



NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日:祝日、年末年始



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

## Let's イキイキ

各回 (金) 午前 10 時～11 時 15 分

1 日 筋力アップ体操・脳トレ 講師:藤井芳子氏  
お誕生日会・高齢者総合相談センターミニ講座

8 日 としまる体操・脳トレ

15 日 としまる体操

高齢者交通安全研修会 午前 10 時 50 分～

共催:土木管理課交通安全対策グループ・巣鴨警察

\*前半の体操のみの参加も OK です



## 親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

13 日 (水) 午前 10 時 30 分～11 時 15 分

講師:大塚知美氏

定員:12 組 \*申込み制 (先着順・電話可)

対象:3 ヶ月以上～12 ヶ月位までの親子

申込み:豊島区在住の方 4 月 30 日(木)～

他区の方 5 月 7 日(木)～



## エンジョイ!小物作り

26 日 (火) 午後 1 時 30 分～3 時

講師:比留間 恭子氏

定員:12 名 \*申込み制 (先着順・電話可)

申込み:豊島区在住の方 12 日 (火)～

他区の方 19 日 (火)～

## 駒込親子でリトミック

19 日 (火) 午前 11 時～11 時 45 分

講師:大澤 よしこ氏

定員:25 組 \*申込み制 (先着順・電話可)

対象:3 歳までの乳幼児親子

申込み:豊島区在住の方 7 日 (木)～

他区の方 12 日 (火)～



## 0歳赤ちゃん集まれ

27 日 (水) 午前 11 時～11 時 45 分

定員:10 組 \*申込み制 (先着順・電話可)

0歳赤ちゃんの保護者同士の交流の場です

5月生まれのお誕生会もします

申込み:豊島区在住の方 13 日 (水)～

他区の方 20 日 (水)～



## ぐんぐんタイム「のりものランドであそぼう」

21 日 (木) 午前 10 時 30 分～11 時

電気で動く電車にも乗れるよ!

5月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ

定員:15 組 \*申込み制 (先着順・電話可)

対象:1歳以上～3歳までの親子

申込み:豊島区内・区外の方 5 月 7 日 (木)～

おはなしタイム 午前 11 時～11 時 20 分

中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ



## 今月のプログラム

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	11,18,25(月)	午前 10 時 30 分～11 時 15 分	季節の歌、抒情歌など歌います
	盆ダンスの会	11 日(月)	午後 1 時 30 分～3 時	盆踊りをみんなで踊ります(講師:蘭の会)
	こまごめ DE モルック	22 日(金)	午前 10 時～11 時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	こまごめ DE 輪投げ	28 日(木)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	輪投げを通して交流します * 理事会いきいき部会主催
	囲碁・将棋の日	7,21,28(木)	午後 1 時～4 時 30 分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施できません)
	なんでも相談会	8 日(金)	午前 10 時～11 時	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
子育て	さくらんぼ	20 日(水)	午前 10 時 40 分～12 時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認してください
	ブラレール・プリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前 9 時～午後 4 時 30 分	ブラレール・プリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前 11 時 45 分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	なんでも相談会	27 日(水)	午前 11 時～11 時 45 分	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
	あそんで相談	28 日(木)	午前 10 時～11 時 30 分	西部子ども家庭支援センターのあそんで相談

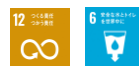
# 区民ひろば駒込 5月カレンダー

☎(3917)9873  
☎(3915)1966

4月17日現在の使用予定です。  
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		31					1	2
午前	こまぎく			♡・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ♀・・・理事会主催事業 無印・・・団体貸出し	6月の 区民ひろば 団体利用 貸室受付 5/1(金)9時～	★Let'sイキイキ 高齢者総合相談センター ミニ講座	智能気功土曜会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車	
	こまぎく	カラオケ栄会						
午後	こまぎく							
	こまぎく							
		3	4	5	6	7	8	9
午前	こまぎく		休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (憲法記念日 振替休日)	なんでも相談会 としま案内人駒込・巣鴨	★Let'sイキイキ ほしぞら 星宙の会	豊島ウクレレ倶楽部 駒込吟詠会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
	こまぎく							
午後	こまぎく					★囲碁・将棋の日		
	こまぎく							
		10	11	12	13	14	15	16
午前	こまぎく		★Let'sシング	コアウクレレ倶楽部 駒雀クラブ	書道関信会 ほしぞら 星宙の会 ♡親子ピラティス	休館日 	★Let'sイキイキ 交通安全研修会	
	こまぎく	Talkする? English Club						
午後	こまぎく						健美会	
	こまぎく							
		17	18	19	20	21	22	23
午前	こまぎく		★Let'sシング	コアウクレレ倶楽部 駒雀クラブ	なかよしさくら会 抹茶を楽しむ会	染井メイズシェッド ★囲碁・将棋の日	★こまごめDEモルック ぐりぐらの会	豊島ウクレレ倶楽部 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
	こまぎく	朱鷺俳句会						
午後	こまぎく							
	こまぎく							
		24	25	26	27	28	29	30
午前	こまぎく		★Let'sシング 太極拳サークルさくら	コアウクレレ倶楽部 駒雀クラブ	書道関信会 駒込吟詠会	♡0歳赤ちゃん集まれ ♡あそんで相談	休館日 	駒込吟詠会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
	こまぎく							
午後	こまぎく							
	こまぎく							

- \* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- \* 家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。
- \* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。
- \* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- \* 古着回収BOXを常設しています。
- \* 事業開催日は部屋の使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。
- \* 車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室: ☎03-6903-5137)




  
**ピアッザ**  
 はじめました！  
 区民ひろばからの  
 情報を発信します  
 ダウンロードは  
 こちらから