



令和7年 9月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日: 祝日、年末年始



敬老ウィーク 8日(月)～13日(土)

「写真でお祝い健康長寿」

利用者の皆様の笑顔の写真をロビーに飾って、健康長寿をお祝いします。

敬老の集い

「下町ケーナ同好会による 演奏 他」

駒込第三保育園、園児達のビデオメッセージもお楽しみください

13日(土) 午前10時30分～11時30分

出演: 下町ケーナ同好会

定員: 40名 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 65歳以上

申込み: 豊島区在住の方8月29日(金)～他区の方6日(土)～



親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

3日(水) 午前10時30分～11時15分

講師: 大塚知美氏

定員: 12組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子

申込み: 豊島区在住の方8月20日(水)～
他区の方8月27日(水)～



0歳赤ちゃん集まれ 0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

24日(水) 午前11時～11時45分

定員: 10組 *申込み制(先着順・電話可)

9月生まれのお誕生会もします。

申込み: 豊島区在住の方10日(水)～他区の方17日(水)～



Let's イキイキ

各回(金) 午前10時～11時30分

5日 筋力アップ体操・脳トレ 講師: 藤井芳子氏

12日 ダンス体操・脳トレ 講師: 足立博子氏

19日 としまる体操・お誕生日・脳トレ

東部高齢者総合相談センターによるミニ講座



口腔ケア講座 ～日常から災害時まで～

*高齢者福祉課アウトリーチ事業 *健康チャレンジ100ポイント対象講座

18日(木) 午前10時～11時

講師: あぜりあ歯科診療所 歯科衛生士

定員: 24名 *申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方4日(木)～他区の方11日(木)～



スマホ個別相談会 (1人につき30分)

8日(月) 午前10時～12時

講師: 株式会社ソフマップ

対象: どなたでも

定員: 12名 *申込み制(先着順・電話可)

持ち物: 普段使っているスマートフォン

申込み: 豊島区在住の方8月25日(月)～

他区の方1日(月)～



ぐんぐんタイム「ぐんぐんパークで遊ぼう」

9日(火) 午前11時～11時30分

9月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ!

定員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 1歳以上～3歳までの親子

申込み: 豊島区内・区外の方8月26日(火)～

おはなしタイム 午前11時30分～11時50分

中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ



駒込親子でリトミック

25日(木) 午前11時～11時45分

講師: 大澤 よしこ氏

定員: 20組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 3歳までの乳幼児親子

申込み: 豊島区在住の方11日(木)～他区の方18日(木)～



エンジョイ! 小物作り

30日(火) 午後1時30分～3時

講師: 比留間 恭子氏

定員: 15名 *申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方16日(火)～他区の方24日(水)～



	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	1,8,22日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌、抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	8日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師: 蘭の会)
	こまごめ DE 輪投げ	25日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します *理事会いきいき部会主催
	こまごめ DE モルック	26日(金)	午前10時～11時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	4,11,18,25日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施出来ません)
	なんでも相談会	5日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
子育て	大きくなったかな?	16日(火)	午前11時～11時30分	かわいい用紙に手形取りをします
	駒込キッズ	16日(火)	午前11時25分～11時45分	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせと本の紹介
	プラレール・ブリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	プラレール・ブリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	出張育児相談(予約制)	19日(金)	午後1時30分～2時30分受付	池袋保健所主催(豊島区ホームページから検索してご予約ください)
	なんでも相談会	24日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込 9月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

8月18日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
午前	こまぎく	10月の区民ひろば 団体利用貸室受付 9/1(月)9時～	★Let'sシング		書道関信会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会	★ヒアリングフレイル	なんでも相談会	
	つつじ							♡ブラレールで遊ぼう
	子育て				♡親子ピラティス		親子体操	♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく			コアウクレレクラブ	フラつばさ		健美会	カラオケ栄会
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日	水彩・色鉛筆教室	イングリッシュレッスン
	つつじ							♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡プリオで遊ぼう～木の電車
		7	8	9	10	11	12	13
午前	こまぎく		★Let'sシング		駒込吟詠会		★Let'sイキイキ	★敬老の集い
	そめい よしの		★ソブマップ スマホ個別相談会	としま案内人 駒込・巣鴨	ほしぞら 星宙の会		まちの相談室	
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう		♡おはなしタイム				♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車		♡ぐんぐんタイム				♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	こまぎん	★盆ダンスの会	コアウクレレクラブ	太極拳サークルさくら		こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッスン
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車						♡プリオで遊ぼう～木の電車
		14	15	16	17	18	19	20
午前	こまぎく	臨時休館	休館日 (敬老の日)		書道関信会	★口腔ケア講座	★Let'sイキイキ	
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会		高齢者総合相談センター ミニ講座	駒込吟詠会
	つつじ			♡駒込キッズ				♡ブラレールで遊ぼう
	子育て			♡大きくなったかな			このえ保育園運動会リハーサル	♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく			コアウクレレクラブ	なかよしさくら会	カラオケ栄会	健美会	
	そめい よしの			駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日	水彩・色鉛筆教室	
	つつじ						♡出張育児相談	♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡プリオで遊ぼう～木の電車
		21	22	23	24	25	26	27
午前	こまぎく		★Let'sシング	休館日 (秋分の日)	駒込吟詠会		★こまごめDEモルック	
	そめい よしの		太極拳サークルさくら		ほしぞら 星宙の会			
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう			なんでも相談会	♡駒込親子で リトミック		♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車			♡0歳赤ちゃん集まれ			♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	絵手紙教室		フラつばさ	✿こまごめDE輪投げ	カラオケ栄会	染井さくら会
	そめい よしの	イングリッシュレッスン	ニーハオ会			★囲碁・将棋の日	こまごめサロン	イングリッシュレッスン
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車						♡プリオで遊ぼう～木の電車
		28	29	30	敬老ウィーク「写真でお祝い健康長寿」 8日(月)～13日(土) ♡・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ✿・・・理事会主催事業 無印・・・団体貸出し			
午前	こまぎく	臨時休館						
	そめい よしの		駒込吟詠会					
	つつじ							
	子育て							
午後	こまぎく			★エンジョイ！小物作り				
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ				
	つつじ							
	子育て							

* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

* 車椅子の短期貸し出しをしています。

* 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 古着回収BOXを常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は**靴下の着用**をお願いいたします。

* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。

* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。



SDGs未来都市豊島



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

