



令和 7 年 11 月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日：祝日、年末年始



❀ みんなのひろばまつり ❀

15 日（土）午前 10 時 20 分～12 時 30 分

☆オープニング 午前 10 時 20 分～11 時

- ・駒込小学校 放課後子ども教室の子どもによるダンス
- ・本郷学園日本文化部の和楽演奏

☆ゲーム 午前 11 時～12 時 30 分（最終受付 12 時 15 分）

参加される方はエコバッグ、靴袋をお持ち下さい。
詳細はポスター及びチラシでご確認ください。

Let's イキイキ

各回（金）午前 10 時～11 時 30 分

7 日 筋力アップ体操・脳トレ 講師：藤井芳子氏

14 日 ダンス体操 講師：足立博子氏 お誕生会・脳トレ

*東部高齢者総合相談センターによるミニ講座は 28 日（金）

こまごめ DE モルック終了後に行います。



こまごめ DE 輪投げ「輪投げ大会」 *理事会主催事業

27 日（木）午後 1 時 30 分～2 時 30 分

定 員：20 名 *申込み制（先着順・電話可）対 象：60 歳以上

申込み：豊島区在住の方 13 日（木）～ 他区の方 20 日（木）～

正しい歩き方を学んで転倒予防に取り組もう！講座

*高齢者福祉課アウトリーチ事業 *健康チャレンジ 100 ポイント対象講座

13 日（木）午前 10 時～11 時 30 分

講 師：東京都理学療法士協会豊島支部 理学療法士

定 員：16 名 *申込み制 対 象：65 歳以上

申込み：高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ 03-4566-2434

姿勢・腰痛講座

*高齢者福祉課アウトリーチ事業 *健康チャレンジ 100 ポイント対象講座

21 日（金）午前 10 時～11 時

講 師：豊島区リハビリテーション従事者連絡会 理学療法士

定 員：24 名 *申込み制（先着順・電話可）

申込み：65 歳以上の豊島区在住の方 7 日（金）～

エンジョイ！小物作り

25 日（火）午後 1 時 30 分～3 時

講 師：比留間 恭子氏

定 員：15 名 *申込み制（先着順・電話可）

申込み：豊島区在住の方 11 日（火）～ 他区の方 18 日（火）～



親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

5 日（水）午前 10 時 30 分～11 時 15 分

講 師：大塚知美氏

定 員：12 組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：3 ヶ月以上～12 ヶ月位までの親子

申込み：豊島区在住の方 10 月 22 日（水）～ 他区の方 10 月 29 日（水）～



0歳赤ちゃん集まれ 0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

26 日（水）午前 11 時～11 時 45 分

定 員：10 組 *申込み制（先着順・電話可）

11 月生まれのお誕生会もします。

申込み：豊島区在住の方 12 日（水）～ 他区の方 19 日（水）～



ぐんぐんタイム「のりものランドであそぼう」

11 日（火）午前 11 時～11 時 30 分

11 月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ！

定 員：15 組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：1 歳以上～3 歳までの親子

申込み：豊島区内・区外の方 10 月 28 日（火）～

おはなしタイム 午前 11 時 30 分～11 時 50 分

中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ



パパと一緒にベビーダンス

9 日（日）午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講 師：久保田 朱沙氏

定 員：15 組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：3 ヶ月～1 歳 6 ヶ月までの親子

申込み：豊島区在住の方 10 月 27 日（月）～ 他区の方 4 日（火）～



駒込親子でリトミック

27 日（木）午前 11 時～11 時 45 分

講 師：大澤 よしこ氏

定 員：20 組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：3 歳までの乳幼児親子

申込み：豊島区在住の方 13 日（木）～ 他区の方 20 日（木）～



スマホ個別相談会 （1 人につき 30 分）

10 日（月）午前 10 時～12 時

講 師：株式会社ソフマップ

対 象：どなたでも

定 員：12 名 *申込み制（先着順・電話可）

持ち物：普段使っているスマートフォン

申込み：豊島区在住の方 10 月 27 日（月）～ 他区の方 4 日（火）～



	プログラム名	日にち	時 間	内 容
いきいき	Let's シング	10,17 日（月）	午前 10 時 30 分～11 時 15 分	季節の歌・抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	10 日（月）	午後 1 時 30 分～3 時	盆踊りをみんなで踊ります（講師：薊の会）
	こまごめ DE モルック	28 日（金）	午前 10 時～11 時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	6,13,20,27 日（木）	午後 1 時～4 時 30 分	自由に囲碁・将棋を楽しめます（事業がある場合は実施出来ません）
	なんでも相談会	7 日（金）	午前 10 時～11 時 30 分	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
子育て	大きくなったかな？	18 日（火）	午前 11 時～11 時 30 分	かわいい用紙に手形取りをします
	さくらんぼ	19 日（水）	午前 10 時 40 分～12 時	民生児童委員による子育てサロン（予約制）館内ポスターで確認してください
	プラレール・ブリオで遊ぼう	毎週（土・日）	午前 9 時～午後 4 時 30 分	プラレール・ブリオ（木の電車）で遊べます（事業がある場合は実施できません）
