

## 食品ロスをなくそう！

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまった食品のことです。  
日本では年間約464万t（令和5年度推計）の食品ロスが発生しています。  
これを国民1人当たりで換算すると、1日おにぎり1個分（約102g）に近い量を捨てていることになります。

一 家庭で簡単に取り組める食品ロスを減らすための3ステップ  
① 買いすぎない ② 冷蔵庫の整理整頓 ③ 上手な保存

食品ロスや下記の取組について詳しく紹介しています。



- **食べきり協力店**…小盛りメニューを導入するなど、食べ残しを減らす取組みを実践している飲食店を「豊島区食べきり協力店」として登録しています。
- **フードシェアリングサービス**…まだ、おいしく安全に食べられるのに、店頭では売り切るのが難しい食品をお得に「購入（レスキュー）」できるサービスです。「TABETE」に登録して利用できます。

## フードドライブを行っています

フードドライブとは、各ご家庭で使われずに眠っている食品を持ち寄り、必要な方々に提供する活動のことです。

～食品の流れ～



### フードドライブ受付窓口

- **豊島清掃事務所2階（ごみ減量推進課）** 池袋本町1-7-3 豊島清掃事務所内（日曜、年末年始を除く午前8時30分から午後5時）
- **豊島区役所本庁舎6階（環境政策課）**（平日のみ午前8時30分から午後5時）南池袋2-45-1
- **東部区民事務所 地域振興グループ**（平日のみ午前8時30分から午後5時）北大塚3-29-11（豊島リサイクルセンター2F）
- **西部区民事務所 地域振興グループ**（平日のみ午前8時30分から午後5時）千早2-39-16

### ●持ち込める食品の条件は？

- ・未開封で、包装・外装が破損していないもの
- ・生鮮食品でない、冷蔵・冷凍が必要でないもの
- ・賞味期限が2か月以上あり、明記されているもの
- ・商品説明が外国語のみでないもの



## 問い合わせ先一覧

- **豊島区役所 コールセンター**  
年中無休 午前8時～午後5時15分まで 03-3981-1111
- **資源に関すること**  
豊島区環境清掃部ごみ減量推進課 03-3981-1142
- **ごみ・集積所に関すること**  
豊島清掃事務所 03-3984-9681

- **粗大ごみに関すること**  
粗大ごみ受付センター 03-6633-2211  
<https://ecolife.e-tumo.jp/toshima-sodai-u/>
- **豊島区ホームページ**  
<https://www.city.toshima.lg.jp>



## 豊島区

# 資源回収・ごみ収集のお知らせ



朝8時

● 資源やごみは、正しく分別して、までに決められた場所に出してください。

※池袋駅周辺繁華街地域（35ページ参照）は朝7時30分まで



○や□の中に皆様方の資源回収・ごみ収集曜日をご記入ください。

<b>資源</b> プラスチック 段ボール・紙・布類 びん・かん・ペットボトル	びん・かん・ペットボトル	週1回 ○	曜日
	段ボール・紙・布類	週1回 ○	曜日
	プラスチック	週1回 ○	曜日
<b>燃やすごみ</b>		週2回 ○・○	曜日
<b>金属・陶器 ガラスごみ</b>		月2回 第 □・□	曜日 ○
<b>粗大ごみ</b> 有料・申込制です		03-6633-2211 <a href="https://ecolife.e-tumo.jp/toshima-sodai-u/">https://ecolife.e-tumo.jp/toshima-sodai-u/</a>	

なぜ分別しないといけないの？	2ページ
ごみを出す時の約束5か条	3ページ
びん・かん・ペットボトル	4ページ
段ボール・紙・布類	6ページ
プラスチック	8ページ
燃やすごみ	12ページ
金属・陶器・ガラスごみ	13ページ
粗大ごみ	14ページ
小型家電 蛍光灯 乾電池 廃食油 インクカートリッジ	16ページ
家電・パソコン 区では収集できないもの	20ページ
こんな時は	22ページ
集団回収	24ページ
事業所から出る資源とごみ	26ページ
分別の 分りにくいもの	28ページ
50音順 分別一覧	30ページ
回収・収集 曜日一覧	34ページ

## 外国語版パンフレットのご案内

英語・中国語・韓国語で記載の「豊島区のごみ・資源の分け方・出し方（パンフレット）」および以下8か国語に翻訳した「資源回収・ごみ収集のお知らせ（簡易版）」を配布しています。また、豊島区のホームページからもダウンロードできます。  
対応言語：英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ミャンマー語・ネパール語・タイ語・ヒンディー語

<https://www.city.toshima.lg.jp/151/kurashi/gomi/shigen/013329.html>



# なぜ分別をしないといけないの??

## ①埋め立て量に限りがある埋立処分場のために。

いまのごみの埋立処分場は東京23区が使用できる最後の場所です。埋め立てできる量には限りがあります。少しでも長くこの処分場を使い続けるために、ごみと資源を正しく分別し、埋め立て処分場に運ばれるごみを減らしていく必要があります。

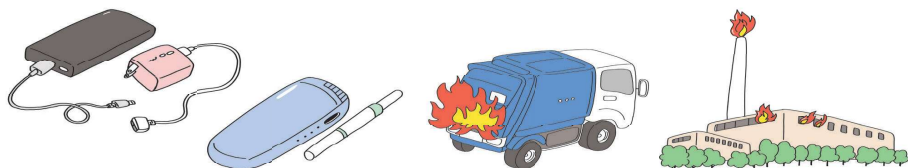
## ②地球環境のために。

私たちが日常使っているもののほとんどが、限りある資源(化石燃料や動植物、鉱物)を使用して作られています。ごみを減らす3Rを実践し、限りある資源を大切に使いましょう。

## ③安全のために。

私たちが使っているものの中には、捨て方を誤ると危険なものが含まれています。例えば、モバイルバッテリーなどに内蔵されているリチウムイオン電池等の小型充電式電池。これらは衝撃に弱く、圧力がかかったり破損したりすると発煙・発熱・発火の危険性があります。

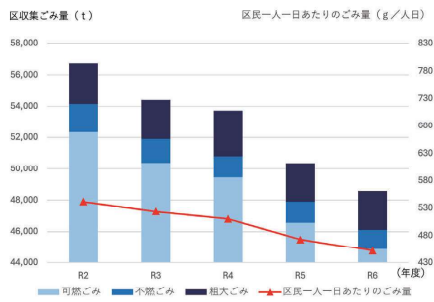
ごみや資源と混ぜて捨てたことで清掃車やごみ処理施設で火災が発生した事例が増えています。作業員や施設だけでなく、周辺住民にも危険が及ぶため、適切に出すことが重要です。



# 豊島区のごみ情報

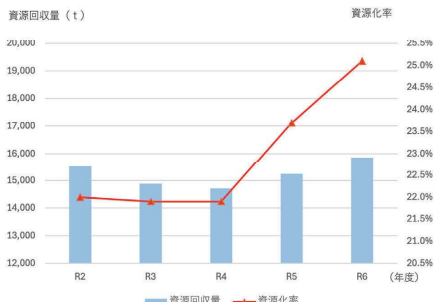
## ●ごみ量の推移(区収集)

令和6年度に区が収集したごみの量は、可燃ごみ44,856t(前年度比-1,706t)、不燃ごみ1,253t(前年度比-79t)、粗大ごみ2,460t(前年度比-32t)です。区民一人一日あたりのごみ量は451gで、前年度比で21g減少しています。



## ●資源回収量・資源化率の推移

令和6年度の資源回収量は、15,859tです。近年減少傾向となっておりましたが、令和5年度の、プラスチック資源回収開始に伴い増加しています。



# ごみを出す時の約束5か条

## 1 金属・陶器・ガラスごみや布団などの粗大ごみは、絶対に燃やすごみには出さないでください。

豊島清掃工場は「燃やすごみ」の工場です。燃やすごみの中に金属・陶器・ガラスごみや粗大ごみが混入していると、清掃工場の焼却炉が故障してしまいます。金属・陶器・ガラスごみ等が原因で、令和4年度から令和6年度にかけての3年間で、焼却炉が3回停止してしまいました。



焼却炉から出た燃やさない不燃物



焼却炉内部に絡まった燃やさない不燃物



## 2 生ごみは、水切りを十分に行ってください。

生ごみの約8割が水分です。水切りするだけで、家庭ごみを減量できます。



## 3 リサイクルできるものは「資源」の日に出してください。

豊島区では、以下のものを「資源」として回収しています。

- 食品用および飲料用のびん・かん・ペットボトル
- 新聞・雑誌・本、牛乳パック、段ボール・厚紙製の箱・包装紙などの紙類
- 衣類・タオル・シーツ・毛布などの布類
- プラスチック製容器包装、素材がプラスチックのみでできている製品



## 4 ごみとして出す前にリユース(再利用)を検討しましょう。

粗大ごみなど、まだ使用できるものは捨てる前に譲ること・売ることをご検討しましょう。豊島区は、民間事業者と連携してリユースを推進しています。※区の事業ではありません。民間事業者を利用した際のトラブルや損害等について、区は一切責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。



## 5 食品ロスを削減しましょう。

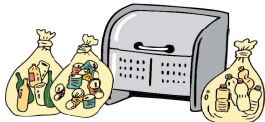
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまった食品のことです。食品ロスを削減することでごみの量を減らすことができます。詳細は36ページをご覧ください。



【ご協力ください】  
 強風時はコンテナを閉じて設置する場合があります。  
 強風・大雪などの気象状況によって、コンテナ等の設置を中止する場合があります。次の回収日にお出しく下さい。

朝8時

- までに決められた場所に出してください。※池袋駅周辺繁華街地域(35ページ参照)は朝7時30分まで
  - 回収日の朝に設置される回収用コンテナに入れてください。
  - コンテナが設置されていない場所やコンテナに入りきらない場合は、品目ごとに分けて中身の見えるビニール袋に入れてコンテナ脇に置いてください。
  - 集合住宅等に設置されているごみの保管BOXはごみ専用です。資源はBOXの外に置いてください。
- ※集積所は地域の皆様が相談の上決めています。



Bottles

びん



食品用・飲料用



- 回収できないもの**
- 汚れのついたびん、割れたびん、化粧品や薬品のびんなど食品用・飲料用以外のびん、ガラス製食器は、「**金属・陶器・ガラスごみ**」へ

リサイクルされると  
 きれいに洗浄して再使用されます。  
 細かくくわいて、びんを作る際の材料などになります。

Cans

かん



食品用・飲料用



- 回収できないもの**
- 汚れのついたかん、食品用・飲料用以外のかん、やかん、鍋は、「**金属・陶器・ガラスごみ**」へ
  - スプレー缶は、「**金属・陶器・ガラスごみ**」へ

リサイクルされると  
 アルミかん、スチールかん、自動車部品、建築材料などになります。

PET Plastic Bottles

ペットボトル



本体は「**びん・かん・ペットボトル**」の日に、ふたとラベルは「**資源(プラスチック)**」の日に出してください

回収できないもの

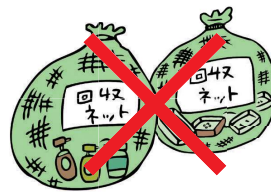
- 汚れのついたペットボトルや、食品用・飲料用以外のペットボトルは、「**燃やすごみ**」へ

リサイクルされると  
 ペットボトルは卵のパック、カーペット、ユニフォーム、ボールペンなどになります。  
 キャップやラベルはプラスチック製品になります。

Change Point

令和5年10月からの変更点

※**資源(プラスチック)**の出し方は8ページから11ページ参照



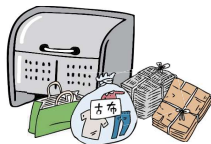
- 「**びん・かん・ペットボトル**」の日に食品用トレーとプラスチック製ボトル容器は**回収しません**。  
 (食品用トレー、プラスチック製ボトル容器を回収するネットは**設置しません**。回収用ネットはペットボトル専用です。)



