SDGs未来都市豊島区

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

令和8年 12月お知らせ　区民ひろば駒込

NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込
豊島区駒込2－2－4　電話(3917)9873　(3915)1966
開館時間午前9時～午後5時　閉館日：祝日、年末年始 他休館日あり

夏輝レオンレビューショー　＊理事会主催事業

歌と踊りの華麗なショーをお楽しみ下さい



3日(木) 午後2時～3時
出　演：夏輝 レオン
定　員：50名　＊申込み制(先着順・電話可)
対　象：60歳以上
申込み：豊島区在住の方　11月18日(水)～
　　他区の方　11月26日(木)～



Let'sイキイキ



各回(金) 午前10時～11時15分
4日　筋力アップ体操　　講師：藤井芳子氏
　東部高齢者総合相談センターによるミニ講座・お誕生会
11日　ダンス体操・脳トレ　講師：足立博子氏

生活動作でフレイル予防講座 ＊高齢者福祉課アウトリーチ事業

日常生活の動きを意識してフレイルを予防する講座
18日(金) 午前10時～11時
講　師：豊島区リハビリテーション従事者連絡会
定　員：24名　＊申込み制(先着順・電話可)
対　象：豊島区在住の65歳以上の方
申込み：4日 (金)～



2026

つなぐ・つながる・ひろばのWA！スタンプラリー
ひろばをめぐってスタンプポン！

11月1日(日)～12月27日(日)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！
スタンプを押して景品をもらおう！

「年末お楽しみ会」クリスマスコンサート



12日(土) 午前10時30分～11時30分
出　演：染谷妃波　他
定　員：50名 程度　＊申込み制(先着順・電話可)
対　象：乳幼児と保護者　小学生
申込み：豊島区在住の方11月28日(土)～
　　他区の方12月　5日(土)～



ベビーダンス

2日(水)午前10時30分～11時30分
講　師：久保田 朱沙氏
定　員：15組 ＊申込み制(先着順・電話可)
対　象：3ヶ月～1歳6月までの親子
申込み：豊島区在住の方 11月18日(水)～
　　他区の方 11月25日(水)～



ぐんぐんタイム「スラックライン体験会」

初めての方も気軽に参加できる、スラックラインの体験会を行います。
インストラクターがやさしく指導してくれるので、安全にお楽しみいただけます！
10日(木)午前10時30分～11時30分
12月生まれのお誕生会　前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ！
定　員：15組 ＊申込み制(先着順・電話可)
対　象：未就学児親子
申込み：豊島区内・区外の方　11月26日(木) ～



0歳赤ちゃん集まれ　0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

12月生まれのお誕生会もします
23日(水)午前11時～11時45分
定　員：10組 ＊申込み制(先着順・電話可)
申込み：豊島区在住の方　9日(水)～
　　他区の方　16日(水)～



今 月 の プ ロ グ ラ ム

	プログラム名	日にち	時　間	内　容
いきいき	Let'sシング	7,14,21日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌、抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	14日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります（講師：繭の会）
	こまごめDE輪投げ	24日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します*理事会いきいき部会主催
	こまごめDEボッチャ	25日(金)	午前10時～11時	パラリンピック正式種目のパラスポーツを楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	10,24日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます（事業がある場合は実施できません）
	なんでも相談会	11日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
子育て	大きくなったかな？	15日(火)	午前10時30分～11時	かわいい用紙に手形取りをします（偶数月）
	さくらんぼ	16日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン（予約制）館内ポスターで確認ください
	プラレール・ブリオで遊ぼう	毎週（土・日）	午前9時～午後4時30分	プラレール・ブリオ（木の電車）で遊べます（事業がある場合は実施できません）
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスに乗って他
	なんでも相談会	23日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込　12月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

11月18日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	こまぎく			短期集中通所サービス	書道関信会	◎夏輝レオン レビューショー準備	★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会		高齢者総合相談センター ミニ講座	駒込吟詠会
	つつじ							☆ブリオで遊ぼう
	子育て				☆ベビーダンス			☆プラレールで遊ぼう
午後	こまぎく			コアウクレレ倶楽部	駒込吟詠会	◎夏輝レオン レビューショー	健美会	カラオケ栄会
	そめいよしの			駒雀クラブ	フラつばさ			
	つつじ							☆ブリオで遊ぼう
	子育て							☆プラレールで遊ぼう
		6	7	8	9	10	11	12
午前	こまぎく		★Let'sシング		駒込吟詠会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会	としま案内人 駒込・巣鴨	なんでも相談会	駒込吟詠会
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう				☆ぐんぐんタイム スラックライン体験会		♡年末お楽しみ会 クリスマスコンサート
	子育て	☆プラレールで遊ぼう		休館日				
午後	こまぎく	こまきん			太極拳サークルさくら		こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめいよしの				駒雀クラブ	★囲碁・将棋の日		米米サポート
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう						☆ブリオで遊ぼう
	子育て	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
		13	14	15	16	17	18	19
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所サービス	書道関信会		★生活動作でフレイル 予防講座	
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会			
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう			☆さくらんぼ			☆ブリオで遊ぼう
	子育て	☆プラレールで遊ぼう		☆大きくなったかな		休館日		☆プラレールで遊ぼう
午後	こまぎく		★盆ダンスの会	カラオケ栄会	なかよしさくら会		健美会	
	そめいよしの			駒雀クラブ	染井メンズシェッド			
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう						☆ブリオで遊ぼう
	子育て	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
		20	21	22	23	24	25	26
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所サービス			★こまごめDEボッチャ	
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会			
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう			なんでも相談会			☆ブリオで遊ぼう
	子育て	☆プラレールで遊ぼう			☆0歳赤ちゃん集まれ			☆プラレールで遊ぼう
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	絵手紙教室	コアウクレレ倶楽部	カラオケ栄会	◎こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	こまきん
	そめいよしの			駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日		
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう						☆ブリオで遊ぼう
	子育て	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
		27	28	29	30	31		
午前	こまぎく		太極拳サークルさくら					
	そめいよしの							
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう						
	子育て	☆プラレールで遊ぼう						
午後	こまぎく							
	そめいよしの							
	つつじ	☆ブリオで遊ぼう						
	子育て	☆プラレールで遊ぼう						

1月の区民ひろば
団体利用貸室受付
12/1(火)9時～

☆・・・ひろば事業(子育て)
★・・・ひろば事業(いきいき)
◎・・・理事会主催事業
無印・・・団体貸出し

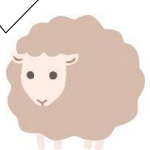


年末年始休館

12月29日(火)～1月3日(日)



良いお年をお迎えください。



＊**事業開催日は部屋の使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。**
＊安全と衛生上、館内では小学生以上の方は**靴下の着用**をお願いいたします。
＊ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
＊家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
＊家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。
＊古着回収BOXを常設しています。
＊車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室:☎03-6903-5137)
＊ベルマークを集めています。受付の回収箱にご協力お願いいたします。

ピアッザ
はじめました！
区民ひろばからの
情報を発信します
ダウンロードは
こちらから