



令和8年

6月

区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば
豊島区南大塚2-36-1
いきいき 電話 03-5976-4399
子育て 電話 03-3946-7665

区民ひろばの事業は、持続可能な開発目標(SDGs)の実現を目指しています。



趣味のひろば

「人形や花のプローチを作ります」

日時：10日(水) 13時30分から15時
講師：富澤美幸氏
材料費：500円
定員：15名(先着順)
申込：5月25日(月)から6月6日(土)まで 材料費を添えて窓口まで

数独をやってみよう

日時：18日(木) 13時30分から14時30分
定員：10名(先着順)
申込：2日(火)から
どなたでもどうぞ 初心者歓迎



フォークソング&オールティース

日時：20日(土) 13時30分から15時
出演：都電沿線&赤羽フォークソング倶楽部

※60から80年代のフォークソング、ハンチャーズなどの生演奏を楽しみましょう どなたでもどうぞ



子育てプログラム

主に乳幼児親子対象 (一部小学生参加可)

《出前講座》キッズひろば若草

若草保育園の先生によるふれあい遊び、手遊びをお楽しみください
日時：19日(金) 10時30分から11時
対象：乳幼児親子 ※申込不要

親子体操

日時：21日(日) 10時30分から11時10分
講師：宮崎 紳氏
対象：2歳位から未就学のお子さんと保護者
定員：13組(先着順)
申込：5月31日(日)から



《出前講座》足腰筋力アップで転倒予防に取り組もう講座

日時：30日(火) 10時から11時30分
定員：15名
申込：高齢者福祉課まで 03-4566-2434

《事業の申込みについて》

- 定員制の事業は豊島区民の方が優先です。
区外の方は申込み開始日から1週間後の受付開始となります。
特記のないものは、窓口・電話での申込みができます。
定員が限られているためご本人からの申込みとさせていただきます。

Table with 6 columns: 事業名, 日程, 時間, 内容, 定員, 申込. Lists various activities like 'お昼の体操', '※小学生タイム', '親子deリズム', etc.

いきいきプログラム

65歳以上の方対象



Table with 6 columns: 囲碁・将棋, ※脳トレタイム, レッツミュージック, 歌のひろば. Lists activities for seniors.

交流プログラム

どなたでも

Table with 6 columns: ※カーレット, モルック, ※吹矢教室, 吟詠教室, ※ポッチャを楽しもう, リズムでGo!. Lists social activities.

※印の事業は昨年度と実施曜日・回数等が変更になっておりますので、ご注意ください。



令和8年

6月

区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば
豊島区南大塚2-36-1



開館時間 9:00から17:00

いきいき 電話 03-5976-4399
子育て 電話 03-3946-7665

日曜	1 階						2 階		
	集会室		教養室 1		教養室 2		上段:多目的室 1 下段:多目的室 2		子育てルーム
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 月			《貸室抽選》				♥ミニミニアスレチック	♥乗り物タイム	
2 火			《貸室抽選》			●囲碁・将棋	平松寿クラブ	♥乗り物タイム	
3 水		サロンリズム体操会			キーボードの会	健康マーじゃん	♥親子deリズム	♥小学生タイム	
4 木		はつらつ会			オカリナ会	●囲碁・将棋	♥乗り物タイム	大塚健康ダンス	○ホームスタート
5 金		◆モルック		ぷらっと		mocm	平松寿クラブ	フラ・ブルメリア	○あかちゃん紙芝居
6 土			自彊縁結び	◆カーレット		M・M	大塚延寿会	♥乗り物タイム	
7 日		カラオケサロン ラベンダー				エヌソークラブ	○絵本読み聞かせ ○上記控室	混声コーラススペース	
8 月		サロンひばり					♥乗り物タイム	大塚延寿会	
9 火	●脳トレタイム	ヨガ健康教室	YGクラブ	大塚百齢会		●囲碁・将棋	南大塚卓球部	♥乗り物タイム タイガーキッズ	
10 水	伝Den	サロンリズム体操会	子育てネットワーク	●趣味のひろば	第2ブロック 定例会	mocm	南大塚卓球部	混声合唱団エミーズ ♥小学生タイム	
11 木	臨時休館日								
12 金	●レッツミュージック	らくらく健康大学	クラフトバンドの会	フラ・ブルメリア		新婦人豊島支部	南大塚卓球部	◆吹矢教室	
13 土	スマートエイジング		自彊縁結び		◆吟詠教室	M・M	♥乗り物タイム	大塚池袋太極拳クラブ 音輪会	
14 日						エヌソークラブ	♥乗り物タイム	♥乗り物タイム	
15 月		ニューソング				mocm	♥ミニミニアスレチック	♥乗り物タイム	
16 火		高総相		大塚百齢会	◆吟詠教室	●囲碁・将棋	♥乗り物タイム	♥乗り物タイム タイガーキッズ	
17 水	◆リズムでGo!			フラつぱさ	キーボードの会	健康マーじゃん	南大塚卓球部	♥小学生タイム	
18 木	ヨーガ木曜会	はつらつ会		◆数独をやってみよう	オカリナ会	●囲碁・将棋	◆ポッチャを楽しもう	♥乗り物タイム	○おはなしルーム ○ホームスタート
19 金		おおつかサロン		フラ・ブルメリア			☆キッズひろば若草	◆吹矢教室	
20 土	◆フォークソング& オールディーズ準備	◆フォークソング& オールディーズ	自彊縁結び		◆フォークソング&オールディーズ 控室		大塚延寿会	大塚池袋太極拳クラブ としま歴史文化探検隊	
21 日		カラオケサロン ラベンダー				エヌソークラブ	♥親子体操	卓クラブ	
22 月		ニューソング				M・M	♥乗り物タイム	大塚延寿会	
23 火		らくらく健康大学	YGクラブ	ヨガ健康教室		●囲碁・将棋	♥うきうきタイム ○リトルストーリータイム	大塚百齢会 タイガーキッズ	
24 水	●歌のひろば	サロンリズム体操会				mocm	伝Den	♥乗り物タイム ♥小学生タイム	
25 木	ヨーガ木曜会	はつらつ会				●囲碁・将棋	♥乗り物タイム	大塚健康ダンス	○ホームスタート
26 金	臨時休館日								
27 土		理事連絡会	自彊縁結び	平松寿クラブ			♥乗り物タイム	大塚池袋太極拳クラブ	
28 日						エヌソークラブ	○こども紙芝居 ○上記控室	♥乗り物タイム	
29 月		サロンひばり				M・M	♥乗り物タイム	♥乗り物タイム	
30 火	☆足腰筋力アップ で転倒予防		☆フレイル機器測定			●囲碁・将棋	♥乗り物タイム	大塚百齢会	

● ひろば主催事業 (いきいき) ♥ ひろば主催事業 (子育て) ◆ ひろば主催事業 (交流) ☆ 出前事業 ○ 自主活動 無印 団体・サークル

※ 5月18日現在の使用予定です。変更になる場合もあります。

※ 7月分の貸室抽選は6月1日(月)になります。

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 (☎03-6861-2930)

CSW (コミュニティーソーシャルワーカー) が配置されています。何でもお気軽にご相談ください。

☆暮らしの何でも相談会 9日(火) 10時30分から11時30分