- **びん・かん・ペットボトル**類の日に出していた食品用トレーとプラスチック容器は、他のプラスチックと一緒にして「**資源(プラスチック)**」として、「**段ボール・紙・布類**」と同じ日に出してください。

朝8時

- 品目ごとに分けて、**朝8時**までに決められた場所に出してください。  
※池袋駅周辺繁華街地域(35ページ参照)は朝7時30分まで
- 雨の日でも回収しますが、古布については、雨が降りそうなときは、次回に出すようにご協力ください。(雨に濡れるとリサイクルできません)
- 集合住宅等に設置されているごみの保管BOXはごみ専用です。資源はBOXの外にしてください。
- 回収業者が異なるため、**プラスチックとは分けておいてください。**  
※集積所は地域の皆様が相談の上決めています。



Newspaper / Magazine / Book

## 新聞・雑誌・本

### ●新聞

折込みチラシを含む



十字にしぼる

### ●雑誌・本



十字にしぼる

### 回収できないもの

- ビニール加工やラミネート加工した本、革や布で装丁した本、雑誌の付録などについているアイロンプリント紙などは、「燃やすごみ」へ

リサイクルされると

新聞、雑誌、本、チラシなどになります。

Milk Carton

## 牛乳パック

ジュースなどの紙パックを含む



中身をすすぎ、開いてから乾かす



十字にしぼる



または紙袋に入れる



### 回収できないもの

- 内側にアルミ箔が貼ってあるものは、「燃やすごみ」へ

リサイクルされると

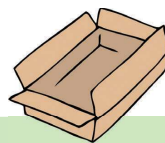
トイレットペーパーやティッシュペーパーなどになります。

Cardboard / Thick Paper Box / Wrapping Paper

## 段ボール・厚紙製の箱・包装紙

### ●段ボール

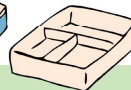
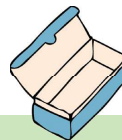
粘着テープは取り除く



2枚以上出す場合は開いてから十字にしぼる

### ●厚紙製の箱

厚紙・お菓子の箱など



開いてから十字にしぼる



または紙袋に入れる



### ●包装紙

コピー用紙・ハガキ・ダイレクトメールなど



十字にしぼるまたは紙袋に入れる



### 回収できないもの

- シュレッダーごみ、油などの汚れがついたもの(ピザやケーキの箱)、においのついたもの(洗剤や線香の箱)、ビニール加工やラミネート加工したもの、感熱紙(レシート)、写真、カーボン紙、カバンやくつなどに詰めてある紙(厚紙は除く)、クレヨンや墨で書いた紙は、「燃やすごみ」へ

リサイクルされると

段ボール、紙筒、お菓子の箱などになります。

引越しに伴う段ボール

引越し業者が用意した段ボールの処分は引越し業者にお問い合わせください。

Used Cloth

## 古布

### ●衣類

(革ジャンパー・ダウンジャケット・キルティング製の衣類等を含む)

### ●タオル

### ●シーツ

### ●毛布

(電気毛布は除く)など



ボタンやファスナーは、取り外さずそのまま出す



雨の日は次週にお出ください

透明又は半透明の袋に入れて「古布」と書く

### 回収できないもの

- 汚れのとれないもの、濡れているもの、クッション、ぬいぐるみ(30cm以下のもの)は、「燃やすごみ」へ
- 布団、中綿入り寝具、電気毛布は、「粗大ごみ」へ

リサイクルされると

衣類は中古衣料として再使用されます。タオルやシーツなどは主に工業用の雑巾として再使用されます。



朝8時

- 透明または半透明で中身の見える袋に入れて、**朝8時**までに決められた場所に出してください。  
※池袋駅周辺繁華街地域(35ページ参照)は朝7時30分まで
- 資源化施設での作業に影響がでるため二重袋での排出はなるべく避けてください。
- 回収業者が異なるため、**段ボール・紙・布類とは分けておいてください。**
- 集合住宅等に設置されているごみの保管BOXはごみ専用です。資源はBOXの外においてください。

※集積所は地域の皆様が相談の上決めてます。※出し方の詳細は10~11ページ参照。



Plastic Items

## プラスチック製容器包装

※中身・汚れを落としてください。



プラスチックとして出せるかどうかの1つの目安として、プラマークがあるかを確認してください



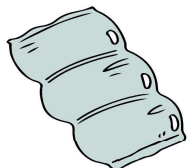
ペットボトルのラベル・ふた



チューブは切るとすずぎやすくなります



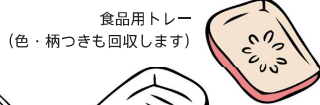
卵パック



エアークッション



調味料の小袋



食食用トレー  
(色・柄つきも回収します)



弁当容器



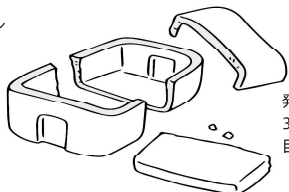
カップ麺容器



プリン容器



お菓子の袋  
(残りがずをはたいて出す)



発泡スチロール  
30cmを  
目安に砕く



シャンプー・リンス・ソース・ドレッシング・化粧品・洗剤・食用油の容器



ラップ・フィルム

リサイクルされると  
プラスチック製品(プランターやごみ袋など)になったり、油やガスなどに戻して再利用されたりします。

Plastic Items

## 製品プラスチック

素材がすべてプラスチックでできているものが対象です



プラスチックハンガー



歯ブラシ



コップ



使い捨て  
スプーンや  
フォーク

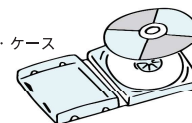


ブロック



ひもは  
30cmを  
目安に切る

CD、DVDの本体・ケース  
(ビデオテープは  
「燃やすごみ」へ)



洗面器

リサイクルされると  
プラスチック製品(プランターやごみ袋など)になったり、油やガスなどに戻して再利用されたりします。

Not eligible for Collection

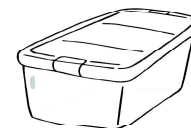
## 回収対象外となるもの



小型電子機器(携帯電話端  
末、デジタルカメラ、ゲーム  
機等)⇒「小型家電回収ポ  
ックス」へ



金属との複合品、刃物などが付  
着しているもの⇒「金属・陶器・  
ガラスごみ」へ  
刃物は新聞などで包み「キケン  
」と書いてください



一辺が30cmを超えるものは  
「粗大ごみ」へ



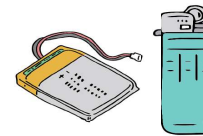
ペットボトルの本体⇒「びん・かん・ペット  
ボトル」へ  
キャップとラベルは取り外して  
「資源(プラスチック)」へ



在宅医療などで使用したものの  
(点滴用器具、注射器等)⇒針は  
「回収可能な薬局」へ  
それ以外の部分は「燃やすごみ」へ



細かすぎるもの(マイクロビーズなど)⇒「燃やすごみ」または  
「粗大ごみ(30cm以上のもの)」へ  
マイクロビーズが入っているクッション等は破かず別袋に入れ  
て出してください  
詰め替えビーズも飛散しないよう別袋に入れて出してください



火災を生ずるおそれのあるもの  
(リチウムイオン蓄電池、ライター  
等)⇒それぞれ別袋で「金属・陶  
器・ガラスごみ」へ

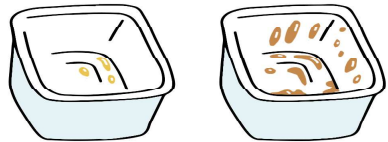


ビデオテープは分解が  
難しいため「燃やすごみ」へ



中身や汚れが取り除けない  
プラスチックは「燃やすごみ」へ

弁当・カップ麺容器はすすぐか、ふきとる

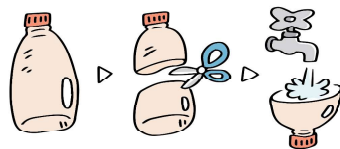


少量の油なら OK

中身・汚れが取り除けないものは「燃やすごみ」へ

チューブ容器はすすぐ

ひと手間かけると「資源(プラスチック)」になります  
中身・汚れが取り除けないものは「燃やすごみ」へ



容器を切ると洗いやすくなります

ヨーグルトなどのふたは表示を確認



ふたにプラマークがあれば OK  
アルミ加工のものは「金属・陶器・ガラスごみ」へ

本体はプラスチックの場合が多いです

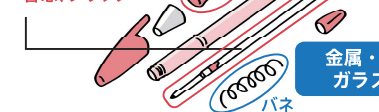
ボールペンはできれば分解してください

分解できないものは「燃やすごみ」へ

資源(プラスチック) ボディなどプラスチック部分

燃やすごみ

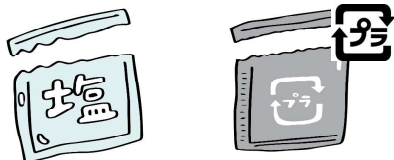
替芯、グリップ



金属・陶器・ガラスごみ

バネ

調味料の小袋はすすぐ



少量の液なら OK

銀色で金属に見えるがプラマークあれば OK

詰め替え用パックも中をすすぐ



少量の液体や泡なら OK

ペットボトルは本体とふた・ラベルを分ける



資源(プラスチック)

びん・かん・ペットボトル

取り切れないリングはそのまま本体につけて出してください

※リサイクルルートが異なるためです

大きな発泡スチロールは袋の中へ入れる

30cmを目安に砕いて袋に入れます



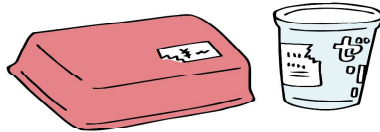
資源(プラスチック)

すすいで落ちる汚れならラップ類も出せます



水をよく切ってから出してください

はがせない紙製シールはそのまま

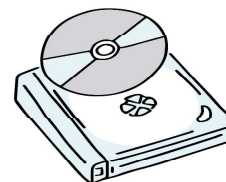


※はがせた場合の紙製シールは「燃やすごみ」へ

CD・DVD 本体とケースは資源(プラスチック)へ

資源(プラスチック)

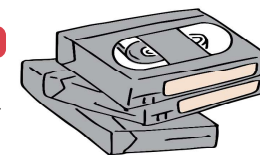
歌詞カードなどは取り除いてください



ビデオテープは燃やすごみへ

燃やすごみ

ネジ等の金属や長いテープが含まれ、分解が難しいため



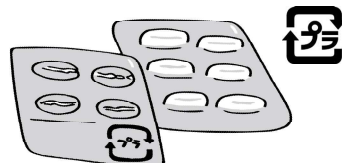
お菓子の袋は軽くはたいて残りをとる



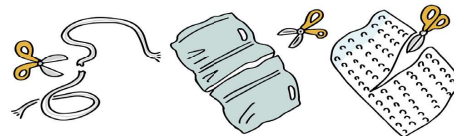
※袋の中が銀色でもプラマークがあれば出せます

薬のシートは表示を確認

「金属」とのみ表記されているものは「金属・陶器・ガラスごみ」へ  
何も表記されていないものは「燃やすごみ」へ



梱包用ひも、エア緩衝材やプチプチは 30cm を目安に切る



長いと選別の際に機械に絡まってしまうことがあります

マイクロビーズは燃やすごみへ

クッションは破かずに、ビーズ単体の時は袋に入れて出してください



30cm を超えるクッションは「粗大ごみ」へ

燃やすごみ

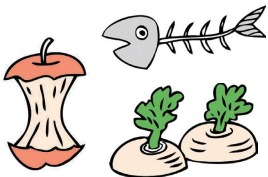
# 燃やすごみ

●容器または袋(透明または半透明で中身の見える袋 ※3袋まで)に入れ、**朝8時**までに決められた場所に出してください。※池袋駅周辺繁華街地域(35ページ参照)は朝7時30分まで  
 ※一辺が30cmを超えるものは、粗大ごみです。(14・15ページ参照)  
 ※集積所は地域の皆様が相談の上決めています。

