



令和7年 5月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	SDGs 未来都市としま SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り			貸室受付	コーラス・FCK めだかサロン	休館日 (憲法記念日)
午後					う〜んと運動	輪投げ マウスの会	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン	コーラス・FCK アメリカンキルト会	要町カラオケ同好会 ギターCコモエスタ
午後				う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	フレンドシップ つくしの会	悠千会 ごらく会②
	11	12	13	14	15	16	17
午前	24式太極拳日曜会	コール・アダージョ 職場会議	ゴーヤ講習会	書道を楽しむ会 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 千早いこいクラブ
午後	カラオケもみじ会 ゆうこサロン おもてなし英会話	ポッチャ 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	第七ブロック (総会・役員会)
	18	19	20	21	22	23	24
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会 千早バステル会	音楽で脳トレ体操 CSWなんでも相談	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時〜) 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	千早いこいクラブ (総会・誕生会) 百代会
午後	ミシンの会 ゆうこサロン	ライオンキングス 要町吟詠会	フィットネス要 ミーティングルーム (14時〜)	NPO通常総会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	フレンドシップ	千早いこいクラブ (総会・誕生会) ごらく会②
	25	26	27	28	29	30	31
午前	輪投げ	呉式太極拳 笑寿会	フィットネス要	高齢者福祉課	児童発達支援C	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	ギターCコモエスタ
午後		フレンドシップ	悠千会	高齢者福祉課	う〜んと運動 児童発達支援C	カラオケもみじ会	ミシンの会 ごらく会②

★NPO通常総会

21日(水)

13時30分〜



ゴーヤ講習会

13日(火) 10時〜

ゴーヤの苗を配布します。

申込受付:4月28日(月)〜

定員:30名

1階受付まで<電話可>



【どれみんなで歌おう】

16日(金) 13時30分〜

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き
簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!

講師:仲里潔子氏

どなたでもお気軽にどうぞ



【音楽で脳トレ体操】

20日(火) 10時〜

音楽に合わせて手拍子・ストレッチ・
ステップ体操など、ゲーム感覚で
行います。

どなたでもお気軽にどうぞ



【ポッチャ】

12日(月) 13時30分〜

初心者の方も大歓迎!
動きやすい服装でお越しください。

どなたでもお気軽にどうぞ



・・・お知らせとお断り・・・

※ 4月18日現在の予定ですので変更する場合があります。

※ **卓球** は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。

※ 朝の体操は開館日の9時30分〜30分間です。

※ 事業は、**豊島区在住の方**が優先となります。

※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。

※ パンの販売日(12時前後)

【6月フリーマージャン】

登録制:4人1組・5卓

6月分申込受付:5月21日(水)まで

抽選日:5月30日(金)

抽選は代表者が行います。

※ 5組以下の場合は、抽選は中止



千早文化祭 予告



① (舞台発表) 6月14日(土)

② (作品展示) 6月14日(土)〜16日(月)午前

③ (喫茶コーナー) 6月15日(日)

上記を予定しておりますが、詳細はポスター等にてご確認ください。



令和7年 5月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前		5月のびのびタイム&誕生会 20日(火)11:00~11:45 ◎体を動かして遊ぼう ◎5月生まれのお誕生会もあります ★申込 5月7日(水)~ 窓口(電話可)先着30組 0才~未就学児			大人の卓球タイム	ミニアスレチック	休館日 (憲法記念日)
午後					小中高生タイム	小中高生タイム	
日	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	ベビーマッサージ		ミニアスレチック ひよこの日	パパといっしょに 遊ぼう
午後				小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	11	12	13	14	15	16	17
午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール	みどり会	大人の卓球タイム	ミニアスレチック たまごタイム	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	18	19	20	21	22	23	24
午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)			親子リトミック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	25	26	27	28	29	30	31
午前		さくら千早クラブ	プラレール	お・た・の・し・み! みどり会		ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム

ベビーマッサージ

7日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームカローション・水分
 ★申込 4月23日(水)~
 窓口(電話可)先着15組
 次回 6月4日(水)
 ★申込 5月21日(水)~

親子ピラティス

講師の都合によりお休みです

たまごタイム

16日(金)11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 2日(金)~
 窓口(電話可)先着15組

パパといっしょに遊ぼう

10日(土)10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 お持ちください
 ★申込 4月25日(金)~
 窓口(電話可)先着15組

親子リトミック 登録制

前期5/23・6/27・7/25・9/26
 講師:下平麻紀氏
 なかよしクラス10:30~11:00
 2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40
 1才~2才未満
 ※当日定員に空きが有る
 場合は参加出来ます

ひよこの日

9日(金)9:00~11:30
 1歳以上未就学児の
 お子さんの身長体重
 が測れます

※予定表は変更する場合
 もあります。
 ※のりものは乗れない
 時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を
 開始します。
 ※来館の際は、靴下着用を

大人の卓球タイム

1日(木)・15日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

28日(水)11:00~11:30
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



おはなし会

13日(火)10:30~11:00
 中央図書館ボランティアによる
 絵本、紙芝居の読み聞かせ
 当日先着15組



ほほえみタイム

今月はお休みです
 次回は6月3日(火)
 開催予定です

