



NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日:祝日、年末年始



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

下町ケーナ同好会「セタコンサート」 *理事会主催事業
4日(土) 午前10時30分～11時10分
 出演:下町ケーナ同好会 (開場は10時15分)
 定員:50名程度 *申込み制(先着順・電話可)
 対象:どなたでも
 申込み:豊島区在住の方 6月20日(土)～
 他区の方 6月27日(土)～



親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ
1日(水) 午前10時30分～11時15分
 講師:大塚知美氏
 定員:12組 *申込み制(先着順・電話可)
 対象:3ヶ月～1歳までの親子
 申込み:豊島区在住の方 6月17日(水)～
 他区の方 6月24日(水)～



Let's イキイキ
 各回(金) 午前10時～11時15分
3日 筋力アップ体操 講師:藤井芳子氏
 東部高齢者総合相談センターミニ講座・お誕生日会
10日 ダンス体操・脳トレ 講師:足立博子氏
17日 としまる体操・脳トレ



ぐんぐんタイム「お魚釣りごっこ」
9日(木) 午前10時30分～11時
 7月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ
 定員:15組 *申込み制(先着順・電話可)
 対象:1歳以上～3歳までの親子
 申込み:豊島区内・区外の方 6月25日(木)～
おはなしタイム 午前11時～11時20分
 中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ



フレイルしっかりチェック
2日(木) 午前10時～12時
 ※申込先は高齢者福祉課: 03-4566-2434

エンジョイ!小物作り
28日(火) 午後1時30分～3時
 講師:比留間 恭子氏
 定員:12名 *申込み制(先着順・電話可)
 申込み:豊島区在住の方 14日(火)～
 他区の方 21日(火)～

すくすくタイム「ちょこっと工作」 *理事会主催事業
 簡単、可愛い指人形を作ります!
11日(土) 午前10時30分～11時15分
 講師:比留間恭子氏
 定員:15組 *申込み制(先着順・電話可)
 対象:乳幼児親子～小学生
 申込み:豊島区在住の方 6月27日(土)～
 他区の方 7月 4日(土)～



カラオケ親睦会の申込みについて *理事会主催事業
 定員:20名(1人5分)
 *カラオケ親睦会に参加希望の方はいきいき事務所に
 申込みをしてください。申込み期間:1日(水)～22日(水)
カラオケ親睦会 こまきんバンドの演奏もあります
8月22日(土) 午後1時～3時

駒込親子でリトミック
21日(火) 午前11時～11時45分
 講師:大澤 よしこ氏
 定員:25組 *申込み制(先着順・電話可)
 対象:3歳までの乳幼児親子
 申込み:豊島区在住の方 6日(月)～ 他区の方 14日(火)～



夏の自習室
 区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間に
 静かな自習室を開設します。
 7/21(火)～8/31(月)の平日(休館日除く)
 10時～16時
 区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
 地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)

0歳赤ちゃん集まれ
22日(水) 午前11時～11時45分
 定員:10組 *申込み制(先着順・電話可)
 0歳赤ちゃんの保護者同士の交流の場です
 7月生まれのお誕生会もします
 申込み:豊島区在住の方 8日(水)～ 他区の方 15日(水)～



今月のプログラム

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	6,13,27(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌・抒情歌などみんなで歌います
	囲碁・将棋の日	2,9,23,30(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施できません)
	盆ダンスの会	13日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師:蘭の会)
	こまごめ DE 輪投げ	23日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します *理事会いきいき部会主催
	こまごめ DE モルック	24日(金)	午前10時～11時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	まちの相談室	10日(金)	午前10時～12時	専門職によるフレイル予防・認知症予防の集団指導
	なんでも相談会	24日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
子育て	さくらんぼ	15日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認してください
	プラレール・プリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	プラレール・プリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	なんでも相談会	22日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込 7月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

6月17日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3	4		
午前	こまぎく	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> セタウイーク 1日(水)~6日(月) 笹に短冊を下げて飾ります </div>			伝Den	★フレイルしっかりチェック	★Let'sイキイキ			
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会		高年齢総合相談センター ミニ講座			
	つつじ					♡親子ピラティス			★下町ケーナ同好会 セタコンサート	
	子育て									
午後	こまぎく	<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;"> ♡...ひろば事業(子育て) ★...ひろば事業(いきいき) ☆...理事会主催事業 無印...団体貸出し </div>		8月の 区民ひろば 団体利用 貸室受付 7/1(水)9時~			健美会	カラオケ栄会		
	そめい よしの						★囲碁・将棋の日			
	つつじ								♡ブラレールで遊ぼう	♡プリオで遊ぼう~木の電車
	子育て									
		5	6	7	8	9	10	11		
午前	こまぎく		★Let'sシング	休館日 	書道関信会	★フレイルしっかりチェック フォローアップ	★Let'sイキイキ	駒込吟詠会		
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会	としま案内人駒込・奥鴨	まちの相談室			
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう				♡おはなしタイム ♡ぐんぐんタイム		★すくすくタイム ちよこつと工作		
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡ブラレール・プリオで遊ぼう		
午後	こまぎく	こまさん	駒雀クラブ		太極拳サークルさくら		こまごめサロン	カラオケ栄会		
	そめい よしの					★囲碁・将棋の日		としま米米サポート		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう		
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡プリオで遊ぼう~木の電車		
		12	13	14	15	16	17	18		
午前	こまぎく		★Let'sシング		駒込吟詠会	休館日 	★Let'sイキイキ	智能気功土曜会		
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会			豊島ウクレレ倶楽部		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう			♡さくらんぼ			♡ブラレールで遊ぼう		
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡プリオで遊ぼう~木の電車		
午後	こまぎく	カラオケ栄会	★盆ダンスの会	コアウクレレ倶楽部	染井メンズシェッド		健美会			
	そめい よしの			駒雀クラブ	フラつぱさ					
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう		
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡プリオで遊ぼう~木の電車		
		19	20	21	22	23	24	25		
午前	こまぎく		休館日 (海の日) 		書道関信会	なんでも相談会	★こまごめDEモルック	豊島ウクレレ倶楽部		
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会	なんでも相談会	ぐりぐらの会	駒込吟詠会		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう			♡駒込親子で リトミック	♡0歳赤ちゃん集まれ		♡ブラレールで遊ぼう		
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡プリオで遊ぼう~木の電車		
午後	こまぎく	朱鷺俳句会		コアウクレレ倶楽部	なかよしさくら会	★こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	こまさん		
	そめい よしの			駒雀クラブ	フラつぱさ	★囲碁・将棋の日				
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう		
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車						♡プリオで遊ぼう~木の電車		
		26	27	28	29	30	31			
午前	こまぎく		★Let'sシング		駒込吟詠会					
	そめい よしの		太極拳サークルさくら		ほしぞら 星宙の会					
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう								
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車								
午後	こまぎく	染井さくら会	絵手紙教室	コアウクレレ倶楽部	カラオケ栄会					
	そめい よしの			駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日				
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう		★エンジョイ! 小物作り						
	子育て	♡プリオで遊ぼう~木の電車								

- * 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時~12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- * 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。
- * 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。
- * ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- * 古着回収BOXを常設しています。
- * 事業開催日は部屋の使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。
- * 車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室: ☎03-6903-5137)




SDGs 未来都市豊島区




豊島区社会福祉協議会 (SDGs 推進)



はいめまして!

区民ひろばからのお知らせ

QRコードは こちらから