

令和 7 年 10 月お知らせ 区民ひろば駒込

SDGs 未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日: 祝日、年末年始



みんなの防災「地域防災のことを学ぼう」 *理事会主催事業 4日(土) 午前10時30分～11時45分

内 容: AEDについて・消防団の役割について

会 場: 区民ひろば駒込さくらホール 対 象: どなたでも 定 員: 30名程度 *申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方9月20日(土)～ 他区の方9月27日(土)～

☆子ども用ミニ防災着の試着もできます。ご家族みなさんでご参加下さい!



Let's イキイキ

各回(金) 午前10時～11時30分

3日 としまる体操・脳トレ

10日 ダンス体操 講師: 足立博子氏

お誕生日会・脳トレ

*東部高齢者総合相談センターミニ講座は24日(金)

こまごめDE ボッチャ終了後に行います。



誤嚥性肺炎にならないための講座

*高齢者福祉課アウトリーチ事業

17日(金) 午前10時～11時

講 師: 豊島区リハビリテーション 従事者連絡会

定 員: 24名 *申込み制(先着順・電話可)

対 象: 65歳以上

申込み: 豊島区在住の方3日(金)～ 他区の方10日(金)～



スマホ個別相談会 (1人につき30分)

6日(月) 午前10時～12時

講 師: 株式会社ソフマップ

対 象: どなたでも

定 員: 12名 *申込み制(先着順・電話可)

持ち物: 普段使っているスマートフォン

申込み: 豊島区在住の方9月22日(月)～

他区の方9月29日(月)～



ハロウィンフォトスポット 場所: つつじルーム

27日(月)～30日(木) 午前9時～11時50分まで

31日(金) 午前9時～11時50分まで

午後1時～4時まで



親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

1日(水) 午前10時30分～11時15分

講 師: 大塚知美氏

定 員: 12組 *申込み制(先着順・電話可)

対 象: 3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子

申込み: 豊島区在住の方9月17日(水)～ 他区の方9月24日(水)～



ぐんぐんタイム「カラービニールを使って変身!」

14日(火) 午前11時～11時40分

10月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ!

定 員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対 象: 1歳以上～3歳までの親子

申込み: 豊島区内・区外の方9月30日(火)～



0歳赤ちゃん集まれ 0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

22日(水) 午前11時～11時45分

定 員: 10組 *申込み制(先着順・電話可)

10月生まれのお誕生会もします。

申込み: 豊島区在住の方8日(水)～ 他区の方15日(水)～



駒込親子でリトミック

23日(木) 午前11時～11時45分

講 師: 大澤 よしこ氏

定 員: 20組 *申込み制(先着順・電話可)

対 象: 1歳以上～3歳までの親子

申込み: 豊島区在住の方9日(木)～ 他区の方16日(木)～



ベビーダンス

27日(月) 午前10時30分～11時30分

講 師: 久保田 朱沙氏

定 員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対 象: 3ヶ月～1歳6ヶ月までの親子

申込み: 豊島区在住の方6日(月)～ 他区の方14日(火)～



	プログラム名	日にち	時 間	内 容
いきいき	Let's シング	6,20,27日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌・抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	20日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師: 蘭の会)
	こまごめ DE 輪投げ	23日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します *理事会いきいき部会主催
	こまごめ DE ボッチャ	24日(金)	午前10時～11時	パラリンピック正式種目のバラスポーツを楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	9,16,23,30日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施出来ません)
	なんでも相談会	3日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
子育て	さくらんぼ	15日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認してください
	ブラレール・ブリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	ブラレール・ブリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、パスにのって他
	なんでも相談会	22日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください

区民ひろば駒込 10月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

9月18日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
午前	こまぎく	♡・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ☆☆・・・理事会主催事業 無印・・・団体貸出し			駒込吟詠会	臨時休館	★Let'sイキイキ	駒込吟詠会
	そめい				ほしぞら		なんでも相談会	
	よしの				星宙の会			
	つつじ				♡親子ピラティス		このえ保育園運動会	
午後	子育て						みんなの防災	
	こまぎく	みんなの区民ひろばフェス 10月18日(土)10時～16時 @イケサンパーク、サンシャインシティ高架下青空コンサートとコラボ！ 音楽×アートのワークショップ、ダンスのワークショップを開催！ その他、マルシェも出店予定。			抹茶を楽しむ会	健美会	カラオケ栄会	
	そめい					水彩・色鉛筆教室	イングリッシュレッスン	
	よしの					♡ブラレールで遊ぼう	♡プリオで遊ぼう～木の電車	
つつじ								
午前	子育て	5	6	7	8	9	10	11
	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所型サービス	書道関信会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい		★ソフマップ	としま案内人	ほしぞら			
	よしの		スマホ個別相談会	駒込・巣鴨	星宙の会			
午後	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車						♡プリオで遊ぼう～木の電車
	こまぎく	こまきん		コアウクレレクラブ	太極拳サークルさくら		こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい		ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッスン
午前	よしの	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡プリオで遊ぼう～木の電車						♡プリオで遊ぼう～木の電車
	子育て							
	こまぎく	12	13	14	15	16	17	18
午前	こまぎく	臨時休館	休館日 (スポーツの日)	短期集中通所型サービス	駒込吟詠会		★誤嚥性肺炎に ならないための講座	駒込吟詠会
	そめい			駒雀クラブ	ほしぞら			
	よしの				星宙の会			♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ			♡ぐんぐんタイム	♡さくらんぼ			♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	子育て			コアウクレレクラブ	なかよしさくら会	カラオケ栄会	健美会	
	こまぎく			駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日	水彩・色鉛筆教室	
	そめい							♡ブラレールで遊ぼう
	よしの							♡プリオで遊ぼう～木の電車
午前	つつじ							
	子育て							
	こまぎく	19	20	21	22	23	24	25
	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所型サービス	書道関信会	東部高齢者総合相談センター	★こまごめDEポッチャ	豊島ウクレレ倶楽部
午後	そめい				ほしぞら	高齢者総合相談センター	ぐりぐらの会	
	よしの				星宙の会	ミニ講座		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう			なんでも相談会	♡駒込親子で リトミック		♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車			♡0歳赤ちゃん集まれ			♡プリオで遊ぼう～木の電車
午前	こまぎく	朱鷺俳句会	★盆ダンスの会	コアウクレレクラブ		☆こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい	イングリッシュレッスン	ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッスン
	よしの	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡プリオで遊ぼう～木の電車						♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	子育て							
	こまぎく	26	27	28	29	30	31	HALLOWEEN
	こまぎく	臨時休館	★Let'sシング					
	そめい		太極拳サークルさくら					
よしの	♡ハロウィンフォトスポット		♡ハロウィンフォトスポット	♡ハロウィンフォトスポット	♡ハロウィンフォトスポット	♡ハロウィンフォトスポット		
つつじ	♡ベビーダンス					親子体操		
午後	子育て		絵手紙教室		フラつばさ			
	こまぎく		ニーハオ会			★囲碁・将棋の日		
	そめい						♡ハロウィンフォトスポット	
	よしの							
午後	つつじ							
	子育て							

* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

* 車椅子の短期貸し出しをしています。

* 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 古着回収BOXを常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。

* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。

* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。



SDGs未来都市豊島



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

