



令和8年 10月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日: 祝日、年末年始 他休館日あり



Let'sイキイキ

各回(金) 午前10時～11時15分

2日 筋力アップ体操 講師: 藤井芳子氏

東部高齢者総合相談センターによるミニ講座・お誕生会

9日 ダンス体操・脳トレ 講師: 足立博子氏

30日 としまる体操 健康イベント



回遊音楽キャラバン

ピアノとバイオリンの奏でる音色をお楽しみください

21日(水) 午前11時～11時30分(開場10時30分)

定員: 60名 *申込み制(先着順・電話可)

対象: どなたでも

申込み: 豊島区在住の方 7日(水)～
他区の方 14日(水)～

姿勢・腰痛講座

*高齢者福祉課アウトリーチ事業

姿勢を整え腰痛を予防する講座

16日(金) 午前10時～11時

講師: 豊島区リハビリテーション従事者連絡会

定員: 24名 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 豊島区在住の65歳以上の方

申込み: 2日(金)～



エンジョイ! 小物作り

27日(火) 午後1時30分～3時

講師: 比留間 恭子氏

定員: 12名 *申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方 13日(火)～
他区の方 20日(火)～

ハロウィンフォトスポット

26日(月)～30日(金) 午前9時～11時50分

31日(土) 午前9時～午後4時(撮影時間4時30分まで)



今月のプログラム

ベビーダンス

7日(水) 午前10時30分～11時30分

講師: 久保田 朱沙氏

定員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 3ヶ月～1歳6ヶ月までの親子

申込み: 豊島区在住の方 9月24日(木)～ 他区の方 9月30日(水)～



ぐんぐんタイム「Halloweenかぼちゃ飾りを作ろう!」

8日(木) 午前10時30分～11時10分

10月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ!

定員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 1歳以上～3歳までの親子

申込み: 豊島区内・区外の方 9月24日(木)～



	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let'sシング	5,19,26日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌、抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	19日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師: 蘭の会)
	こまごめDE輪投げ	22日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します*理事会いきいき部会主催
	こまごめDEポッチャ	23日(金)	午前10時～11時	パラリンピック正式種目のバラスポーツを楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	1,8,22,29日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施できません)
	なんでも相談会	9日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWIにご相談ください
子育て	大きくなったかな?	20日(火)	午前10時30分～11時	かわいい用紙に手形取りをします(偶数月)
	駒込キッズ	20日(火)	午前11時～11時20分	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせと本の紹介
	ブラレール・ブリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	ブラレール・ブリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスに乗って他
	あそんで相談	22日(木)	午前10時～11時30分	西部子ども家庭支援センターのあそんで相談
	なんでも相談会	28日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWIにご相談ください

区民ひろば駒込 10月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

9月15日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
午前	こまぎく	☆・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ◎・・・理事会主催事業 無印・・・団体貸出し 10月の区民ひろば 団体利用貸室受付 10/1(木)9時～ 					★Let'sイキイキ 高齢者総合相談センター ミニ講座	
	そめい よしの							
	つつじ						☆ブラレールで遊ぼう	☆ブラレールで遊ぼう
	子育て						☆プリオで遊ぼう	☆プリオで遊ぼう
午後	こまぎく						健美会	カラオケ栄会
	そめい よしの					★囲碁・将棋の日		
	つつじ							☆ブラレールで遊ぼう
	子育て							☆プリオで遊ぼう
		4	5	6	7	8	9	10
午前	こまぎく		★Let'sシング	休館日 	駒込吟詠会 ほしぞら 星宙の会		★Let'sイキイキ なんでも相談会	駒込吟詠会
	そめい よしの					としま案内人 駒込・黒鷲		
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう			☆ベビーダンス	☆ぐんぐんタイム		☆ブラレールで遊ぼう
	子育て	☆プリオで遊ぼう						☆プリオで遊ぼう
午後	こまぎく				なかよしさくら会		こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい よしの					★囲碁・将棋の日		
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう						☆ブラレールで遊ぼう
	子育て	☆プリオで遊ぼう					☆プリオで遊ぼう	
		11	12	13	14	15	16	17
午前	こまぎく		スポーツの日 	短期集中通所サービス	書道関信会 ほしぞら 星宙の会	休館日 	★姿勢・腰痛講座	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの			駒雀クラブ				
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう						☆ブラレールで遊ぼう
	子育て	☆プリオで遊ぼう						☆プリオで遊ぼう
午後	こまぎく			コアウクレレ倶楽部	太極拳サークルさくら		健美会	
	そめい よしの			駒雀クラブ				
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう						☆ブラレールで遊ぼう
	子育て	☆プリオで遊ぼう					☆プリオで遊ぼう	
		18	19	20	21	22	23	24
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所サービス	駒込吟詠会 ほしぞら 星宙の会		★こまごめDEポッチャ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの						ぐりぐらの会	駒込吟詠会
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう		☆大きくなったかな ☆駒込キッズ	☆回遊音楽キャラバン	☆あそんで相談		☆ブラレールで遊ぼう
	子育て	☆プリオで遊ぼう						☆プリオで遊ぼう
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	★盆ダンスの会	コアウクレレ倶楽部	染井メンズシェッド	◎こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	こまきん
	そめい よしの			駒雀クラブ	フラつぱさ	★囲碁・将棋の日		
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう						☆ブラレールで遊ぼう
	子育て	☆プリオで遊ぼう						☆プリオで遊ぼう
		25	26	27	28	29	30	31
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所サービス	書道関信会 ほしぞら 星宙の会		★Let'sイキイキ	智能気功土曜会
	そめい よしの		太極拳サークルさくら					
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう	☆フオトスポット	☆フオトスポット	☆0歳赤ちゃん集まれ 江崎グリコ子育てセミナー	☆フオトスポット なんでも相談会	☆フオトスポット	☆フオトスポット
	子育て	☆プリオで遊ぼう						☆ブラレールで遊ぼう
午後	こまぎく		絵手紙教室	コアウクレレ倶楽部	カラオケ栄会			カラオケ栄会
	そめい よしの			駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日		
	つつじ	☆ブラレールで遊ぼう		★エンジョイ！小物作り				☆フオトスポット
	子育て	☆プリオで遊ぼう						☆ブラレールで遊ぼう

- * 事業開催日は部屋の使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。
- * 安全と衛生上、館内では小学生以上の方は靴下の着用をお願いいたします。
- * ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- * 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- * 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。
- * 古着回収BOXを常設しています。
- * 車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室: ☎03-6903-5137)

