

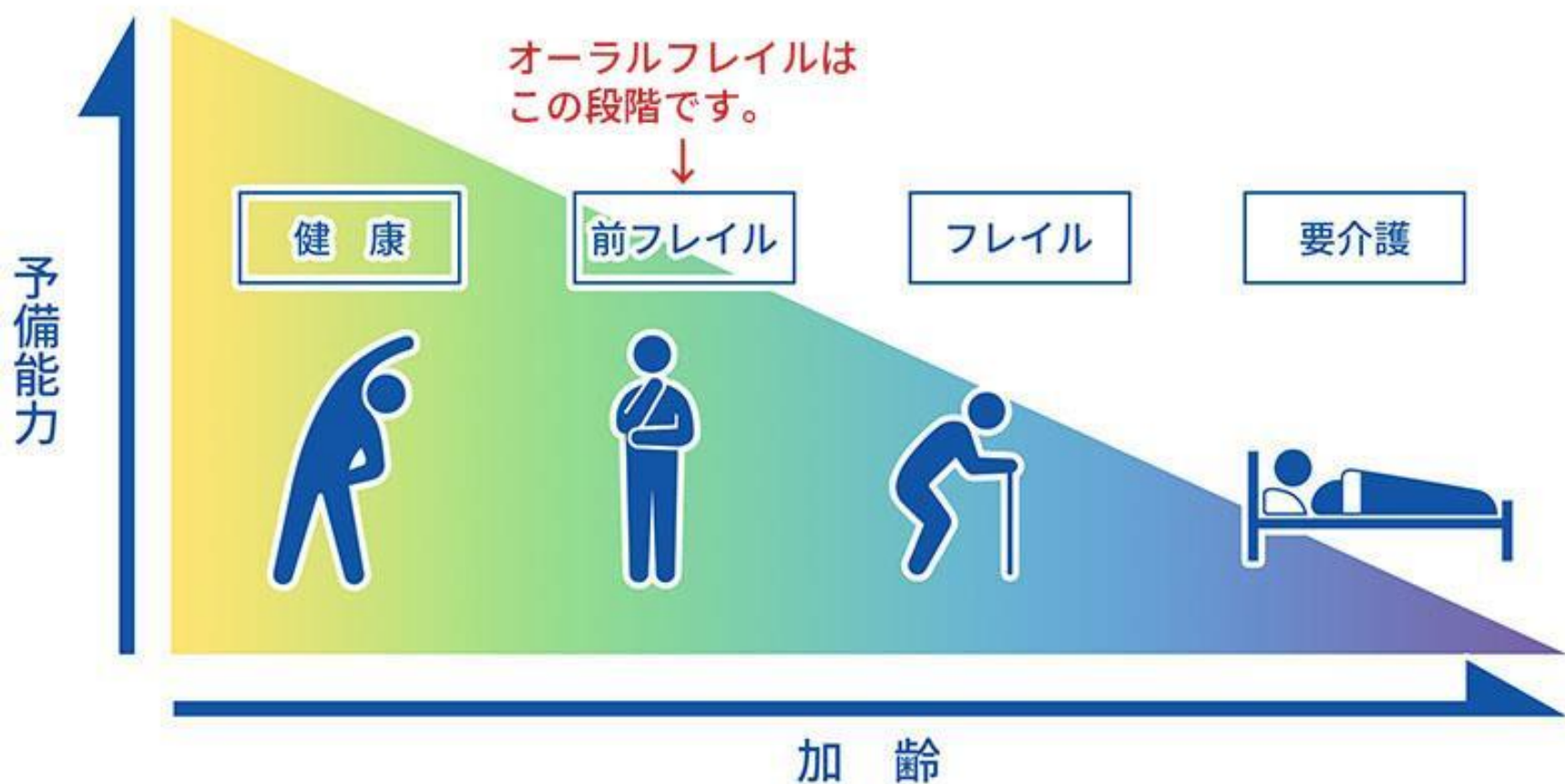


オーラルフレイルって何？

噛む・飲みこむ・話すなどお口の機能の低下
のことで、早期の重要な老化のサインだよ！



全身の身体機能が低下したフレイル(虚弱)
の始まりと考えられてるよ



参考：東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢



そのまま進むと寝たきりの要介護状態か…

でも、早めに発見して改善できる状態なんだよ
そのためにオーラルフレイル検査を受けてね！

