

4

おはなし会

5月8日(木) 10:30～11:00

絵本・紙芝居・パネルシアター楽しい時間を過ごしましょう
出演者：中央図書館読み聞かせボランティア




申込不要です
ご自由にお越しください♪

11

としまる体操

5月2日(金) 10:00～11:00

軽い運動と一緒に身体を動かしましょう
薄いタオルをお持ちください
申込不要です お気軽にご参加ください！




3

スマホ教室

5月14(水) 13:30～15:30

スマホ操作を学びましょう
講師：株式会社ソフマップ
定員：12名
申込：4/20(日)
10時より電話・窓口




11

ロビーコンサート

5月18日(日) 13:30～14:00

出演：ウクレレ合唱団鈴懸
ウクレレの音色をお楽しみください
お気軽にお立ち寄りください♪




利用証登録のお願い

4月から入館方法が新しくなりました。
利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。
登録時には住所明記のものを持参ください。
詳細は窓口にお尋ねください。

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	12日(月) 13:30～15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	19日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師：保坂紀子氏 定員12名	4/21(月)10時より	○
	貯筋体操	13・20・27日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要	
	ポチャくらぶ	21日(水) 13:30～15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要	
	歌って元気	8日(木) 13:30～14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	22日(木) 13:30～15:30	麻雀を楽しみましょう！ 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	2日(金) 10:00～11:00	体操で健康作り友だち作り！ 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬいえ	23日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！ 100円 講師：熊谷美智子氏 定員16名	4/25(金)10時より	○
子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30～11:45 毎週水曜日 13:30～16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう！	毎日 9:30～11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよ1フレッシュ①	12日(月) 10:00～10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師：鈴木直美氏 対象：ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	5/2(金)10時より	○
	ぴよぴよ1フレッシュ②	12日(月) 11:00～11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師：鈴木直美氏 対象：歩き始め～未就学児と保護者 定員12組	5/2(金)10時より	○
	ベビーマッサージ	26日(月) 10:30～11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師：丸山充世氏 対象：2ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	5/2(金)10時より	○
	わんぱくタイム	20日(火) 10:30～11:30	親子で体を動かしましょう 講師：小布施由恵氏 対象：0歳児～未就学児と保護者 定員30組	5/2(金)10時より	○
	ころころパーク	1・22・29日(木) 9:30～11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう！	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30～11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	ロビーコンサート	18日(日) 13:30～14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要	
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	18日(日) 14:00～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	

2025年 5月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
1階 (いきいき)	午前					貸室受付 サークル代表者会 元気！ながさきの会	としまる体操 金曜会	休館 (憲法記念日)
	午後					長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部	富士見台ドレミ会 長崎二丁目ことぶき会 モルック部	
		4	5	6	7	8	9	10
	午前	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)	和踊りの会 しゅわとも	あばらぎヨガサークル たのしい中国語の会 みどり会書道クラブ	区政連絡会 金曜会	みどり会輪投げクラブ
	午後				ポッチャフレンズ 鑑古印社	歌って元気 盆踊りクラブ 野ばら歌の会	サロン歌声教室 手のことば	なかよし会 子供おながくクラブ レッス目白プライムシティ 管理組合
		11	12	13	14	15	16	17
	午前		フラハローウ オカヘラニ		元気！ながさきの会	パントマイム	ふたば会 金曜会	元気！ながさきの会 旅行グループ
	午後	小原流いけばな教室	健康増進カラオケ	琴寿会		みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	
		野菊の会 鑑古印社		貯筋体操 しゅわとも	ことぶき会ポッチャ部	フレイルしっかりチェック CSWぶらっと	すすめの会	南長崎クラブ 子供おながくクラブ
		18	19	20	21	22	23	24
	午前		コール・アダージョ富士見台	気功同好会 げんき！ながさきの会 朗読	長崎二丁目ことぶき会 カラオケ部 和踊りの会	あばらぎヨガサークル たのしい中国語の会	ことぶき会ポッチャ部 金曜会	元気！ながさきの会 旅行グループ
	午後	小原流いけばな教室 ロビーコンサート 歌ひろば	長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部	貯筋体操 手のことば	ポッチャくらぶ	ひろば麻雀	サロン歌声教室	みどり会輪投げクラブ
		25	26	27	28	29	30	31
	午前	野菊の会		気功同好会			ふたば会	
	午後	パークホームス落合南長崎 管理組合 長崎二丁目ことぶき会 カラオケ部 鑑古印社	長崎二丁目ことぶき会 モルック部	琴寿会 貯筋体操 まらの相談室 レザーの会	総会	ポッチャフレンズ CSW茶話会	すすめの会	南長崎クラブ
2階 (子育て)	午前					1	2	3
	午後					ころころパーク としまる体操in長崎 小学生あそびの日	アスレチックひろば ふたば会 元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	休館 (憲法記念日)
		4	5	6	7	8	9	10
	午前	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)		サロンシニアエアロビクス (お)おはなし会	アスレチックひろば やさしいヨーガ	ちびっくらんど
	午後				ちびっくらんど	としまる体操in長崎 小学生あそびの日		
		11	12	13	14	15	16	17
	午前	ちびっくらんど	びびびりフレッシュ①②	ちびっくらんど	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっくらんど
	午後		十人会		ちびっくらんど	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	
		18	19	20	21	22	23	24
	午前	ちびっくらんど	ちびっくらんど	わんぱくタイム	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっくらんど
	午後		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっくらんど	小学生あそびの日	ふたば会	
		25	26	27	28	29	30	31
	午前	ちびっくらんど	ちびっくらんど	ちびっくらんど	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっくらんど
	午後		(お)ベビーマッサージ 十人会		ちびっくらんど	小学生あそびの日		

洋…1階洋室 区…区民集会所 ミ…ミーティングルーム
 木…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業
 細字 → 自主グループ

※このお知らせは4月15日現在の予定です
 特定非営利活動法人 富士見台ひろば