## Kitchen Refuse

### 生ごみ

野菜の切りくずや貝殻など、水きりを十分にし、新聞紙などに包む



## Leather Items

### 皮革類

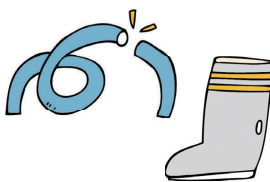
靴、かばん、ベルトなど、金具はできるだけ取り外す



## Rubber Items

### ゴム類

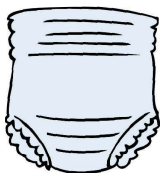
ホースは50cm未滿の長さに切って出す



## Paper Diapers/Sanitary Pads

### 紙おむつ・生理用品など

汚物は取り除いて出す



## Small amount of Branches / Flowers

### 少量の木の枝・草花

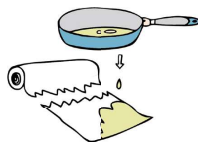
50cm未滿の長さに切って出す(枝の太さは10cm未滿)



## Used Cooking Oil

### 食用油(廃食油)

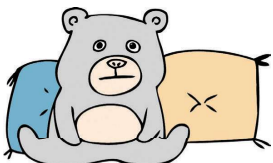
紙や布に染み込ませるか固めて出す ※リサイクルにご協力ください(17ページ参照)



## Cushion / Plush Toy

### クッション・ぬいぐるみ

30cm以下のもの



## Dirty Paper and cloth

### 汚れた紙類や布類

汚れやにおいのついた紙類、紙くず、ビニールコート紙、感熱紙、ぐしゃぐしゃの紙、写真、汚れていたり、濡れている布類



## Dirty Plastic Items

### 汚れたプラスチック

中身が残っている、もしくは汚れを取り除けないプラスチックは「燃やすごみ」です



# 金属・陶器・ガラスごみ

●容器または袋(透明または半透明で中身の見える袋)に入れ、**朝8時**までに決められた場所に出してください。※池袋駅周辺繁華街地域(35ページ参照)は朝7時30分まで  
 ※一辺が30cmを超えるものは、粗大ごみです。(14・15ページ参照)  
 ※集積所は地域の皆様が相談の上決めています。

## Metal Items

### 金属類

かさ、なべ、アルミホイル、使い捨てカイロ、針金ハンガー、ドライヤーなど



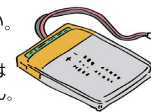
※小型家電はできるだけ区施設の回収ボックスへ→16ページ参照

## Rechargeable Battery

### リチウムイオン電池等

ビニールテープ等で電極端子部分を絶縁処理して、別の袋に入れ、「リチウムイオン」等とわかるように大きく書いて出してください。

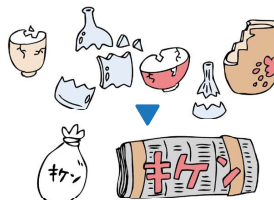
※膨張したものは回収できません。21ページ参照



## Ceramic / Glass Items

### 陶器・ガラス類

茶碗、コップなど

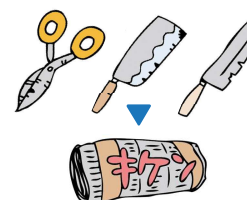


新聞などに包んで、「キケン」と表示する ※割れていなくても収集します

## Cutting Items

### 刃物類

はさみ、包丁など



新聞などに包んで、「キケン」と表示する

## Cosmetics / Chemical Bottles, Metal Lids

### 化粧品・薬品のびん 金属製のふたなど

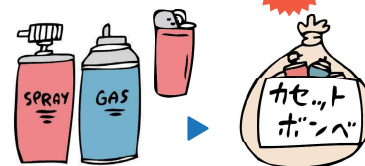
汚れているびん・かん



## Spray Cans, Cassette Cylinders, Lighters

### スプレー缶・カセットボンベライターなど

なるべく使いきってから、別の袋に入れ、「カセットボンベ」等とわかるように大きく書いて出してください ※穴はあけないでください **注意**



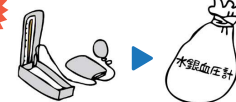
## Products Containing Mercury / Bulbs / Fluorescent Lights

### 水銀を含む製品/電球・蛍光灯

水銀体温計



水銀血圧計

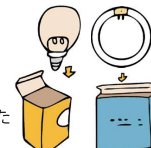


他のごみとは別の袋に入れ「水銀体温計」等とわかるように大きく書いて出してください

電球・蛍光灯

蛍光灯はできるだけ区施設の回収ボックスへ(回収場所は18・19ページ参照)

電球・蛍光灯をごみとして出す場合は、取り替えた空ケースなどに入れて出してください



# 粗大ごみ 事業系の粗大ごみは収集できません。

## リユースを検討しませんか？

ご家庭で不用になったものでも、本来の使用に支障なく使うことができるものは、ごみとして捨ててしまう前に譲渡・売却を検討してください。豊島区では、民間事業者と連携しリユース(再使用)を推進しています。連携している事業者が運営するサービスを利用することで、手間は少なく、最短で粗大ごみで出すよりも早い引取りも可能です。  
※民間事業者を利用した際のトラブルや損害等について、区は一切責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。



一度に複数のリユースショップの買取価格を比較し売却できるサービス



地域内で受け渡しができるサービス

**粗大ごみとは：**家具・家庭用品など、**一辺が30cmを超えるもの。(解体・分解した場合も粗大ごみ扱いとなります。)**

●テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ式)、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンは、粗大ごみでは収集しません。(20ページ参照。) ●粗大ごみは有料・事前申し込み制です。

## 粗大ごみ受付センター

電話受付時間：月曜日～土曜日、午前8時～午後7時(年末年始を除く)

**03-6633-2211** <https://ecolife.e-tumo.jp/toshima-sodai-u/>

※処理手数料については必ず同センターに確認してください。



## 出し方の手順

- 粗大ごみ受付センターへインターネットか電話で申し込む
- 収集予定日、「有料粗大ごみ処理券」の種類及び枚数を確認する
- 豊島区内の販売協力店、コンビニエンスストア等で豊島区の「有料粗大ごみ処理券」を購入する
- 「有料粗大ごみ処理券」を貼って収集日の午前8時までに申込み時に確認した場所に出す

●有料粗大ごみ処理券の氏名欄に、受付番号の下4ケタ(または氏名)と、収集日を記入してください。

●家庭から出された粗大ごみの中から再利用可能な家具等を豊島リサイクルセンターで無料提供しています。再利用を希望されない方は、有料粗大ごみ処理券の氏名記入欄の余白に「再利用不可」と記入してください。

●65才以上の高齢者または障害者のみの世帯で、ご家族やお手伝いいただける方がいない場合は、豊島清掃事務所(☎03-3984-9681)にご相談ください。状況をお聞きして室内からの運び出しに対応しております。

●引越しやリフォーム等で一度に大量の粗大ごみをお出しになる時や、緊急に対応しなければならない時は、区では対応できないのでご了承ください。

●粗大ごみを処理施設へ直接持ち込むことはできません。

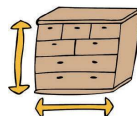
●※小型充電式電池を含む粗大ごみで、取りはずしが可能なものは、小型充電式電池部分は**金属・陶器・ガラスごみ**に出してください。(13ページ参照。)



主な粗大ごみ処理手数料(令和5年10月料金改定)

※品目一覧は粗大ごみ受付センターのホームページをごらんください。

品名	手数料	品名	手数料
衣装ケース	400円	テーブル・座卓(最大辺1m未満でガラス製天板除く)	400円
オーディオ機器(CDラジカセなど)	400円	テーブル・座卓(最大辺1.5m以上でガラス製天板除く)	1,300円
鏡・姿見	400円	テーブル・座卓(ガラス製天板で最大辺1m未満)	900円
ガスコンロ	400円	電子レンジ	400円
鍋(圧力鍋、中華鍋、フライパン等)	400円	※箱物家具(高さとの合計が135cm以下)	400円
座いす	400円	※箱物家具(高さとの合計が180cm以下)	900円
自転車(16インチ未満)	400円	※箱物家具(高さとの合計が360cm未満)	2,300円
自転車(16インチ以上)	900円	※箱物家具(高さとの合計が360cm以上)	3,200円
照明器具	400円	ファンヒーター	900円
ストーブ(ファンヒーターを除く)	400円	シングルベッド(ベッドマットを除く)	1,300円
炊飯器	400円	プリンター(高さ20cm以下)	400円
スーツケース	400円	プリンター(高さ20cm超30cm以下)	900円
敷物・ホットカーペット(三畳以下)	400円	プリンター(高さ30cm超)	1,300円
敷物・ホットカーペット(三畳を超えるもの)	900円	布団	400円
扇風機	400円	ダブルベッド(ベッドマットを除く)	2,300円
掃除機	400円	ベッドマット(シングル)	1,300円
ソファ(1人用)	900円	ベッドマット(ダブル)	2,300円
ソファ(2人用以上)	2300円	突っぱり棒(5本まで)	400円



※箱物家具・・・カラーボックス、キャビネット、下駄箱、食器棚、すきま家具、スチール棚、本棚等。  
高さとの合計によって有料粗大ごみ処理券の金額が変わります。サイズを測ってから申し込んでください。

ご利用ください

豊島リサイクルセンター

豊島リサイクルセンターでは、家庭から出された粗大ごみの中から再利用できる家具等を希望者に抽選で無料提供しています。(家具等の引き取りは行っておりません。)

所在地(保管・引き渡し)：北大塚3-29-11(北大塚区民集会所併設) ☎03-3910-1031

●令和8年3月末で家具等の展示は終了しました。

●令和8年6月頃より、区ホームページ上で家具等を公開します。その後、無料提供を再開します。



●申し込みできる方：18歳以上の区内在住・在勤・在学の方が申し込みます。(申し込みの際は、年齢・在住・在勤・在学が確認できるものをご提示ください。)

# 小型家電・蛍光灯・乾電池

・区内公共施設などで回収しています。  
・回収場所は 18・19 ページ参照。

※事業所から出たものは回収できません。

Collection of small household appliances

## 小型家電の回収

デジタルカメラやゲーム機など、電気や電池で動く製品に含まれている金属類を有効利用するために、家庭から出る不用になった小型家電を回収しています。

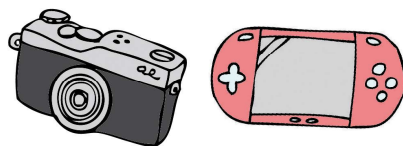
- 回収品目(例) 携帯電話、スマートフォン、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、電子辞書、ラジオ、電卓、リモコン、電話機、携帯音楽プレーヤー、AC アダプター・コード類、ドライヤーなど一辺の大きさが 30cm 以下のもの。

一辺の大きさが 30 cm を超えるものは「粗大ゴミ」です。

※回収ボックスの投入口の大きさは、たて 15 cm × よこ 30 cm です。

※小型家電の小型充電式電池は取り出さずに、そのままお出してください。

※モバイルバッテリーは火災の危険があるため回収できません。・・・21 ページ参照



Recovery of fluorescent lamp

## 蛍光灯の回収

家庭から出る使用済みの蛍光灯を安全にリサイクルするために、蛍光灯の回収を行っています。蛍光灯が割れないように取り替えた空ケースなどに入れて、蛍光灯回収ボックスに出してください。

回収ボックスで回収できないもの

- 白熱電球や LED など蛍光灯以外のもの、割れている蛍光灯・・・「金属・陶器・ガラスごみ」へ
- 事業所から出る蛍光灯・・・26・27 ページ参照



Collection of batteries

## 乾電池の回収

家庭から出る使用済み乾電池を安全に処理するために、乾電池の回収を行っています。

回収ボックスで回収できないもの

ボタン電池回収推進センター  
0120-266-205 (平日9時~17時)



- ボタン電池・・・電気店や時計店等の回収協力店へ  
ボタン電池の回収協力店の検索は「一般社団法人電池工業会」 ホームページアドレス <https://www.baj.or.jp/>
- ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池などの充電できる電池・・・電気店やスーパーマーケットなどの「リサイクル協力店」もしくは、「金属・陶器・ガラスごみ」へ  
充電式電池リサイクル協力店の検索は「一般社団法人JBRC」 ホームページアドレス <https://www.jbrc.com/>

