

今月のJ'sカフェ「芋もち」

5月12日(月)から作れます♪

材料はジャンプが用意するよ
無くなり次第終了です

つくっちゃお

5月1日(木)スタート

今月は「スポンジのおすし」
が作れます♪
※乳幼児さん用プログラム

【住 所】 豊島区长崎 2-24-13

【電 話】 03-3972-0035

【今月の休館日】 5月3日(土)憲法記念日

5月5日(月)こどもの日

5月6日(火)みどりの日振休

【開館時間】 月～金 10時～20時

土・日 10時～18時

(中学生は19時まで)

メルマガ 公式 HP



ビジュアル ワーク

5/14 (水)

16:00～18:00

砂を使って
あなただけの箱庭を作ろう♪

子どもの権利擁護委員 山下弁護士来館日

5/21 (水)

17:00～19:00

学校や家庭での悩みを
弁護士さんと相談できます

アシスとしまと トークしよう

5/14 (水) 5/21 (水)

17:00～18:00 18:00～19:00

アシスの職員さんとお話しよう♪

ピコタイム

5/22 (木)

17:00～19:00

NPO法人ピッコラーレの
看護師さんと
身体や心のお話ができます

利用者会議

5/24 (土)

15:30～

ジャンプでやりたいこと
欲しいものを教えてね!

長崎獅子舞 練習日

5/28 (水)

17:00～18:00

伝統芸能の獅子舞を練習します
興味があれば見学もどうぞ♪

5月号

豊島区立中高生センター
ジャンプ長崎

※予定は予告なく変更する場合がございます

ジャンプは中学生・高校生のための居場所です

どこにも居場所がないなぁと感じたら
ジャンプに来てみませんか？

ジャンプはいつでもあなたの味方
あなたにとって安心できる場所になれたらいいな

ひとりでゆっくり過ごしてもいいし
職員とおしゃべりしてもいいし
あなたの好きなように使ってね



ジャンプは 10 時から開館しています
朝から来てもだいじょうぶ

お腹がすいたら冷凍ごはんを
温めて食べることができます

Switch や卓球、楽器があります
漫画も Wi-Fi もあります

ジャンプはすべて無料です
いつでも気軽に来館してね♪