※予定は予告なく変更する場合がございます
～2025年3月1日発行 ジャンプ編集局～

豊島区立中高生センター ジャンプ長崎

3月号

新中学一年生 おためしジャンプ

3/12(水)～

4月から中学生のみんなも
中学生と同じように
ジャンプを利用できるよ♪

仮の利用証を作るので
住所・電話番号を
書けるようにして来てね

スラックライン

3/8(土)
ジャンプ前公園
14:00~16:00

バランス力と筋力が
カギになるスポーツ
ひとりでも気軽に参加してね♪

Rock in JUPM（ロック イン ジャプン）

ジャンプ長崎
A Studio

ライブ開催決定！！
バンド、ソロ、ダンス
お笑い、ラップ、けん玉 etc...なんでも OK
出演希望者は職員まで声をかけてね♪

参加者大募集！！

3/29(土)

防災訓練

3/8(土)

～ご飯作りと暗闇体験もあるよ～

ジャンプ利用時に災害が起きたら…
もしもの時にどう対応するか
みんなで確認しておこう！

※ご飯と体験は事前申込制になります
詳しくは職員に聞いてね

【住　所】 豊島区長崎 2-24-13
【電　話】 03-3972-0035
【今月の休館日】3 月 20 日(木)春分の日

【開館時間】月～金 10 時～20 時
土・日 10 時～18 時
(中学生は 19 時まで)

メルマガ
公式 HP

ビジュアルワーク
3月5日(水)
16:00－18:00
砂を使って
あなただけの箱庭を作ろう♪

アシスとしまとトークしよう
3月12日(水)
17:00－18:00
3月19日(水)
17:30－18:30
アシスの職員さんとお話しよう♪

長崎獅子舞練習
3月19日(水)
17:00－18:00
伝統芸能の獅子舞を練習します
興味があれば見学もどうぞ♪

ピコタイム
3月27日(木)
17:00－20:00
NPO法人ピッコラーレの
看護師さんと
身体や心のお話ができます

利用者会議
3月22日(土)
15:30 ～
ジャンプでやりたいこと
欲しいものを教えてね！

山下弁護士来館日
3月31日(月)
17:00－19:00
学校や家庭での悩みを
子どもの権利擁護委員の
弁護士さんと相談できます

J'sカフェ
3月7日(金) スタート
今月は「ポップコーン」が作れます
材料はジャンプが用意するよ♪
無くなり次第終了です

つくっちゃお
3月1日(土) スタート
今月は「アンパンマンの
ポシェット」が作れます♪
※乳幼児さん用プログラム

もうすぐ今年度もおしまい。この1年でやり残したことはないかな？
学年が上がる前にジャンプで思い出作らない？
ジャンプ職員はみんなの「やってみたい」を応援しているよ♪

ライブハウスを借りてライブしました!!
in クラブハウスドロシー

ゴゴゴゴゴゴ…

Play the JUMP ～ライブで聴かせるセミの声～
いつもジャンプのスタジオを利用して
くれている中高生によるライブイベント
今年は過去最多の15バンド50名が参加
してくれました♪来場数も最多の88名！

「ライブハウスでの演奏は初めて」という参加者も本番では
堂々と演奏する姿にジャンプ職員トリハダが立ちました…！
会場も歓声と熱気で大盛り上がり！！初対面の参加者同士
も音楽を介して繋がりが生まれました☺
バンド、弾き語り、ラップどれも最高！

キラキラ

参加してくれた方、観に来てくれた方、運営に
関わってくれた方ありがとうございました♪

キャー！ワー！オー！

ジャンプを利用する高校生作の
ライブステッカー♪