電話: 03-6403-5673

# 廃食用油・インクカートリッジ

・区内公共施設などで回収しています。  
・回収場所は 18・19 ページ参照。

Recovery of Waste Edible Oil

## 廃食用油の回収

ご家庭で不用になった食用油(廃食用油)を回収し、せっけんや工業用油脂などにリサイクルしています。  
[回収日時] 毎月第 4 月曜日 午前 9 時~午後 0 時 30 分 ※回収日が祝日の時は翌日に回収します。  
豊島リサイクルセンターでは毎月第 4 月曜日の前日の午前 9 時から午後 4 時まで 2 階展示室にて回収しています。



- 未使用(賞味期限切れ)の食用油も容器のまま回収します。
- ごま油やラードなど、異なる種類の廃食用油を同じ容器に入れても問題ありません。

上記の対面での回収方法以外にボックスでの回収も行っております。  
回収ボックスの設置場所など詳しくは区のホームページをご確認ください。



廃食用油として回収できないもの

- 事業系の廃食用油・・・26・27 ページ参照
- 工業用のオイル、灯油・・・21 ページ参照
- 回収施設に行けない場合は、廃食用油を紙や布にしみ込ませるか、固めて「燃やすごみ」の日に出してください。

Recovery of Ink Cartridges

## インクカートリッジの回収

豊島区は、使用済みインクカートリッジの回収・リサイクルを推進するプリンターメーカー 4 社が共同で行っている「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加しており、家庭用の使用済みインクカートリッジを回収しています。

- 回収対象・・・ブラザー、キャノン、エプソン、日本 HP の純正インクカートリッジ。

※上記 4 社以外のインクカートリッジを廃棄する場合、また回収施設に行けない場合は、「燃やすごみ」の日に出してください。

回収ボックスで回収できないもの

- トナーカートリッジ・・・トナー販売メーカーにお問い合わせください。



廃食用油・インクカートリッジ

# 小型家電・蛍光灯・乾電池・廃食油・インクカートリッジの回収場所

表の●のついている施設で回収しています。

廃食油以外は各施設の開館時間内に持ち込むことができます。

(廃食油の回収は毎月第4月曜日の午前9時から午後0時30分まで)

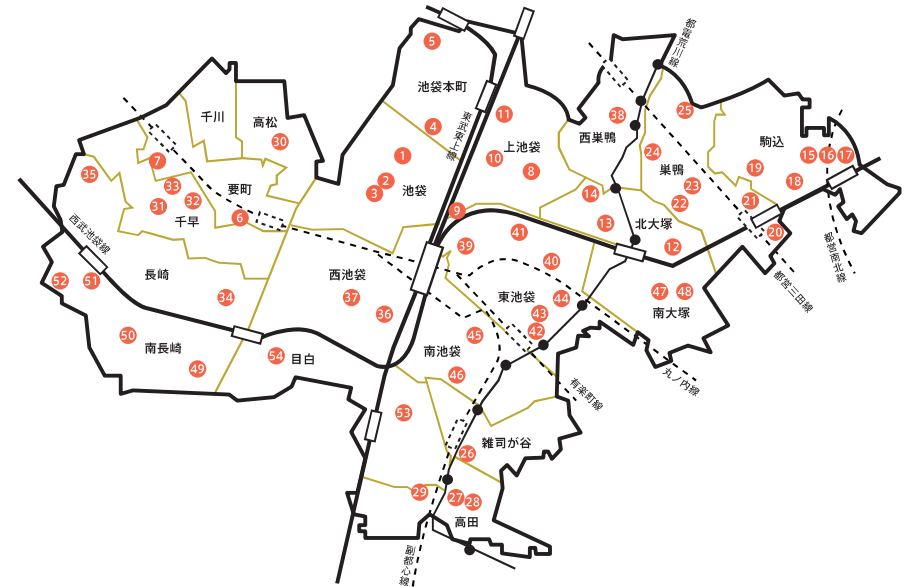
●豊島リサイクルセンターでの廃食油の回収は、毎月第4月曜日前日の日曜日(午前9時から午後4時まで)も、2階展示室にて行います。

- 注1 池袋図書館は、改修工事に伴い、令和8年7月末頃まで休館します。
- 注2 区民ひろば池袋本町は令和7年12月1日から仮施設(池袋本町4-36-1)で回収します。
- 注3 上池袋図書館は、改修工事に伴い、令和8年5月末頃まで休館します。
- 注4 東部区民事務所は、改修工事に伴い、令和11年頃まで仮施設に移転します。(南大塚 2-36-2)
- 注5 千早地域文化創造館は、改修工事に伴い、令和9年3月31日まで休館します。
- 注6 千早図書館は、改修工事に伴い、令和10年11月頃まで休館します。
- 注7 福祉ホームさくらんぼは、改修工事に伴い、令和8年12月下旬ごろまで乾電池を仮施設(西巢鴨 4-9-1)で回収します。
- 注8 令和11年頃まで東部区民事務所の仮施設が併設します。仮施設では、廃食油のみ回収します。

施設名	住所	小型家電	蛍光灯	乾電池	廃食油	インクカートリッジ
1 区民ひろば池袋	池袋 4-21-10				●	●
2 池袋図書館 注1	池袋 3-29-10			●		
3 みらい館大明	池袋 3-30-8	●	●	●		●
4 豊島清掃事務所	池袋本町 1-7-3	●	●	●	●	●
5 区民ひろば池袋本町 注2	池袋本町 4-36-1	●		●		
6 区民ひろば要	要町 1-5-1	●	●	●		
7 区民ひろば千早	要町 3-7-10	●	●	●		●
8 区民ひろば豊成	上池袋 1-28-7	●		●	●	
9 健康プラザとしま	上池袋 2-5-1			●		
10 上池袋図書館 注3	上池袋 2-45-15			●		
11 区民ひろば上池袋	上池袋 3-13-5				●	
12 東部区民事務所 注4	北大塚 1-15-10			●	●	●
13 よしや大塚店	北大塚 2-24-20			●		
14 豊島リサイクルセンター	北大塚 3-29-11	●	●	●	●	●
15 駒込地域文化創造館	駒込 2-2-2	●	●	●		●
16 駒込図書館	駒込 2-2-2			●		
17 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4				●	●
18 駒込福祉作業所	駒込 4-7-1			●		
19 区民ひろば仰高	駒込 4-12-3	●	●	●	●	●
20 サミットストア巢鴨店	巢鴨 1-15-2			●		
21 西友巢鴨店	巢鴨 2-6-1			●		
22 巢鴨図書館	巢鴨 3-8-2			●		
23 区民ひろば清和第一	巢鴨 3-15-20	●	●	●		●
24 巢鴨地域文化創造館	巢鴨 4-15-11	●	●	●		●
25 区民ひろば朝日	西巢鴨 4-10-12				●	
26 雑司が谷地域文化創造館	雑司が谷 3-1-7	●	●	●		●
27 よしや目白高田店	高田 2-7-2			●		
28 区民ひろば高南第一	高田 2-11-2	●	●		●	
29 区民ひろば高南第二	高田 3-38-7	●	●	●	●	
30 区民ひろば高松	高松 2-25-9			●	●	●
31 千早地域文化創造館 注5	千早 2-35-12	●	●	●	●	●
32 西部区民事務所	千早 2-39-16	●		●	●	●
33 千早図書館 注6	千早 2-44-2			●		●

施設名	住所	小型家電	蛍光灯	乾電池	廃食油	インクカートリッジ
34 区民ひろば長崎	長崎 2-27-18	●	●	●		
35 区民ひろばさくら第二	長崎 6-37-11	●	●			●
36 としま産業振興プラザ	西池袋 2-37-4	●	●	●		●
37 福祉ホームさくらんぼ 注7	西池袋 3-8-20			●		
38 区民ひろば西巢鴨第一	西巢鴨 2-35-3	●	●		●	●
39 東池袋分庁舎	東池袋 1-39-2			●		
40 区民ひろば朋有	東池袋 2-38-10	●	●	●		●
41 シルバー人材センター	東池袋 2-55-6			●	●	●
42 中央図書館	東池袋 4-5-2			●		●
43 西友サンシャイン店	東池袋 4-27-10			●		
44 総合体育場	東池袋 4-41-30			●		
45 区役所(1階)	南池袋 2-45-1	●	●	●		●
46 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5-12	●	●		●	
47 南大塚地域文化創造館	南大塚 2-36-1	●	●			●
48 東部障害支援センター 注8 東部区民事務所 仮施設	南大塚 2-36-2					●
49 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1	●	●	●	●	●
50 区民ひろば椎名町	南長崎 4-29-10			●		
51 西友 東長崎店	南長崎 5-33-7			●		
52 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-20-15				●	●
53 区民ひろば目白	目白 2-20-26	●	●	●	●	●
54 目白図書館	目白 4-31-8			●		

(令和8年4月現在)



# 家電・パソコン

Consumer Electronics

## 家電

(販売店・メーカーが回収)

- 家電(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、家電リサイクル法に基づいた処理が必要なため**区では回収できません**。下記の方法で処分してください。処分にはリサイクル料金と収集運搬費用がかかります。

**販売店に依頼する。** 買ったお店、買い替えるお店で引取を依頼してください。

**購入先が不明な場合**

### ① 家電リサイクル受付センターに依頼する。

インターネットまたは電話でお申し込みください。

**ホームページ** <https://kaden23rc.jp/>

**電話** 0570-087200 月～金(午前9時～午後5時)にお申し込みください。土日祝日・年末年始を除く



### ② 指定引取場所に自分で持ち込む。

1.家電リサイクル券センター(下記参照)に必要な事項(料金など)を確認する。

2.郵便局で家電リサイクル券を受け取り、必要事項を記入の上、リサイクル料金を支払う。

3.指定引取場所(下記参照)に連絡の上、持ち込む。

家電リサイクル券センター  
電話：0120-31-9640  
月～土(午前9時～午後6時)  
日曜・祝日、年末年始を除く  
ホームページ  
<https://www.rkc.aeha.or.jp>

**【指定引取場所】最新情報は家電リサイクル券センターのホームページで確認できます**

東亜物流株式会社板橋営業所 板橋区舟渡 1-17-2 電話：03-5914-6440 FAX：03-5914-6441 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く) 定休日：日曜日、祝日、年末年始、GW、お盆休み ※土曜日の持ち込みについては、直接お問い合わせください	楠ロジネットジャパン東日本 埼玉支店 板橋営業所 板橋区高島平 6-1-1 板橋トラクターミナリ新一号楼 電話：080-8629-5343 午前：9時～12時(最終受付11時30分) 午後：1時～5時(最終受付4時30分) 定休日：日曜日、年末年始
--	---

Computer

## パソコン

**メーカーによる回収** 各メーカーに直接お申し込みください。

- PCリサイクルマークのついていないパソコンは、回収・リサイクル料金が必要です。料金は各メーカーでご確認ください。
- キーボード、マウスなどの付属装置は、パソコンと一緒に出してください。

**メーカーが不明の場合** 一般社団法人パソコン 3R 推進協会にお問い合わせください。

**電話**：03-5282-7685 月～金 午前9時～午後5時(お盆休み・年末年始は除く)  
**ホームページ**：<https://www.pc3r.jp>



**宅配業者による回収** 協定事業者のネットジャパンリサイクル様にお申し込みください。

- インターネットよりお申し込みください。●宅配業者がご希望の日時にご自宅から回収します。
- 1箱(3辺合計140cm以内、重さ20kg以内)の中にパソコン本体が1台入っていれば、同じ箱でモニターやプリンターなど周辺機器の他、小型家電も無料で回収します。※1箱まで

