



令和7年 4月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	SDGs 未来都市としま		1	2	3	4	5
午前	 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。		貸室受付 フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	輪投げ 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後				う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	マウスの会	フレンドシップ 大黒連 ごらく会②
	6	7	8	9	10	11	12
午前	区集貸出	コール・アダージョ ミーティング	出張相談 音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会 CSW何でも相談	ギターCコモエスタ
午後	ミシンの会 ゆうこサロン	ポッチャ 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動	文化祭実行委員会 つくしの会	悠千会 ごらく会②
	13	14	15	16	17	18	19
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 第七B・千早いこいC
午後	フレンドシップ	呉式太極拳	懇談会(14時〜) カラオケもみじ会	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみみんなで歌おう マウスの会	ミシンの会 ごらく会②
	20	21	22	23	24	25	26
午前	区集貸出	コール・アダージョ 千早パステル会	ポッチャ	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	ギターCコモエスタ
午後	ゆうこサロン 区集貸出	要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C		フレンドシップ 百代会
	27	28	29	30	【表中文字の説明】 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り		
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	休館日	呉式太極拳 児童発達支援C			
午後	悠千会	ライオンキングス	(昭和の日)	う〜んと運動 児童発達支援C			

新年度が始まります

今年度も職員一同、皆様が楽しくご利用出来ますように取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

4月から区民ひろばの入館方法がかわります

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。
住所明記のものを持参ください。

千早文化祭実行委員会

4月11日(金)13時30分〜
場所: いきいきひろば

★舞台発表希望時間の聞き取り
★展示場所決め・当番決めなど
参加サークル代表者の方は
ご出席ください。

【フリーマージャン】

登録制: 4人1組・5卓

5月分申込受付: 4月23日(水)まで
抽選日: 4月30日(水)
抽選は、代表者が行います。
* 5組以下の場合は抽選は中止

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 3月18日現在の予定ですので 変更する事もあります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。
- ※ 入館時には幼児以外の方は、靴下の着用をお願いします。
- ※ パンの販売日(12時前後)

【音楽で脳トレ体操】

8日(火)10時〜
音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操、歌詞を思い出しながら童謡などを歌ったりしましょう♪

【ポッチャ】

7日(月) 13時30分〜
22日(火) 10時〜
初心者の方も大歓迎!
当日は動きやすい服装でお越しください。

【どれみみんなで歌おう】

18日(金)13時30分〜
歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!
講師: 仲里潔子氏



令和7年 4月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	※予定表は変更する場合 もあります。 ※のりものは乗れない 時間帯があります。 ※16:50には室内消毒を 開始します。 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。		プラレール	ベビーマッサージ みどり会	大人の卓球タイム	ミニアスレチック	
午後			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	8	9	10	11	12	13	14
午前		さくら千早クラブ	かるがも	みどり会	ミニアスレチック ひよこの日	パパといっしょに 遊ぼう	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	15	16	17	18	19	20	21
午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)		大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	22	23	24	25	26	27	28
午前		さくら千早クラブ	プラレール	お・た・の・し・み! みどり会		親子リトミック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	29	30	4月ののびのびタイム&誕生会				
午前	休館日 (昭和の日)						
午後		小中高生タイム					

ベビーマッサージ

2日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込 3月19日(水)~
窓口(電話可) 先着15組

親子ピラティス

講師の都合により4月・5月は
お休みです

たまごタイム

18日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 4日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

12日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 3月28日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

親子リトミック 登録制

前期4/25・5/23・6/27・7/25・9/26
講師:下平麻紀氏
なかよしクラス10:30~11:00
2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40
1才~2才未満
★申込 10日(木)~各先着15組
計5回参加できる方
※当日定員に空きが有る
場合は参加出来ます

4月から区民ひろばの入館方法がかわります

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、
利用申請書の記入をお願いします。

住所明記のものを持参ください。

ひよこの日

New

11日(金)9:00~11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重が
測れます

大人の卓球タイム

3日(木) 17日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人

お・た・の・し・み!

23日(水)11:00~11:30
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組

かるがも

8日(火)10:45~11:30
民生児童委員
スプリングコンサート
森菜々子歌のおねえさん
★申込3月25日(火)~
窓口(電話可) 先着30組