	ひろばタイム	毎日	午前 11 時 45 分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	出張育児相談（予約）	21 日（金）	午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付	池袋保健所主催（豊島区ホームページから検索してご予約ください）
	なんでも相談会	26 日（水）	午前 11 時～11 時 45 分	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
	おでかけ相談	26 日（水）	午前 11 時～11 時 45 分	東部子ども家庭支援センターのおでかけ相談

区民ひろば駒込 11月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

10月17日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		30						1
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車	2025 つなぐ・つながる・ひろばのWA！ スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン！ 11月1日(土)～12月26日(金) すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催！スタンプを押して景品をもらおう！					豊島ウクレレ倶楽部 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車 二丁目親和会敬老会 イングリッシュレッスン ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車						
		2	3	4	5	6	7	8
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	臨時休館	12月の区民ひろば 団体利用貸室受付 11/4(火)9時～ 休館日 (文化の日) 	短期集中通所型サービス としま案内人 駒込・巣鴨 ♡親子ピラティス コアウクレレクラブ 駒雀クラブ	駒込吟詠会 ほしぞら 星宙の会 ♡親子ピラティス カラオケ栄会 抹茶を楽しむ会		★Let'sイキイキ なんでも相談会	豊島ウクレレ倶楽部 駒込吟詠会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て						こまごめサロン 健美会	イングリッシュレッスン ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
		9	10	11	12	13	14	15
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		★Let'sシング ★ソフマップ スマホ個別相談会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡パパと一緒にベビーダンス	短期集中通所型サービス ♡おはなしタイム ♡ぐんぐんタイム	書道関信会 ほしぞら 星宙の会	★正しい歩き方講座	★Let'sイキイキ	※みんなの ひろばまつり
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	朱鷺俳句会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車	★盆ダンスの会 ニーハオ会	コアウクレレクラブ 駒雀クラブ	太極拳サークルさくら フラつばさ	カラオケ栄会 ★囲碁・将棋の日	※みんなの ひろばまつり準備	※みんなの ひろばまつり片付け
		16	17	18	19	20	21	22
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	臨時休館	★Let'sシング ♡大さくになったかな	短期集中通所型サービス ♡さくらんぼ	駒込吟詠会 ほしぞら 星宙の会 ♡さくらんぼ		★姿勢・腰痛講座	駒込吟詠会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		絵手紙教室 ニーハオ会	コアウクレレクラブ 駒雀クラブ	なかよしさくら会 フラつばさ	★囲碁・将棋の日	♡出張育児相談	カラオケ栄会 イングリッシュレッスン ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
		23	24	25	26	27	28	29
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		休館日 (勤労感謝の日 振替休日) 	短期集中通所型サービス なんでも相談会 ★エンジョイ！ 小物作り 駒雀クラブ	ほしぞら 星宙の会 ♡おでかけ相談 ♡0歳赤ちゃん集まれ カラオケ栄会 健美会	高齢者総合相談センター ミニ講座 ♡駒込親子で リトミック ★輪投げ大会 ★囲碁・将棋の日	★こまごめDEモルック ぐりぐらの会	臨時休館
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て						こまごめサロン	

- * 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- * 車椅子の短期貸し出しをしています。
- * 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。
- * 古着回収BOXを常設しています。
- * 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は**靴下の着用**をお願いいたします。
- * ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- * 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

* 30日(日)は最上段左に記載しています。

SDGs未来都市豊島

豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

ピアッザ
はじまりました！
区民ひろばからの
情報を発信します
ダウンロードは
こちらから