ネットジャパンリサイクル様ホームページ：<https://www.renet.jp>

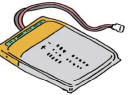


# 区では収集できないもの

Lithium-ion batteries and Small rechargeable batteries

## 膨張したリチウムイオン電池などの小型充電式電池

- 膨張していない小型充電式電池は金属・陶器・ガラスごみの日に出すことができます。(13ページ参照)
- モバイルバッテリーなど、膨張していない小型充電式電池は、電気店やスーパーマーケットなどの「リサイクル協力店」でも回収を行っております。「リサイクル協力店」は下記でご確認いただけます。  
一般社団法人 JBRC ホームページ：<https://www.jbrc.com/> 電話：03-6403-5673
- スマートフォン、電気シェーバー等の小型充電式電池が内蔵されているものは小型家電として回収できます。(16ページ参照)  
※その際は小型充電式電池を取り出さずにそのままお出しください。
- 膨張したリチウムイオン電池などの小型充電式電池は、ビニールテープなどで端子部を絶縁し、豊島清掃事務所2階(池袋本町1-7-3)のごみ減量推進課までお持ちください。  
※モバイルバッテリーやスマートフォンなどの小型充電式電池が内蔵されているものは分解せずにそのままお持ちください。



Used needle at home

## 家庭での使用済み注射針

- 1.在宅患者の方が注射針を薬局で購入するときに、患者用保管容器と一緒に渡されます。
- 2.自宅で使用した注射針は保管容器に入れ、保管容器がいっぱいになったら、「使用済み注射針回収薬局」の看板を掲げた薬局の窓口にお持ちください。
- 3.回収している薬局が分からない場合は、豊島区薬剤師会 ホームページ：<https://toyoyaku.jp/> (☎03-3984-7519)でご確認いただけます。



Resources and garbage from business sites

## 事業所から出る資源とごみ

- 豊島区では原則として事業系ごみは収集しません。(詳しくは26ページ参照)

Those that can not be collected in the wards

## その他区では収集できないもの

- 次のものは購入した販売店などにお問い合わせください。購入した販売店が不明等の場合は、民間回収業者を紹介しますので、豊島清掃事務所にお問い合わせください。
- ◆有害性、危険性、引火性のあるもの、著しく悪臭を発生するもの(例)ガスボンベ、石油類(ガソリン、軽油、灯油、シンナーなど)、工業用オイル、塗料、薬品類、印刷用インク、バッテリー(電動アシスト自転車用含む)など
- ◆事業者回収責任のあるもの(例)自動車、オートバイ、タイヤなど
- ◆ごみ処分場の作業工程に支障のあるもの(例)消火器、金庫、ピアノなど
- ◆その他収集できないもの(例)石、土、ブロックなど



区では収集できないもの

Time and place to put out resources and garbage

## 資源やごみを出す時間・場所

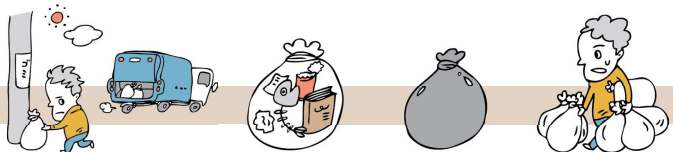
- 資源やごみは、収集日の **朝 8 時** までに、決められた場所に出してください。※池袋駅周辺繁華街地域は朝 7 時 30 分まで
- 収集曜日は地域によって異なりますので、収集曜日一覧 (34・35 ページ) でご確認ください。
- 前日や夜間に出すと、近隣の皆様への迷惑になったり、火災やカラス等の被害の原因にもなります。

How to dispose resources and garbage

## 資源やごみの出し方

- 正しく分別して出してください。
- 燃やすごみ、金属・陶器・ガラスごみは、容器に入れるか、透明または半透明の袋に入れて出してください。
- 資源 (プラスチック) は、透明または半透明の袋に入れて出してください。なるべく二重袋は避けてください。

### ルール違反です



朝 8 時 (一部地域は 7 時 30 分) より後に出す    分別していない    中身が見えない袋    一度に大量に出す

When to put out in large quantities

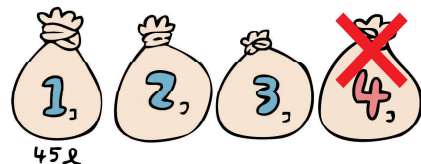
## 大量に出す場合

When bringing out a large amount of greedy source or garbage at once

### ● 一度に大量のごみを出すとき

一度に大量のごみ (45ℓ の袋で 4 袋以上) を出す場合は、通常の収集とは別に収集するため、**臨時ごみ扱い (有料)** となることがあります。詳しくは、豊島清掃事務所に相談ください。

- **急を要さないときは、2~3袋ずつ、**
- **何度かに分けて出してください。**
- **一度に出せるのは 3袋まで**



When moving etc.

## 引越しなどの時

- 引越しなどで大量のごみが出る場合は、数回に分けて出すか、豊島清掃事務所に相談してください。
- 引越し業者が用意した段ボールの処分は、引越し業者にお問い合わせください。

When I find illegal dumping

## 不法投棄を見つけたとき

- 不法投棄は、ごみが捨てられている場所により連絡先が異なります。

不法投棄場所	連絡先	電話番号
ごみ集積所	豊島清掃事務所	☎ 03-3984-9681
国道 (白山通り、川越街道等)	東京国道事務所万世橋出張所	☎ 03-3253-8361
都道 (明治通り、山手通り等)	東京都第四建設事務所	☎ 03-5978-1711
区道	都市整備部道路管理課	☎ 03-4566-2675
公園	都市整備部公園緑地課公園管理事務所	☎ 03-5995-3011

※私有地内の不法投棄は行政では対応できません。所有者の責任により処理してください。

Animal corpse

## 動物死体

ご自宅で飼われていたペットの死体を処分できない場合は、区が有料で収集します。(25kg 未満の動物に限る) 収集に係る手数料は、1 頭につき 3,000 円です。豊島清掃事務所にてお申し込みください。また、公道などで動物死体を見つけた場合は、下記までご連絡ください。

見つけた場所	連絡先	電話番号
国道 (白山通り、川越街道等)	東京国道事務所万世橋出張所	☎ 03-3253-8361
都道 (明治通り、山手通り等)	豊島清掃事務所	☎ 03-3984-9681
区道	都市整備部道路整備課	☎ 03-3981-4878
公園	都市整備部公園緑地課公園管理事務所	☎ 03-5995-3011

※私有地内の飼い主が不明な動物死体については、区が無料で収集します。豊島清掃事務所までご連絡ください。

At the time of bad weather

## 悪天時について

- 雪や台風などの悪天候時にも、原則、資源回収・ごみ収集は通常通り行いますが、積雪や冠水などにより収集時間が大幅に遅れることがあります。なお、電車の計画運休が発表された場合、資源回収・ごみ収集を中止する可能性があります。詳しくは区ホームページでご確認ください。
- 天候によっては、資源回収用コンテナを閉じて設置する場合や、設置を中止する場合があります。
- 収集日の朝、強風などにより安全に資源やごみを出せない場合は、なるべく次回の収集日にお出しく下さい。

Bird Protection Net

## カラス被害及びプラスチック資源の飛散

豊島区ではカラス被害防止及びプラスチック資源の飛散防止対策として、防鳥ネットを無償にて貸し出しています。

- ※民間業者が収集している集積所は対象外です。
- ※2世帯以上で利用している集積所が対象です。
- ※各集積所に1枚の貸し出しとなります。(大規模集合住宅等については適正枚数を認めます。)

[貸し出し場所]

- 豊島清掃事務所 池袋本町 1-7-3 ☎03-3984-9681
- 環境政策課 (区役所 6 階) 南池袋 2-45-1
- 東部区民事務所 地域振興グループ (豊島リサイクルセンター 2 階) 北大塚 3-29-11
- 西部区民事務所 (2 階) 地域振興グループ 千早 2-39-16



[ネットのサイズ]  
● 大 2m x 3m ● 小 1.5m x 1.5m  
※ごみが見えないようにネットを被せてください。

# 集団回収

ご家庭から出る新聞・雑誌は、町会の集団回収に出してください。  
区は、町会の集団回収を支援しています。

## ●集団回収とは

集団回収とは、地域の団体による自主的な資源リサイクル運動です。町会・自治会等の団体が主体となり、各家庭から出る新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布等を集めて、決められた曜日・回収場所で回収業者に引き渡しています。

## ●集団回収のメリット

集団回収は、地域のみなさんご協力により、きちんと分別された良質の資源が回収できます。活動に対して、区から団体に報奨金が支給されます。



### 資源回収場所

回収曜日	毎月 第	曜日
回収品目		
実施団体		

町会などの資源回収にご協力ください 豊島区支援事業

## ●集団回収に資源を出したい！

- お住まいの町会の回収日をご確認いただき、決められた回収場所に出してください。
- 回収場所は黄色の旗か緑色の看板で表示されています。
- 回収場所がわからない場合は、町会へお問い合わせください。

### よくある質問

- Q.** 雨の日や祝日の回収はどうするの？  
**A.** 雨の日や祝日(元日を除く)でも、回収します。
- Q.** 新聞とチラシは、一緒にまとめて良いか？  
**A.** 新聞に入っていた折込チラシは、一緒にまとめて出してください。その他のチラシは、雑誌類と一緒にまとめて出してください。

●お問い合わせ先 **ごみ減量推進課 ☎ 03-3981-1142**

## 町会・自治会別集団回収曜日一覧表

(令和8年4月現在)

地区	町会・自治会名	回収曜日	地区	町会・自治会名	回収曜日	地区	町会・自治会名	回収曜日	
1	巣鴨親和町会	①月	4	池袋通西陸町会	毎週土	8	長崎六丁目町会	④火	
	巣鴨三四丁目清和町会	①月		南池袋一丁目町会	①土		千早二丁目町会	④火	
	折戸協和町会	②④土		南池袋二三四町会	②④水		千早三丁目町会	④月	
	巣鴨四丁目協和町会	①水		光和会	③水		千早四丁目町会	②④火	
	巣鴨三親町会	①火		池袋東口親和町会	②木		要町三丁目町会	④月	
	栄和町会	②水		青葉会	③水		要町一丁目町会	②土	
	巣鴨三明町会	奇数月第一月		池袋日出町会	②木	要町二丁目町会	②火		
	巣鴨五丁目朝日町会	④月		上り屋敷町会	③金	高松一丁目町会	④土		
	巣鴨五丁目大親町会	①水		雑司が谷一丁目町会	②④火	高松二丁目町会	④木		
	西巣鴨新田町会	①火		雑司が谷一丁目東部町会	③水	高松三丁目町会	毎週土		
2	西巣鴨共和会	①火	柳下会	④水	9	千川一丁目町会	③火		
	西巣鴨二丁目町会	①火	雑司が谷二丁目町会	③木		千川二丁目町会	③火		
	庚申塚町会	①火	雑司が谷三丁目町会	②木		10	駒込第一町会	②月	
	西巣鴨陸町会	②水	東目白自治会	②④水			駒込二丁目親和会	③月	
	西巣鴨四丁目親交町会	②④木	東目白本町会	①③水			駒込三丁目町会	②月	
	宮仲町会	①金	東目白坂下陸会	②水			染井よしの町会	毎週木	
	北大塚伸和町会	②火	高田中央町会	②水	駒込六丁目東文化会		③月		
	上池袋昭和会	①木	高田三丁目町会	②水	駒込七丁目町会		②月		
	3	池袋東一町会	②金	5	東目白千登世町会	②④火	11	池袋本町南町会	②土
		上池袋町会	②金		目白二丁目町会	②水		池袋本町末廣町会	①③日
上池袋三丁目町会		②金	目白東町会		②④水	池袋本町一丁目町会		③月	
上池袋池八町会		②金	目白三丁目町会		③金	池袋本町中央町会		①③火	
上池袋東雲町会		②金	目白山紫町会		②④金	池袋本町宮元町会		②④日	
東池袋南大塚仲町会		①水	6		西池袋四丁目町会	①土		池袋本町二丁目町会	②日
東二町会		①金			西池袋四丁目自治会	随時	池袋本町親和町会	①日	
新東一町会		①金			目白協和会	③金	池袋本町四丁目町会	②土	
東池袋サンシャイン町会		③水			南長崎一丁目みどり会	②月	12	北大塚一丁目陸町会	③土
東池袋中部町会		①水			南長崎二丁目町会	③木		南大塚東南町会	①③土
北大塚上池袋宮新町会	④水	長崎一丁目町会		③金	南大塚一丁目南松町会	④月			
4	西池袋南町会	③木		長崎二丁目町会	③金	南大塚一丁目南町会		④月	
	池袋二丁目原町会	②金		長崎三丁目町会	③金	南大塚一丁目宮若町会		④月	
	池袋御嶽町会	④木		千早一丁目町会	④土	南大塚仲町会		①③土	
	池袋三業町会	毎週木		7	南長崎三丁目南部町会	②木	南大塚二丁目西町会	③火	
	池袋仲町会	③土	南長崎三丁目北部町会		③月	南大塚二丁目北町会	④月		
	池袋三丁目北町会	③木	南長崎四丁目町会		④木	東池袋五丁目本町会	③火		
	池袋三丁目親交町会	④木	南長崎五丁目町会		②④木	東池袋五丁目東町会	①水		
	西山町会	②土	南長崎六丁目町会		②木	南大塚自治会 1号棟	①土		
	5				8	長崎四丁目町会	④木	南大塚自治会 2号棟	最終火曜
						長崎五丁目町会	③水		

