ								
風									

洋…1階洋室 区…区民集会所 ミ…ミーティングルーム 太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは3月18日現在の予定で  
 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば