



令和8年

8月

区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば

豊島区南大塚2-36-1

いきいき ☎ 03-5976-4399

子育て ☎ 03-3946-7665

区民ひろばの事業は、持続可能な開発目標(SDGs)の実現を目指しています。



夏休み工作教室

～ 金魚の飾り ～

日 時：19日(水) 13時30分から15時

講 師：富澤美幸氏

材料費：200円

対 象：小学生

定 員：15名(先着順)

申 込：7月29日(水)から8月16日(日)まで

材料費を添えて窓口まで



フォークソング&オールディーズ

日 時：15日(土) 13時30分から15時

出 演：都電沿線&赤羽フォークソング倶楽部

※60から80年代のフォークソング、ペンチャーズなどの生演奏を
楽しみましょう どなたでもどうぞ



数独をやってみよう

日 時：20日(木) 13時30分から14時30分

定 員：10名(先着順)

申 込：3日(月)から

どなたでもどうぞ 初心者歓迎



水道キャラバン

楽しく水道水について学びます

日 時：25日(火) 10時30分から11時

対 象：乳幼児親子

主 催：東京都水道局

※ 申込不要 当日直接ご来館ください



《事業の申込みについて》

- ・定員制の事業は豊島区民の方が優先です。
- ・区外の方は申込み開始日から1週間後の受付開始となります。
- ・特記のないものは、窓口・電話での申込みができます。
- ・定員が限られているためご本人からの申込みとさせていただきます。



夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を
開設します。

7/21(火)～8/31(月)の平日(休館日除く)

10時～16時

区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

子育てプログラム

主に乳幼児親子対象 (一部小学生参加可)



事業名	日程	時間	内容	定員	申込
お昼の体操	毎日	11時50分から12時	みんなでアンパンマン体操をしましょう	 申込不要 開催の日時に直接 ご来館ください	
絵本読み聞かせ	2日(日)	11時から11時30分	「りぶりんととしま」による絵本読み聞かせ		
ミニミニアスレチック	3・17日(月)	9時30分から11時20分	トランポリンや平均台、風船などで遊びましょう		
親子deリズム	5日(水)	10時30分から11時	親子で楽しい「音楽遊び」 講師：舟越映子氏		
小学生タイム	5・19日(水)	15時から16時30分	体を動かして楽しく遊ぼう！		
あかちゃん紙芝居	7日(金)	11時から11時30分	0歳児から楽しめる紙芝居です		
おはなしルーム	20日(木)	10時30分から11時	中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会		
こども紙芝居	23日(日)	11時から11時30分	「Toshimaわくわく紙芝居」による紙芝居の実演		
うきうきタイム	25日(火)	10時から10時30分	親子でふれあい遊び、手がた・足がたもとれます		
ホームスタート	13・20・27日(木)	11時から12時	地域の先輩ママと気軽にお話してみませんか		
夏の自習室	8月中は多目的室2が空いているときは利用できます。カレンダー裏面には利用できる日にちに□マークがついています。 ※日にち、時間など詳細は掲示板、館内ポスターでご確認ください。				

※リトルストーリータイムはお休みです。

いきいきプログラム

65歳以上の方対象



囲碁・将棋	毎週火・木曜日	13時から16時	囲碁・将棋を楽しめます	開催の日時に直接ご来館ください
歌のひろば	26日(水)	10時30分から11時20分	ピアノに合わせて歌いましょう 講師：舟越映子氏	

※脳トレタイム、レッツミュージックはお休みです。

交流プログラム

どなたでも



カーレット	1・29日(土)	13時30分から15時30分	多世代コミュニケーション&頭脳スポーツ 卓上カーリングを楽しみましょう 対象：小学生以上	申込不要 開催の日時に直接 ご来館ください
モルック	7日(金)	13時30分から15時	モルックを楽しみましょう	
吟詠教室	8日(土) 18日(火)	10時30分から11時30分	講師：竹野岳游氏	
ポッチャを楽しもう	20日(木)	10時から11時30分	ポッチャを楽しみましょう	
吹矢教室	28日(金)	13時30分から15時	指導はスポーツ吹矢振興協会が行っています	
リズムでGo!	19日(水)	10時30分から11時30分	リズムに合わせて楽しくステップ 講師：近藤容子氏	登録制 前期(9月分までは締切りました)



令和8年

8月

区民ひろば南大塚



開館時間 9:00から17:00

NPO 法人南大塚おひさまひろば

豊島区南大塚2-36-1

いきいき TEL 03-5976-4399

子育て TEL 03-3946-7665

日	曜	1 階						2 階		
		集会室		教養室 1		教養室 2		上段:多目的室 1 下段:多目的室 2		子育てルーム
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土		◆カーレット	自彊縁結び	平松寿クラブ		としま案内人 大塚物語る	♥乗り物タイム □	大塚池袋太極拳クラブ □	
2	日		カラオケサロン ラベンダー			M・M	M・M	○絵本読み聞かせ ○上記控室	♥乗り物タイム □	
3	月			《貸室抽選》			mocm	♥ミニミニアスレチック □	♥乗り物タイム □	
4	火	YGクラブ	ヨーガ健康教室	《貸室抽選》	大塚百齡会		●囲碁・将棋	南大塚卓球部 □	♥乗り物タイム タイガーキッズ	
5	水		サロンリズム体操会		フラつばさ	キーボードの会	健康マージャン	♥親子deリズム □	♥小学生タイム □	
6	木	臨 時 休 館 日								
7	金		◆モルック		フラ・ブルメリア			□	♥乗り物タイム □	○あかちゃん紙芝居
8	土	スマートエイジング	ニューソング	自彊縁結び	大塚池袋太極拳 クラブ	◆吟詠教室	サマディヨーガ セラピー	♥乗り物タイム □	卓クラブ □	
9	日		混声コーラス スペース				エヌツークラブ	♥乗り物タイム □	♥乗り物タイム □	
10	月							南大塚卓球部 □	大塚延寿会 □	
11	火	休 館 日 (山 の 日)								
12	水		サロンリズム体操会				mocm	♥乗り物タイム □	♥乗り物タイム □	
13	木		はつらつ会				●囲碁・将棋	♥乗り物タイム □	大塚健康ダンス □	○ホームスタート
14	金		らくらく健康大学		フラ・ブルメリア	第2ブロック 定例会	M・M	♥乗り物タイム □	♥乗り物タイム □	
15	土	◆フォークソング& オールディーズ準備	◆フォークソング& オールディーズ		平松寿クラブ	◆フォークソング&オールディーズ 控室		大塚延寿会 □	♥乗り物タイム □	
16	日		カラオケサロン ラベンダー				エヌツークラブ	♥乗り物タイム □	♥乗り物タイム □	
17	月		サロンひばり				mocm	♥ミニミニアスレチック □	♥乗り物タイム □	
18	火			としま案内人 大塚物語る	新日本婦人の会 豊島支部	◆吟詠教室	●囲碁・将棋	♥乗り物タイム □	大塚百齡会 タイガーキッズ	
19	水	◆リズムでGo!	混声合唱団エミーズ		♥夏休み工作教室	理事会高齢者部会	健康マージャン	♥乗り物タイム □	♥小学生タイム □	
20	木		はつらつ会		◆数独をやってみよう	オカリナ会	●囲碁・将棋	◆ポッチャを楽しもう □	大塚健康ダンス □	○おはなしルーム ○ホームスタート
21	金	臨 時 休 館 日								
22	土		ニューソング	自彊縁結び		サマディヨーガ セラピー		平松寿クラブ □	大塚池袋太極拳クラブ □	
23	日		混声コーラス スペース				エヌツークラブ	○こども紙芝居 ○上記控室	♥乗り物タイム □	
24	月		サロンひばり					□	大塚延寿会 □	
25	火	YGクラブ	らくらく健康大学		ヨーガ健康教室		●囲碁・将棋	☆水道キャラバン ♥うきうきタイム	大塚百齡会 タイガーキッズ	
26	水	●歌のひろば	サロンリズム体操会		フラつばさ	キーボードの会	mocm	南大塚卓球部 □	混声合唱団エミーズ □	
27	木		はつらつ会				●囲碁・将棋	♥乗り物タイム □	大塚健康ダンス □	○ホームスタート
28	金		おおつかサロン		フラ・ブルメリア		M・M	南大塚卓球部 □	◆吹矢教室 □	
29	土		大塚池袋太極拳 クラブ	自彊縁結び	◆カーレット			大塚延寿会 □	♥乗り物タイム □	
30	日						エヌツークラブ	♥乗り物タイム □	♥乗り物タイム □	
31	月							□	□	

● ひろば主催事業 (いきいき) ♥ ひろば主催事業 (子育て) ◆ ひろば主催事業 (交流) ☆ 出前事業 ○ 自主活動 無印 団体・サークル □ 夏の自習室

※ 7月17日現在の使用予定です。変更になる場合もあります。

※ 9月分の貸室抽選は8月3日(月)になります。

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 (☎03-6861-2930)

CSW (コミュニティーソーシャルワーカー) が配置されています。何でもお気軽にご相談ください。

☆暮らしの何でも相談会 7日(金) 13時30分から15時