※回収曜日について・・・数字は月の何番目の曜日に回収を行うかを表します。  
(例②火・・・その月の2番目にくる火曜日)

# 事業所から出る資源とごみ

Business resources and garbage

## 事業系の資源とごみ

- 事業活動によって発生する資源とごみは、排出する事業者が自らの責任において処理することが法律で定められています。自ら処理施設に持ち込むか、許可業者に委託するなどして処理してください。(自ら処理施設に持ち込む場合は、事前に豊島清掃事務所へご相談ください。)
- 許可業者をお探しの方は、不動産管理会社やビルのテナントへ相談するか、下記の紹介先へお問い合わせください。許可業者に収集運搬を委託する場合、分別方法が区の収集に出す場合とは異なります。また、事業所から出る粗大ごみ(一辺が30cmを超えるもの)は区では受け付けておりません。

### 事業系の資源・ごみ処理業者の紹介先

- 東京都環境衛生事業協同組合豊島区支部 ☎ 03-3983-5558
- 一般社団法人東京都産業資源循環協会 ☎ 03-5283-5455
- 東京廃棄物事業協同組合(産業廃棄物) ☎ 03-3232-6249

About businesses that can use the city's collection

## 区の収集を利用できる事業者について

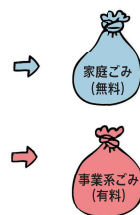
- 事業系の資源とごみについて、区の収集が利用できるのは1日の排出量が10kg未満でこれまでに区の収集を利用されている事業者のみとなります。
- 新規に事業所を開設する場合や一度民間業者に委託した場合は、原則として区の収集を利用することはできません。**上記に記載のとおり対応してください。

If you are a ward collection user and your store and residence are in the same building

## 区の収集利用で店舗と住宅が同じ建物内にある場合

- 家庭ごみと事業系ごみを分けて出してください。事業活動に伴って出た資源とごみについては、必ず事業系有料ごみ処理券を貼って出してください。

住まいと店から出るごみは分けて出してください。



- ※事業系有料ごみ処理券は容器または袋の容量に応じて貼ってください。
- ※適正に事業系有料ごみ処理券が貼られていない場合は収集できません。

About business toll garbage disposal tickets

## 事業系有料ごみ処理券について

- 現在、区の収集に出している場合は、区が決めた資源とごみの出し方を守り、容器または袋の容量に応じた、豊島区の事業系有料ごみ処理券を貼って出してください。
- 事業系有料ごみ処理券は区によって違います。必ず豊島区の券を購入してください。
- 区内の販売協力店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット等でお求めください。  
※ホームページに取扱所一覧があります。



券種	料金
10ℓ券(1セット10枚)	870円
20ℓ券(1セット10枚)	1,740円
45ℓ券(1セット10枚)	3,910円
70ℓ券(1セット5枚)	3,045円

- ※令和5年10月料金改定
- ※旧料金の事業系有料ごみ処理券は、新料金との差額をお支払い頂くと、同券種・同枚数の新券を1枚単位で販売できる場合があります。詳しくは、ごみ減量推進課までお問合せください。

How to paste business-side garbage disposal tickets when resources are issued

## 資源を出すときの事業系有料ごみ処理券の貼り方

### 資源

- びん、かん、ペットボトル  
牛乳パック、厚紙製の箱、包装紙  
プラスチック



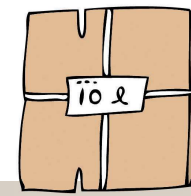
品目ごとに分別して袋に入れ、袋の大きさに応じた事業系有料ごみ処理券を貼って出してください

- 新聞・雑誌



高さ10cmにつき10ℓ券1枚を貼って出してください(新聞は4つ折りA4サイズ)

- 段ボール



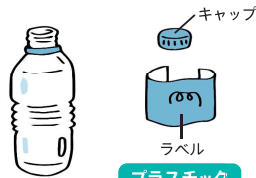
2枚につき10ℓ券1枚を貼って出してください

- ※蛍光灯は5本につき10ℓ券を1枚
- ※一斗缶は1個につき10ℓ券を1枚

# 分別の分かりにくい資源とごみ

分別に迷う資源とごみの出し方について、イラストと解説を交えてご紹介します。  
 なお、**一辺が30cmを超えるものは「粗大ごみ」**です。  
 (14・15 ページ参照。)

## ペットボトル



びん・かん  
ペットボトル

プラスチック

## 食品用トレー



プラスチック

## プラスチック製の容器



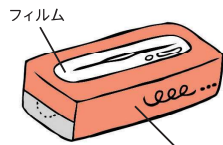
すすいで多少の油が残ってもOK

汚れの落ちないものは

プラスチック

燃やすごみ

## ティッシュの箱



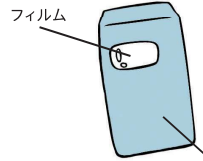
フィルム部分

箱

プラスチック

紙・布類

## 窓付き封筒



フィルム部分

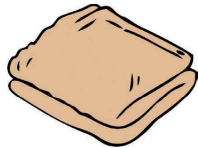
封筒

プラスチック

紙・布類

## 毛布

電気毛布は「粗大ごみ」へ



紙・布類

## 和服



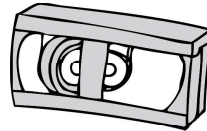
紙・布類

## キルティングジャケット



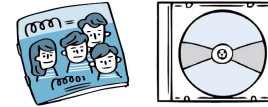
紙・布類

## ビデオテープ



燃やすごみ

## CDとDVD



ジャケット

本体とケース

燃やすごみ

プラスチック

## 調味料の小袋など



♻️がある場合は

プラスチック

ブラマークがなく、アルミ加工されているものは

金属・陶器・ガラスごみ

## プラスチック製の容器



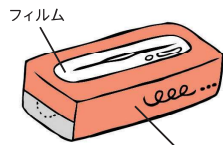
すすいで多少の油が残ってもOK

汚れの落ちないものは

プラスチック

燃やすごみ

## ティッシュの箱



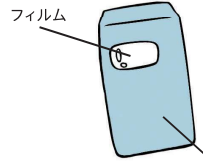
フィルム部分

箱

プラスチック

紙・布類

## 窓付き封筒



フィルム部分

封筒

プラスチック

紙・布類

## 薬のシート



銀色で金属のように見えるが「プラ」と表示されていたら、PE, 金属

なにも表示されていないものは、

燃やすごみ

「金属」とのみ表示されていたら、  
金属・陶器・ガラスごみ

## ビニール・発泡スチロール入り段ボール



分けて出して  
ください

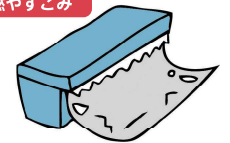
プラスチック

紙・布類

## アルミホイル

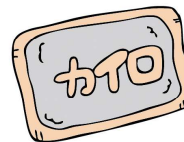
刃が付いた箱部分は

燃やすごみ



金属・陶器・ガラスごみ

## 使い捨てカイロ



金属・陶器・ガラスごみ

## フライパン



柄は入れず直径30cmを超えるものは「粗大ごみ」へ

金属・陶器・ガラスごみ

## 薬品や化粧品のびん



金属・陶器・ガラスごみ

## ぬいぐるみ・クッション

30cm以下のもの



燃やすごみ

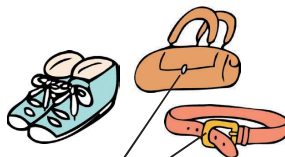
## マイクロビーズ・クッション

ビーズが飛散するので袋に入れて  
他のごみと分けて出してください  
30cmを超えると「粗大ごみ」へ



燃やすごみ

## ベルト・バッグ・靴



金具部分はできるだけ切って  
「金属・陶器・ガラスごみ」へ

燃やすごみ

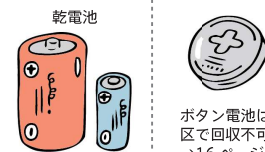
## かさ



10本以上は「粗大ごみ」へ

金属・陶器・ガラスごみ

## 電池



区施設の  
回収ボックス



ボタン電池は  
区で回収不可  
→16 ページ参照

回収不可

## インクカートリッジ

ブラザー、キヤノン、エプソン、  
日本HPの純正カートリッジ



4社以外のカートリッジは「燃やすごみ」

区施設の回収ボックス

分別の分かりにくい資源ごみ

分別の分かりにくい資源ごみ

# 50音順分別一覧表

**びかべ**

「びん・かん・ペットボトル」の日にしてください。

**プラ**

「プラスチック」の日にしてください。

**金陶ガ**

「金属・陶器・ガラスごみ」の日にしてください。

**家電・パソコン**

区では収集できません。20ページ参照。

**不可**

区では収集できません。21ページ参照。

**紙布**

「段ボール・紙・布類」の日にしてください。

**燃やす**

「燃やすごみの日」にしてください。

**粗大**

粗大ごみで出してください。14・15ページ参照。

**区施設等**

区施設等に設置されている回収ボックスで回収します。18・19ページ参照。

品目	分別区分	出し方の注意点等
ICレコーダー	区施設等	
アイロン	区施設等	
空き箱	紙布	十字にしぼるか、紙袋に入れて出す
空き箱 <small>(汚れたのついたケーキ、ビザ、フライドチキンなどの箱)</small>	燃やす	
空き箱 <small>(においのついた洗剤や除菌剤の箱)</small>	燃やす	
アタッシュケース	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
厚紙	紙布	十字にしぼるか、紙袋に入れて出す
油 <small>(食用油)</small>	区施設等	17ページ参照
アルバム	燃やす	
アルミホイル <small>(アルミ箔)</small>	金陶ガ	
アルミホイルの芯 <small>(紙製)</small>	紙布	開いて厚紙などとあわせて出す
安全ピン	金陶ガ	
石	不可	専門店にお問い合わせください
衣装ケース	粗大	
一斗缶 <small>(食品用・飲料用)</small>	びかべ	中身が入っているものは収集できません
インクカートリッジ <small>(家庭用)</small>	区施設等	17ページ参照
衣類 <small>(再利用可能なもの)</small>	紙布	袋に「古布」と記入して出す
衣類 <small>(汚れたもの、濡れたものなど再利用不可能なもの)</small>	燃やす	12ページ参照
衣類 <small>(ビニール製、中綿入り衣類、キルティング生地)</small>	紙布	袋に「古布」と記入して出す
衣類乾燥機	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です
う 植木鉢 <small>(陶磁器)</small>	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
植木鉢 <small>(プラスチック)</small>	プラ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
腕時計	区施設等	
え エアコン	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です
ACアダプター	区施設等	
液晶モニター ディスプレイ <small>(パソコン用)</small>	家電・パソコン	パソコンリサイクル対象品目です
絵の具のチューブ	燃やす	
枝・落ち葉	燃やす	大量の場合は清掃事務所へ相談
LED電球	金陶ガ	取り替えた空ケースなどに入れて出す
延長コード	区施設等	
お おむつ <small>(紙おむつ)</small>	燃やす	汚物は取り除いて出す
おもちゃ <small>(金属製)</small>	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ電池は抜いてください
おもちゃ <small>(プラスチック製)</small>	プラ	30cmを超えるものは粗大ごみへプラスチック以外の部分があり、取り外せないものは電池を抜いて燃やすごみへ

