# 令和7年 10月お知らせ 区民ひろば駒込





NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966 開館時間午前9時~午後5時 閉館日:祝日、年末年始

みんなの防災「地域防災のことを学ぼう」 \*理事会主催事業 4日(土) 午前10時30分~11時45分

内容: AED について・消防団の役割について

会 場:区民ひろば駒込さくらホール 対 象:どなたでも 定 員:30 名程度\*申込み制(先着順・電話可)

**-**₩**^** 

-**¼**/•

申込み:豊島区在住の方9月20日(土)~ 他区の方9月27日(土)~

☆子ども用ミニ防災着の試着もできます。ご家族みなさんでご参加下さい!



#### Let's イキイキ

各回(金)午前10時~11時30分

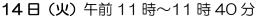
3日 としまる体操・脳トレ

10日 ダンス体操 講師:足立博子氏

お誕生日会・脳トレ

\*東部高齢者総合相談センターミニ講座は24日(金) こまごめ DE ボッチャ終了後に行います。

### ぐんぐんタイム「カラービニールを使って変身!」



10月生まれのお誕生会前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ!

定 員:15組 \*申込み制(先着順・電話可)

1日(水)午前10時30分~11時15分

対 象:3ヶ月以上~12ヶ月位までの親子

員:12組\*申込み制(先着順・電話可)

対 象:1歳以上~3歳までの親子

申込み:豊島区内・区外の方9月30日(火)~



\*高齢者福祉課アウトリーチ事業

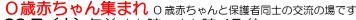
**17日(金)**午前10時~11時

講 師:豊島区リハビリテーション 従事者連絡会

定 員:24名 \*申込み制(先着順・電話可)

対 象:65歳以上

申込み:豊島区在住の方 3日(金)~ 他区の方 10日(金)~



**22日(水)** 午前 11 時~11 時 45 分

定 員:10組 \*申込み制(先着順・電話可)

10月生まれのお誕生会もします。

講師:大塚知美氏

申込み:豊島区在住の方 8日(水)~ 他区の方15日(水)~

#### スマホ個別相談会 (1 人につき 30 分)

6日(月)午前10時~12時

講 師:株式会社ソフマップ

対 象: どなたでも

定 員:12名 \*申込み制(先着順・電話可)

持ち物:普段使っているスマートフォン 申込み:豊島区在住の方9月22日(月)~

他区の方 9月29日(月)~

# 駒込親子でリトミック

23日(木)午前11時~11時45分

講師:大澤よしこ氏

員:20組 \*申込み制(先着順・電話可)

対 象:1歳以上~3歳までの親子

申込み: 豊島区在住の方 9日(木)~ 他区の方 16日(木)~



# ハロウィンフォトスポット 場所: つつじルーム

27日(月)~30日(木)午前9時~11時50分まで

31日(金)午前9時~11時50分まで

午後 1 時~4 時まで



27日(月)午前10時30分~11時30分

講 師:久保田 朱沙氏

定 員:15組 \*申込み制(先着順・電話可)







