

		日	月	火	水	木	金	土		
		情報提供			1	2	3	4		
2F	午前	* 使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…27日(月)9:00から12:30 * 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトルをご持参ください。 			東部高齢者総合相談センター／菊かおる園／CSW暮らしの何でも相談会 15日(水)11:20～ CSW暮らしの何でも相談会 16日(木) 11:20～ ◆…主催事業 無印…サークル 9月20日現在		◆貸室受付			
	午後						版画サークル	◆ソフマップスマホ個別相談会		すがも児童合唱団
3F	午前	SDGs推進事業			◆貯筋運動	マダム恵子の絵手紙教室	ヨーガの会			
	午後				すがも児童合唱団	◆アコーディオンDE歌おう		ベリーの会		
		5	6	7	8	9	10	11		
2F	午前		愛信会	東部クラブ	◆おぶせ先生と脳トレタイム	マウナレオヨシコ	区高連第一ブロック			
	午後	悠々会	美文字					すがも児童合唱団		
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	男性ストレッチ	中仙道サロン	クラフトバンドの会			
	午後	◆館使用		◆としまるチャレンジ!	男性カラオケ	◆口腔ケア講座	末広会	アゼリア(布)		
		12	13	14	15	16	17	18		
2F	午前	臨時休館日	休館日 (スポーツの日)	東部クラブ		やよい会	巣鴨朋友会	◆小・中学生スペース		
	午後				版画サークル	◆館使用				
3F	午前			レクダンス清和	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会			
	午後			花泉歌謡会	巣鴨朋友会	サークルカラオケ		◆声の出し方トレーニング		
		19	20	21	22	23	24	25		
2F	午前	臨時休館日	愛信会	国勢調査	国勢調査	国勢調査	国勢調査			
	午後									すがも児童合唱団
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ レクダンス清和	◆おぶせ先生と脳トレタイム	マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会			
	午後				◆元気はつらつ体力UP!	◆フレイルしっかりチェック	末広会	アゼリア(紙)		
		26	27	28	29	30	31	フレイルチェック 23日(木) 13:30～ 申込先: 高齢者福祉課 ソフマップスマホ個別相談会 2日(木) 13:30～ 申込: 受付中 先着12名		
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会						
	午後	巣鴨朋友会	◆せいわポッチャ		巣鴨朗読の会	川柳サークル				
3F	午前		シニアエアロ清和		男性ストレッチ					
	午後		サークルカラオケ	花泉歌謡会	すがも児童合唱団		◆としまるチャレンジ!			

今月の主催事業(申込不要) 定員に達したら締め切らせていただきます。

3	アコーディオンDE歌おう	2日(木) 13:30～14:30	鈴木節子氏
50	としまるチャレンジ!	7日(火)、31日(金) 13:30～14:10	
3	音楽で脳トレ	休み	
50	おぶせ先生と脳トレタイム	8日(水)、22日(水) 10:30～11:30	小布施由恵氏
50	声の出し方トレーニング	18日(土) 13:30～14:30	花島悠生氏
50	元気はつらつ体力UP!	22日(水) 13:30～14:30	木津美佳氏

せいわモルック

16日(木) 10:30～11:30
定員: 先着15名
申込: 1日(水)～電話・窓口



口腔ケア講座～日常から災害時まで～

9日(木) 13:30～14:30

講師: あぜりあ歯科診療所 歯科衛生士
定員: 30名 申込制 先着順
申込: 受付中 電話・窓口



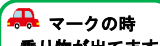
せいわポッチャ

27日(月) 13:30～14:30
定員: 先着12名
申込: 1日(水)～電話・窓口



みんなの
区民ひろばフェス

10月18日(土) 10時～16時
@イケサンパーク、サンシャインシティ高架下
青空コンサートとコラボ! 音楽×アートのワークショップ、ダンスのワークショップを開催! その他、マルシェも出店予定。

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
2F	午前	 ちびっこハロウィン 23日(木) 10:30から11:30 駿台観光&ホテルブライダルビジネスカレッジの みなさんのパルーンパフォーマンスを楽しみましょう			劇団ぼけっと			
	午後							
3F	午前	対象:乳幼児と保護者 申込:10月9日(木)から先着30組			◆さくらんぼ ◆ごみゼロ 運動会		ドリームキッズ のびのび	◆ミニミニ アスレチック
	午後							
		5	6	7	8	9	10	11
2F	午前			◆ふわふわ べたーん				
	午後							
3F	午前			劇団ぼけっと	◆えいごで えほん	ドリームキッズ	◆ベビー マッサージ	
	午後				わくわく		のびのび	
		12	13	14	15	16	17	18
2F	午前	臨時休館日	休館日 (スポーツの日)		劇団ぼけっと		◆施設使用	
	午後			マウスの会				北大塚一丁目 睦町会
3F	午前			おはよう	◆フィット リトミック	ドリームキッズ	◆読み聞かせ	ドリームキッズ
	午後				すがも 児童合唱団		ドリームキッズ	
		19	20	21	22	23	24	25
2F	午前	臨時休館日						
	午後				◆りぶりんと			
3F	午前		◆ママ ピラティス	おはよう	ドリームキッズ	◆ちびっこ ハロウィン		◆ミニミニ アスレチック
	午後			輪おどりの会 ドリームキッズ	◆事業準備			
		26	27	28	29	30	31	 ◆主催事業 無印…サークル 9月20日現在
2F	午前					◆あそんで相談		
	午後			マウスの会				
3F	午前	◆絵本の国の 音あそび		◆秋の 生き物観察			◆よちよち ランド	 マークの時 乗り物が出てます ※中止になる場合 もあります
	午後				わくわく		のびのび	

さくらんぼ
 1日(水)10:50から11:40
 民生児童委員によるプログラム
 「劇団ぼけっと」による公演
 対象:乳幼児と保護者
 申込:9月17日(水)から先着25組

あそぼう!まなぼう!ごみゼロ運動会
 1日(水)14:30から15:30
 体を動かし、ごみの分別について学ぼう!
 講師:梅舟 由佳 氏
 対象:乳幼児と保護者・小学生歓迎
 申込:9月17日(水)から先着8組

おぶちゃん先生とフィットリトミック
 15日(水)10:30から11:30
 講師:小布施 由恵 氏
 対象:8か月から未就園児と保護者
 申込:10月1日(水)から先着15組

えいごでえほん
 8日(水) 11:00から11:30
 講師:吉村 京花 氏
 対象:乳幼児と保護者
 申込:9月24日(水)から先着15組

**中央図書館の読み聞かせ&
お誕生日カード作り**
 17日(金)10:30から11:00
 対象:乳幼児と保護者
 ※お誕生月の方は申込みが必要です
 (10月生まれとハーフBD令和7年4月生まれ)
 申込:10月3日(金)から

ベビーママピラティス
 20日(月) 1部10:00から10:30
 講師:飯野 恵 氏 2部10:45から11:15
 対象:1部 2か月から4か月の赤ちゃん和妈妈
 2部 5か月から10か月の赤ちゃん和妈妈
 申込:10月6日(月)から先着各10組

わらべうたベビーマッサージ
 10日(金) 10:30から11:15
 講師:えいこ 氏
 対象:ねんねから8か月まで
 申込:9月26日(金)から先着12組

秋の生き物観察
 28日(火)10:30から11:30
 身近な生き物(虫)に触れてみよう!
 講師:町田 信子 氏
 対象:乳幼児と保護者
 申込:10月14日(火)から先着15組

**絵本の国の音あそび
ハロウィンスペシャル!**
 26日(日)10:30から11:30
 講師:大豆田 美穂 氏
 対象:2才以上の幼児親子・小学生
 申込:10月6日(月)から先着20組

申込不要の事業
 りぶりんと14:30から15:00読み聞かせ
 ふわふわべたーん11:00から11:30読み聞かせ
 ※申込制の事業は区民の方が優先です。区外の方は申込開始日より1週間後から申込可

あそんで相談 西部子ども家庭支援センターによる
出張相談 10:00から11:30

よちよちランド
 31日(金)10:40から11:30
 赤ちゃんのおもちゃ作り
 対象:0才と保護者
 申込:10月17日(金)から先着15組