品目	分別区分	出し方の注意点等
お おもちゃ <small>(木製)</small>	燃やす	30cmを超えるものは粗大ごみへ電池は抜いてください
温度計	金陶ガ	水銀を含む場合は別袋で出す
か 貝殻	燃やす	
懐中電灯	金陶ガ	電池は抜いてください
カイロ <small>(使い捨て)</small>	金陶ガ	
カーテン	紙布	袋に「古布」と記入して出す
カーペット <small>(じゅうたん)</small>	粗大	
鏡	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
学生服	紙布	袋に「古布」と記入して出す
傘	金陶ガ	10本以上は粗大ごみへ
加湿器	粗大	30cm以下のものは金陶ガへ
カセットボンベ	金陶ガ	なるべく使い切って別袋で出す
カップ麺の容器	プラ	紙製のものは燃やすごみへ
かばん・ハンドバッグ	燃やす	
がびょう	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する
かみそり	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する
紙 <small>(アイロンプリント紙、カーボン、レシート、感熱紙など含む)</small>	燃やす	シュレッダーしたもの、ビニール・ラミネート加工したものも燃やすごみへ
紙 <small>(かばんやつなどに貼ってある紙で厚紙以外)</small>	燃やす	
紙 <small>(折り込みチラシ)</small>	紙布	十字にしぼって出す
紙 <small>(包装紙)</small>	紙布	十字にしぼるか、紙袋に入れて出す
紙 <small>(カレンダー)</small>	紙布	十字にしぼるか、紙袋に入れて出す金属部分は金陶ガへ
紙パック <small>(牛乳などの飲料用)</small>	紙布	6ページ参照
紙パック <small>(内側がアルミのもの)</small>	燃やす	
紙袋	紙布	十字にしぼるか、紙袋に入れて出す
ガムテープ	燃やす	
カメラ	区施設等	
ガラス製品 <small>(コップ、食器、板ガラス)</small>	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する
ガラス破片 <small>(割れたびんなど含む)</small>	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する
革製品 <small>(合成皮革を含む)</small>	燃やす	
缶 <small>(お菓子、お茶、飲料用、缶詰め)</small>	びかべ	中をすすいで出す
缶 <small>(食品用・飲料用以外のもの、汚れているもの)</small>	金陶ガ	

品目	分別区分	出し方の注意点等
か 缶きり	金陶ガ	
緩衝材 <small>(発泡スチロール)</small>	プラ	大きいものは30cmを目安に砕いてください
乾燥剤	燃やす	
き キーボード <small>(パソコン用を単体で)</small>	区施設等	30cmを超えるものは粗大ごみへ
キーボード <small>(パソコン用を本体と一緒に)</small>	家電・パソコン	パソコンリサイクル対象品目です
キーボード <small>(楽器)</small>	粗大	
木くず	燃やす	12ページ参照
ギター <small>(エレキギター含む)</small>	粗大	
教科書・参考書	紙布	十字にしぼって出す
金庫 <small>(据え置き式、耐火式)</small>	不可	専門店にお問い合わせください
金庫 <small>(手提げ式)</small>	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
く 空気清浄機	粗大	30cm以下のものは金陶ガへ
薬 <small>(錠剤、カプセル)を包装しているシート</small>	燃やす	「フスマーク」のあるものはプラスチックへ「金属」とだけ表記されているものは金陶ガへ
菓ぶん	金陶ガ	
靴	燃やす	
くつした	燃やす	
クッション	燃やす	30cmを超えるものは粗大ごみへ
クリスマスツリー	粗大	30cm以下のものは燃やすごみへ
グローブ <small>(野球用など)</small>	燃やす	
け 蛍光灯	区施設等	取り替えた空ケースなどに入れて出す
ゲーム機	区施設等	
毛皮の衣類	紙布	敷物は粗大ごみへ
化粧品のびん	金陶ガ	
こ コーヒーメーカー	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
ごご	粗大	
コップ <small>(プラスチック製)</small>	プラ	
コップ <small>(紙)</small>	燃やす	
コップ <small>(ガラス、金属製)</small>	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する
ゴム製品 <small>(長靴、輪ゴムなど)</small>	燃やす	
ゴルフボール	燃やす	
コンタクトレンズ	燃やす	

品目	分別区分	出し方の注意点等
さ 雑誌 <small>(パンフレットなど含む)</small>	紙布	十字にしぼって出す
殺虫剤のスプレー缶 <small>(噴射式)</small>	金陶ガ	なるべく使い切って別袋で出す
座布団	粗大	30cm以下のものは燃やすごみへ
三輪車	粗大	
し CD <small>(レコード、DVDなど含む)</small>	プラ	
CDプレーヤー	区施設等	30cmを超えるものは粗大ごみへ
磁石	金陶ガ	
シーツ	紙布	袋に「古布」と記入して出す
辞書	紙布	
下敷き	プラ	
自転車 <small>(子供用含む)</small>	粗大	
自転車 <small>(電動)</small>	粗大	バッテリーは取り外して専門店へ
写真	燃やす	
充電器 <small>(携帯電話用)</small>	区施設等	モバイルバッテリー不可21ページ参照
充電式電池 <small>(リチウムイオン式電池など)</small>	金陶ガ	金属・陶器・ガラスごみもしくはリサイクル協力店
食用油 <small>(廃食用油)</small>	区施設等	
除菌剤	燃やす	水がたまっているものは水を捨ててから
食器 <small>(プラスチック以外)</small>	金陶ガ	割れやすいものは新聞などで包み「キケン」と表示する
消火器	不可	専門業者を紹介します
す 水筒 <small>(金属・陶器製)</small>	金陶ガ	
水筒 <small>(プラスチック製)</small>	プラ	
炊飯器	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
スーツ	紙布	袋に「古布」と記入して出す
ずり	金陶ガ	
ストッキング	燃やす	
砂 <small>(園芸用)</small>	不可	専門店にお問い合わせください
砂 <small>(ペット用)</small>	燃やす	
スプレー缶	金陶ガ	なるべく使い切って別袋で出す
スポンジ	燃やす	
スマートフォン <small>(携帯電話)</small>	区施設等	
炭	燃やす	

<b>びかべ</b>	「びん・かん・ペットボトル」の日にしてください。	<b>プラ</b>	「プラスチック」の日にしてください。	<b>金陶ガ</b>	「金属・陶器・ガラスごみ」の日にしてください。	<b>家電・パソコン</b>	区では収集できません。20ページ参照。	<b>不可</b>	区では収集できません。21ページ参照。
<b>紙布</b>	「段ボール・紙・布類」の日にしてください。	<b>燃やす</b>	「燃やすごみの日」にしてください。	<b>粗大</b>	粗大ごみで出してください。14・15ページ参照。	<b>区施設等</b>	区施設等に設置されている回収ボックスで回収します。18・19ページ参照。		

	品目	分別区分	出し方の注意点等	
せ	生花	燃やす		
	生理用品	燃やす		
	石油・灯油	不可	専門店にお問い合わせください	
	せっけん (固形、粉)	燃やす		
	洗濯機	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です	
	扇風機	粗大	30cm以下のものは金陶ガへ	
掃除機	粗大	30cm以下のものは金陶ガへ		
た	タオルケット	紙布		
	卓上コンロ (カセット、電気式)	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ	
	竹串	燃やす	新聞紙などに包んで出してください	
	タブレット端末	区施設等	※個人情報等は消去してください	
	たまごのパック (プラスチック製)	プラ	紙ケースの場合は燃やすごみへ	
	段ボール	紙布	開いてから十字にしぼる	
	段ボール (発泡スチロールがくっついて いるもの、油引き、ろう引き のもの)	燃やす		
	チャイルドシート	粗大		
	茶碗 (陶器)	金陶ガ		
	注射針	不可	21ページ参照	
つ	つえ (ステッキ)	粗大	折りたたみ式(金属製)は金陶ガへ	
	使い捨てカイロ	金陶ガ		
	使い捨てライター	金陶ガ	なるべく使い切って別袋で出す	
	爪きり	金陶ガ		
	土 (園芸用)	不可	専門店にお問い合わせください	
	テープ (カセットテープ、 ビデオテープ)	燃やす		
て	手袋	燃やす		
	テレビ (ブラウン管、 液晶・プラズマ式)	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です	
	電気コード	区施設等		
	電気ポット	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ	
	電気毛布	粗大		
	電球	金陶ガ	取替えた空ケースなどに入れて出す	
	電子辞書	区施設等		
	電子レンジ	粗大	30cm以下のものは金陶ガへ	
	電卓	区施設等		
	電動歯ブラシ	区施設等	ブラシ部分は取り外してプラスチックへ	
	電話機 (固定電話)	区施設等	30cmを超えるものは粗大ごみへ ※個人情報等は消去してください	
	と	トイレトーパーの芯 (紙製)	紙布	開いて厚紙等とあわせて出す
	トースター	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ	
	トナーカートリッジ	不可	17ページ参照	
ドライヤー	区施設等			
塗料 (ペンキ)	不可	専門店にお問い合わせください		
塗料缶	金陶ガ	中身が入っているものは収集 できません		
納豆の容器	燃やす	プラスチック製で汚れが落ちた ものはプラスチックへ		
生ごみ	燃やす	十分に水気を切ってください		
ぬいぐるみ	燃やす	30cmを超えるものは粗大ごみへ		
ね粘土	燃やす			
のノート	紙布	十字にしぼって出す		
は	ハーモニカ	金陶ガ		
灰	金陶ガ			
バケツ (金属製)	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ		
バケツ (プラスチック製)	プラ	30cmを超えるものは粗大ごみへ		
バット (野球用などの木製、 金属製、プラスチック製)	粗大			
パソコン (ノート型、 デスクトップ型など)	家電・パソコン	パソコンリサイクル対象品目です		
バッテリー	不可	専門店にお問い合わせください		
発泡スチロール (食品用トレイ、緩衝材など)	プラ	色付きや柄物も回収します 大きいものは30cmを目安に砕いてください		
花火 (使用済みのもの)	燃やす	未使用の物は、水にぬらして出す		
歯ブラシ	プラ			
刃物類 (はさみ、包丁、 ナイフ、カッターなど)	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する		
針・針金	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する		
針金ハンガー	金陶ガ			
半紙	紙布	墨で書いたものは燃やすごみへ 十字にしぼるか紙袋に入れて出す		
パンフレット	紙布			
ピアノ	不可	専門店にお問い合わせください		
ビデオカメラ	区施設等	30cmを超えるものは粗大ごみへ		
ビデオテープ	燃やす			
ビデオデッキ	粗大	DVDレコーダーなどを含む 30cm以下のものは区施設等へ		
ひな人形 (セット)	粗大			

