



NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日: 祝日・年末年始



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

Let's イキイキ

各回 (金) 午前 10 時～11 時 30 分

1 日 筋力アップ体操・脳トレ 講師: 藤井芳子氏

8 日 ダンス体操 講師: 足立博子氏
脳トレ・お誕生会

15 日 としまる体操

出前寄席 10 時 50 分～11 時 30 分

「騙しの手口はもうええわ！」

出演: 林家 きよ彦

申込み: 豊島区在住の方 1 日(金)～

他区の方 8 日(金)～

* 東部高齢者総合相談センターミニ講座は 8 月 22 日(金)

こまごめ DE ポッチャ終了後に行います



スマホ個別相談会 (1 人につき 30 分)

18 日 (月) 午前 10 時～12 時

講師: 株式会社ソフマップ

対象: どなたでも

定員: 12 名 *申込み制 (先着順・電話可)

持ち物: 普段使っているスマートフォン

申込み: 豊島区在住の方 4 日(月)～ 他区の方 12 日(火)～



カラオケ大会

* 理事会主催事業

23 日 (土) 午後 1 時～3 時

内容: カラオケの発表 (個人・グループ)
こまきんバンドの演奏

* みんなで歌うコーナーもあります

* 聴くだけの方も大歓迎です!



エンジョイ! 小物作り

26 日 (火) 午後 1 時 30 分～3 時

講師: 比留間 恭子氏

定員: 15 名 *申込み制 (先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方 12 日(火)～

他区の方 19 日(火)～

としまアート夏まつり 2025
読み芝居「あらしのよるに」

5 日 (火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

定員: 50 名程度 *申込み制 (先着順・電話可)

対象: 乳幼児親子から小学生まで (大人のみ可)

申込み: 豊島区在住の方 7 月 22 日 (火)～

他区の方 7 月 29 日 (火)～



すくすくタイム

* 理事会主催事業

「お楽しみマジックショー」

簡単なマジックを覚えて、マジシャンになってみよう!

9 日 (土) 午前 10 時 30 分～11 時 15 分

出演: マジック庄司さん

定員: 30 名程度 *申込み制 (先着順・電話可)

対象: 小学生・幼児親子

申込み: 豊島区在住の方 7 月 26 日(土)～

他区の方 8 月 2 日(土)～



ぐんぐんタイム「野菜スタンプであそぼう」

12 日 (火) 午前 11 時～11 時 40 分

8 月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ

定員: 15 組 *申込み制 (先着順・電話可)

対象: 1 歳以上～3 歳までの親子

申込み: 豊島区内・区外の方 7 月 29 日 (火)～



ベビーダンス

25 日 (月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講師: 久保田 朱沙氏

定員: 15 組 *申込み制 (先着順・電話可)

対象: 3 ヶ月～1 歳 6 ヶ月までの親子

申込み: 豊島区在住の方 12 日(火)～ 他区の方 18 日(月)～



0 歳赤ちゃん集まれ

27 日 (水) 午前 11 時～11 時 45 分

定員: 10 組 *申込み制 (先着順・電話可)

0 歳赤ちゃんの保護者同士の交流の場です

8 月生まれのお誕生会もします

申込み: 豊島区在住の方 13 日(水)～ 他区の方 20 日(水)～



* 夏休み 子どもの居場所になります * 7/22 (火)～8/29 (金) 平日の午前・午後 ※8 月 11 日～15 日は除く

子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。

・区民ひろば西巢鴨第一 (西巢鴨区民集会室)・区民ひろば朋有 (東池袋第二区民集会室)

・区民ひろば池袋本町 (池袋本町第一区民集会室)・区民ひろば目白 (いきいきひろば)・区民ひろば長崎 (教養室)

実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。

今月のプログラム

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	4,18,25(月)	午前 10 時 30 分～11 時 15 分	季節の歌・抒情歌などみんなで歌います
	囲碁・将棋の日	7,14,21,28(木)	午後 1 時～4 時 30 分	自由に囲碁・将棋を楽しめます (事業がある場合は実施できません)
	盆ダンスの会	18 日(月)	午後 1 時 30 分～3 時	盆踊りをみんなで踊ります (講師: 蘭の会)
	こまごめ DE 輪投げ	28 日(木)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	輪投げを通して交流します *理事会いきいき部会主催
	こまごめ DE ポッチャ	22 日(金)	午前 10 時～11 時	パラリンピック正式種目のバラスポーツを楽しみながら交流します
	なんでも相談会	1 日(金)	午前 10 時～11 時	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
子育て	ブラレール・プリオで遊ぼう	毎週 (土・日)	午前 9 時～午後 4 時 30 分	ブラレール・プリオ (木の電車) で遊べます (事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前 11 時 45 分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	なんでも相談会	27 日(水)	午前 11 時～11 時 45 分	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください

区民ひろば駒込 8月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

7月18日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		31					1	2
午前	こまぎく		9月の区民ひろば 団体利用貸室受付 8/1(金)9時～ 				★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい						なんでも相談会	
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	こまきん						カラオケ栄会
	そめい						水彩色鉛筆教室	イングリッシュレッスン
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡プリオで遊ぼう～木の電車
		3	4	5	6	7	8	9
午前	こまぎく		★Let'sシング		駒込吟詠会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい			としま案内人駒込・栗鴨	ほしぞら 星宙の会			駒込吟詠会
	よしの			♡アート夏まつり				☆お楽しみ マジックショー
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						
午後	こまぎく		健美会	コアウクレレクラブ	フラつばさ		こまごめサロン	こまきん
	そめい			駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日		
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡プリオで遊ぼう～木の電車
		10	11	12	13	14	15	16
午前	こまぎく						★Let'sイキイキ	
	そめい				ほしぞら 星宙の会		★出勤者席	
	よしの			♡ぐんぐんタイム				♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡プリオで遊ぼう～木の電車						♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	臨時休館	休館日 (山の日)	コアウクレレクラブ	フラつばさ		カラオケ栄会	
	そめい			駒雀クラブ	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日	水彩色鉛筆教室	イングリッシュレッスン
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ							♡プリオで遊ぼう～木の電車
		17	18	19	20	21	22	23
午前	こまぎく		★Let'sシング		駒込吟詠会	高齢者総合相談センター ミニ講座	★こまごめDEポッチャ	
	そめい		★ソフマップ スマホ個別相談会		ほしぞら 星宙の会			駒込吟詠会
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	★盆ダンスの会	コアウクレレクラブ	なかよしさくら会	カラオケ栄会	こまごめサロン	☆カラオケ大 会
	そめい		健美会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡プリオで遊ぼう～木の電車
		24	25	26	27	28	29	30
午前	こまぎく		★Let'sシング					
	そめい				ほしぞら 星宙の会			
	よしの							
	つつじ		♡ベビードダンス	なんでも相談会	♡0歳赤ちゃん集まれ			
午後	こまぎく	臨時休館	絵手紙教室	★エンジョイ！小物作り	駒雀クラブ	フラつばさ	カラオケ栄会	臨時休館
	そめい							
	よしの							
	つつじ							

* 31日(日)は最上段左に記載しています。

* 車椅子の短期貸し出しをしています。

* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

* 家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 古着回収BOXを常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。

* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。

* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。



SDGs 未来都市豊島区