親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ



















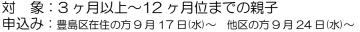






































**5**(3917)9873 **23**(3915)1966

9月18日現在の使用予定です。 変更になる場合もあります。

		В	月	火	水	木	金	±
		411111111111111111111111111111111111111			<u> </u>	2	3	4
 午 前	こまぎく	♥・・・ひろば事業(   ★・・・ひろば事業		1月の区民ひろば		-	★Let'sイキイキ	7
	そめい	★・・・ひつは争未(いさいさ)		団体利用貸室受付				
	よしの	無印・・・・団体貸出し 10/1(水)9時~			<sub>ほしぞら</sub> 星宙の会	臨時休館	なんでも相談会	
	つつじ				の如フピニニ・マ		このこの女田宮私人	✿みんなの防災
	子育て				♡親子ピラティス		このえ保育園運動会	1=1 <u>-</u> 2
	こまぎく そめい	10月18日(土)10時~16時 @イケサンパーク、サンシャインシティ高架下青空コンサートとコラボ!					健美会	カラオケ栄会
午後	よしの	音楽×アートのワークショップ、ダンスのワークショップを開催!			抹茶を楽しむ会		水彩・色鉛筆教室	イングリッシュレッスン
	つつじ	その他、マルシェも出店予定。						♡プラレールで遊ぼう
	子育て				•	•	10	♡プリオで遊ぼう~木の電車
	- 4-144	5	6	7	8	9	10	11
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所型サービス	書道関信会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの		★ソフマップ スマホ個別相談会	としま案内人 駒込・巣鴨	<sub>ほしぞら</sub> 星宙の会			
	つつじ	♡プラレールで遊ぼう						♡プラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡ブリオで遊ぼう~木の電車
午	こまぎく	こまきん		コアウクレレクラブ	太極拳サークルさくら		こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッスン
後	つつじ	♡プラレールで遊ぼう			•			♡プラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡ブリオで遊ぼう~木の電車
		12	13	14	15	16	17	18
	こまぎく	- 臨時休館 休館日 (スポーツの日)		短期集中通所型サービス	駒込吟詠会		★誤嚥性肺炎に ならないための講座	
午 前	そめい よしの			駒雀クラブ	<sup>ほしぞら</sup> 星宙の会			駒込吟詠会
	つつじ							<sup>♡</sup> プラレールで遊ぼう
	子育て		♡ぐんぐんタイム	♡さくらんぼ			♡プリオで遊ぼう〜木の電車	
	こまぎく			コアウクレレクラブ	なかよしさくら会	カラオケ栄会	健美会	
午	そめい			 駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日	水彩·色鉛筆教室	
後	よしの つつじ						 ♡プラレールで遊ぼう	
	子育て							♡プリオで遊ぼう~木の電車
		19	20	21	22	23	24	25
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所型サービス	書道関信会	東部高齢者総合相談センター	・★こまごめDEボッチャ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい				<sub>ほしぞら</sub> 星宙の会	高齢者総合相談センター	 ぐりぐらの会	
	よしの つつじ	 ♡プラレールで遊ぼう				ミニ講座	- 191500X	
	 子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車			<u>しなんでも相談会</u> ♡ <b>0歳赤ちゃん集まれ</b>	♡駒込親子で リトミック		♡プリオで遊ぼう~木の電車
	こまぎく	朱鷺俳句会	★盆ダンスの会	コアウクレレクラブ	<b>でも別处列でライブの来より</b>	☆ こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	カラオケ栄会
午	そめい	イングリッシュレッスン	ニーハオ会	   駒雀クラブ				イングリッシュレッスン
午後	よしの		——//7 云	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	77 7146	★囲碁・将棋の日		
	つつじ 子育て	♡プラレールで遊ぼう 						○プラレールで遊ぼう 
Н	THIC	26	27	28	29	30	31	▽ / ウィ で遊ばり~ 木の電車
<u>ب</u>	こまぎく そめい よしの	20	★Let'sシング			- 55	<u> </u>	a cha
							HALLOWEEN	
午前								
"	つつじ		♡ハロウィンフォトスポット 	♡ハロウィンフォトスポット	♡ハロウィンフォトスポット	♡ハロウィンフォトスポット	♡ハロウィンフォトスポット <b>対フ/ナ</b> +号	
Н	子育て		♡ベビーダンス				親子体操	
午後	こまぎく		絵手紙教室		フラつばさ			40 20
	そめい よしの		ニーハオ会			★囲碁・将棋の日		735 A
	つつじ						♡ハロウィンフォトスポット	<b>ॐ`</b> ™
	子育て							

- \*家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時~12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- \* 車椅子の短期貸し出しをしています。
- \*家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。
- \* 古着回収BOXを常設しています。
- \*安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。
- \*ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- \*事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

SDGs未来都市豊島



ø







5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5