	品目	分別区分	出し方の注意点等
ひ	ビニール袋	プラ	
	びん (飲料用・食品用)	びかべ	
	びん (汚れたもの、割れたもの、 化粧品のみなど食品用・飲料用以外のもの)	金陶ガ	割れたものは新聞などで包み 「キケン」と表示する
	びんのふた (金属製)	金陶ガ	
	びんのふた (プラスチック製)	プラ	
	ファクシミリ (家庭用)	区施設等	30cmを超えるものは粗大ごみへ
	ファクシミリ (業務用複合機)	不可	専門店にお問い合わせください
	フィルム (写真用)	燃やす	
	封筒	紙布	十字にしぼるか、紙袋に入れて出す
	封筒 (意付き封筒)	燃やす	窓の部分を取り除けるようなら 窓はプラスチックへ、本体は紙布へ
布団	粗大		
フライパン	金陶ガ	取っ手を除いた部分の一端が 30cmを超えるものは粗大ごみへ	
プラスチック類	プラ	8～11ページ参照	
プリンター (家庭用)	粗大	30cm以下のものは金陶ガへ	
風呂敷	紙布	袋に「古布」と記入して出す	
フロッピーディスク	燃やす		
へ	ブロック	不可	専門店にお問い合わせください
	ペットボトル (本体)	びかべ	汚れているもの、食品用・飲料用 以外は燃やすごみへ
	ペットボトルのキャップ	プラ	
	ペットボトルのラベル	プラ	
	ペピーカー	粗大	
	ヘルメット	燃やす	フルフェイス・ジェットタイプは 粗大ごみへ
	ベンジン・シンナー	不可	専門店にお問い合わせください
	弁当容器 (プラスチック製)	プラ	汚れが落ちないもの、紙製のものは 燃やすごみへ
	包丁	金陶ガ	新聞などで包み「キケン」と表示する
	ボールペン (分解できないもの)	燃やす	11ページ参照
ボタン電池	不可	電気店や時計店で回収します 16ページ参照	
防虫剤 (衣類用)	燃やす		
ホッチキス	金陶ガ		
哺乳瓶 (プラスチック製)	プラ		
保冷剤	燃やす		

	品目	分別区分	出し方の注意点等
ほ	本	紙布	十字にしぼって出す
	本 (ビニール加工やラミネート 加工したもの、革や布で装丁したもの)	燃やす	
	マイクロビーズ (詰め替え用)	燃やす	飛散しないように別の袋に入れて 出す
	マイクロビーズ (クッションなど)	燃やす	飛散しないように別の袋に入れて出す 30cmを超えるものは粗大ごみへ
	マグネット	金陶ガ	
	まくら	粗大	30cm以下のものは燃やすごみへ
マッチ	燃やす	未使用のものは、水にぬらして出す	
マットレス	粗大		
み	ミキサー	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
め	めがね (プラスチック製)	燃やす	金属製フレーム、ガラスレンズは 金陶ガへ
	綿毛布 (タオルケット)	紙布	袋に「古布」と記入して出す
も	毛布	紙布	袋に「古布」と記入して出す 電気毛布は粗大ごみへ
	モバイルバッテリー	金陶ガ	金属・陶器・ガラスごみ もしくはリサイクル協力店
や	やかん	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
薬品 (工業用)	不可	専門店にお問い合わせください	
よ	よしず	粗大	
ら	ライター	金陶ガ	なるべく使い切って別袋で出す
	ラップ (食品包装用)	プラ	汚れが取れないものは 燃やすごみへ
	ラミネートチューブ (ハミガキやわさびなど)	プラ	中身が取り除けないものは 燃やすごみへ
	ランドセル	燃やす	30cmを超えるものは粗大ごみへ
り	リコーダー (笛)	プラ	木製の場合は燃やすごみへ
	リチウムイオン電池	金陶ガ	金属・陶器・ガラスごみ もしくはリサイクル協力店
	リモコン	区施設等	
れ	冷蔵庫・冷凍庫	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です
	レコード	プラ	ジャケットなどは燃やすごみへ
	レトルト食品の袋	プラ	中身・汚れが落ちないものは 燃やすごみへ
ろ	ろうそく	燃やす	
わ	ワインセラー (ワイン保管庫)	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です
	綿	燃やす	
	和服 (着物・帯)	紙布	袋に「古布」と記入して出す

	品目	分別区分	出し方の注意点等	
ま	マイクロビーズ (詰め替え用)	燃やす	飛散しないように別の袋に入れて 出す	
	マイクロビーズ (クッションなど)	燃やす	飛散しないように別の袋に入れて出す 30cmを超えるものは粗大ごみへ	
	マグネット	金陶ガ		
	まくら	粗大	30cm以下のものは燃やすごみへ	
	マッチ	燃やす	未使用のものは、水にぬらして出す	
	マットレス	粗大		
	み	ミキサー	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ
	め	めがね (プラスチック製)	燃やす	金属製フレーム、ガラスレンズは 金陶ガへ
		綿毛布 (タオルケット)	紙布	袋に「古布」と記入して出す
	も	毛布	紙布	袋に「古布」と記入して出す 電気毛布は粗大ごみへ
モバイルバッテリー		金陶ガ	金属・陶器・ガラスごみ もしくはリサイクル協力店	
や	やかん	金陶ガ	30cmを超えるものは粗大ごみへ	
薬品 (工業用)	不可	専門店にお問い合わせください		
よ	よしず	粗大		
ら	ライター	金陶ガ	なるべく使い切って別袋で出す	
	ラップ (食品包装用)	プラ	汚れが取れないものは 燃やすごみへ	
	ラミネートチューブ (ハミガキやわさびなど)	プラ	中身が取り除けないものは 燃やすごみへ	
	ランドセル	燃やす	30cmを超えるものは粗大ごみへ	
り	リコーダー (笛)	プラ	木製の場合は燃やすごみへ	
	リチウムイオン電池	金陶ガ	金属・陶器・ガラスごみ もしくはリサイクル協力店	
	リモコン	区施設等		
れ	冷蔵庫・冷凍庫	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です	
	レコード	プラ	ジャケットなどは燃やすごみへ	
	レトルト食品の袋	プラ	中身・汚れが落ちないものは 燃やすごみへ	
ろ	ろうそく	燃やす		
わ	ワインセラー (ワイン保管庫)	家電・パソコン	家電リサイクル対象品目です	
	綿	燃やす		
	和服 (着物・帯)	紙布	袋に「古布」と記入して出す	

# 資源回収・ごみ収集曜日一覧(50音順)

※雨の日や祝日(年末年始を除く)も資源やごみを収集します。また荒天時は、資源やごみの収集が遅れる場合や、中止することがあります。

収集日の朝8時まで、決められた場所にお出しく下さい。

町丁名	びん かん ペット ボトル	段ボール 紙布類 プラス チック	燃やす ごみ	金属 陶器 ガラスごみ
い 池袋1・4丁目	火	水	月・木	第1・3金
池袋2丁目14番5号・8号,15番2号~3号,16番,17番,19番(要町通り沿い以外),20番~38番,39番~40番(トキワ通り沿い以外),42番,44番~45番(トキワ通り沿い以外),46番,47番~78番	火	水	月・木	第1・3金
池袋3丁目	火	水	月・木	第2・4金
池袋本町1~4丁目	火	水	月・木	第1・3金
か 要町1丁目1番~8番	木	金	水・土	第1・3月
要町1丁目9番~49番	木	金	水・土	第2・4月
要町2丁目1番~14番	木	金	水・土	第1・3月
要町2丁目15番~36番	木	金	水・土	第2・4月
要町3丁目1番~30番	木	金	水・土	第1・3月
要町3丁目31番~59番	木	金	水・土	第2・4月
上池袋1~4丁目	土	月	火・金	第2・4水
き 北大塚1丁目1番~10番,15番(16番~21号),34番(14号~20号)	水	木	火・金	第1・3土
北大塚1丁目11番~14番,15番(1号~15号),16番~33番,34番(1号~13号)	土	月	火・金	第1・3水
北大塚2丁目	土	月	火・金	第1・3水
北大塚3丁目	土	月	火・金	第2・4水
こ 駒込1~7丁目	水	木	火・金	第2・4土
す 巣鴨1・2・5丁目	水	木	火・金	第2・4土
巣鴨3・4丁目	水	木	火・金	第1・3土
せ 千川1・2丁目	木	金	水・土	第2・4月
そ 雑司が谷1~3丁目	金	土	月・木	第2・4火
た 高田1・2丁目	金	土	月・木	第2・4火
高田3丁目	月	火	水・土	第2・4木
高松1~3丁目	木	金	水・土	第2・4月
ち 千早1~4丁目	木	金	水・土	第1・3月
な 長崎1~5丁目	月	火	水・土	第1・3木
長崎6丁目	木	金	水・土	第1・3月
に 西池袋2・4丁目	火	水	月・木	第2・4金
西池袋3丁目1番~19番,21番13号,33番~36番	火	水	月・木	第2・4金
西池袋5丁目2番,3番,4番(要町通り沿い以外),5番,8番(要町通り沿い以外),9番~28番	火	水	月・木	第2・4金
西巣鴨1~4丁目	土	月	火・金	第1・3水
ひ 東池袋2丁目1番~48番,49番6号付近,53番9号	金	土	月・木	第1・3火
東池袋3丁目1番,16番~23番	金	土	月・木	第1・3火
東池袋4・5丁目	金	土	月・木	第1・3火
み 南池袋1丁目1番~16番	火	水	月・木	第2・4金
南池袋2丁目1番~21番,24番1号(シアターグリーン通り沿い),28番~49番	金	土	月・木	第1・3火
南池袋3・4丁目	金	土	月・木	第2・4火
南大塚1・2丁目	水	木	火・金	第1・3土
南大塚3丁目1番~24番	水	木	火・金	第1・3土
南大塚3丁目25番~37番	金	土	月・木	第1・3火
南大塚3丁目38番~55番	水	木	火・金	第1・3土
南長崎1~3丁目	月	火	水・土	第2・4木
南長崎4~6丁目	月	火	水・土	第1・3木
め 目白1~5丁目	月	火	水・土	第2・4木

池袋駅周辺繁華街地域は、収集曜日の朝7時30分までに、指定の場所にお出しく下さい。

町丁名(池袋駅周辺繁華街地域)	びん かん ペット ボトル	段ボール 紙布類 プラス チック	燃やす ごみ	金属 陶器 ガラスごみ
い 池袋2丁目1番~13番,14番(5号,8号以外),15番1号・6号,18番,19番(要町通り沿い)	水	火	月・木	第1・3金
池袋2丁目39番~41番,43番~45番(すべてトキワ通り沿い)	火	水	月・木	第1・3金
に 西池袋1丁目1番~17番	火	金	水・土	第2・4木
西池袋1丁目18番~20番,26番~30番,43番,44番	火	金	水・土	第1・3月
西池袋1丁目21番~25番,31番~42番	火	金	水・土	第2・4月
西池袋3丁目20番~32番(21番13号以外)	水	火	月・木	第2・4金
西池袋5丁目1番,4番(要町通り沿い),8番(要町通り沿い)	水	火	月・木	第2・4金
ひ 東池袋1丁目1番~7番	木	月	火・金	第1・3水
東池袋1丁目8番~11番,14番~21番,29番~33番	木	月	火・金	第1・3土
東池袋1丁目12番,13番,22番~28番	木	月	火・金	第2・4土
東池袋1丁目34番~50番	木	月	火・金	第2・4水
東池袋2丁目49番~63番(49番6号付近,53番9号は除く)	金	土	月・木	第1・3火
東池袋3丁目2番~15番	金	土	月・木	第2・4火
み 南池袋1丁目17番~29番	金	火	水・土	第1・3木
南池袋2丁目22番~27番,24番1号(シアターグリーン通り沿いは除く)	金	火	水・土	第1・3木

## 金属・陶器・ガラスごみの収集日について

金属・陶器・ガラスごみの収集日は月2回です。

- 第1・3の収集日とは、その月の1番目、3番目に来る曜日(黄色表示)です。
- 第2・4の収集日とは、その月の2番目、4番目に来る曜日(青色表示)です。
- 第5(赤色表示)の収集はありません。

例:収集日が「第1・3水曜日」の場合は、第2・4・5水曜日は収集しません。  
例:収集日が「第2・4火曜日」の場合は、第1・3火曜日は収集しません。  
例:※第1週、第2週という数え方はありません。

<参考例>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 豊島区版 資源・ごみ分別アプリのご案内

豊島区では、資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る<sup>®</sup>」を配信しています。  
アプリでは、資源・ごみの分別方法や、お住いの地域の収集日などを簡単に確認することができます。  
※英語・中国語・韓国語にも対応しています。



さんあ〜る



このマークのアプリをダウンロード