#### 11月 区民ひろば清和第一 2025

豊島区巣鴨3-15-20 ☎03-5974-5464

開館時間 9:00から17:00 休館日

祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月、	12-	火	水水	木		金	±
		* 使用済みのプリンタージ・電池・蛍光灯・小型		書	メーター * <sub>*でか</sub> 水 <b>清和ひろばまつり</b>		年末お楽しみ会		3 1	
2F	午前	の回収箱を玄関に設置し *車いすの短期貸出をし	<b>しています。</b>		5日(土)   13:00~15:30			日時:12月6日(土)		◆小·中学生
	午後	*廃食油回収…25日(火 *安全と衛生上、館内で お願い致します。	9:00から12:30			<b>13:30∼14:30</b>		スペース		
	午前	*マイボトルをご持参く	itan。 🤣 オープニ		プニング:よさこい『桜舞(はる)』 どなたでもどうぞ				コンサート npressions』	
3F	午後	SDG s 推進 2 AD 3 MATERS 4 SCORE 6 BASED 7 ADMIN	10 10000 11 10000 12 1000		といゲームやその他盛りだくさんの内容で 持ちしております♪エコバッグを忘れずに!				制 先着順 大人 大人 大人 大人 電話・窓口	ベリーの会
		<u>₩</u> ₩ ₩ ♥ %	3	T	4	5	6		7	8
	午前	が・中学生スペース			貸室受付				,	
2F	午後			果	部クラブ	版画サークル				すがも児童合唱団
			休館日 文化の日	71			マダム恵子の			9 かも児里古唱団
3F	午前	すがも児童合唱団	XIBOTA		ダンス清和	◆貯筋運動	絵手紙教		ヨーガの会	
	午後					すがも児童合唱団	<b>◆</b> アコーデ	ィオン	◆としまる チャレンジ!	アゼリア
		9	10		11	12	13		14	15
2F	午前		愛信会	東	部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオ	ヨシコ	区高連 第一ブロック	WELCOME
	午後	悠々会	美文字							注印
3F	午前	◆小·中学生	◆音楽で脳ト	レ		男性ストレッチ	中仙道サロン		クラフトバンドの会	清和 ひろばまつり
3F	午後	スペース	シニアエアロ清和	和花	泉歌謡会	男性カラオケ	サークルカラオケ		末広会	
		16	17		18	19	20		21	22
2F	午前		愛信会	東	部クラブ		やよい会		愛信会	
21	午後	<b>哈哇比给口</b>				版画サークル	◆館使用			アゼリア
3F	午前	→ 臨時休館日   			トリエゆうこ ダンス清和	◆貯筋運動	◆せいわモ	ルック	ヨーガの会	
JΓ	午後					巣鴨朋友会	サークルカラオケ		◆としまる チャレンジ!	◆声の出し方 トレーニング
		23	24		25	26	27		28	29
2F	午前			υ	いらぎ会		中仙道サロン		クラフトバンドの会	
<u> </u>	午後	巣鴨朋友会	休館日 勃労感謝の日	, [		巣鴨朗読の会	川柳サークル		手作り教室	- 臨時休館日
3F	午前	◆小·中学生	振替休日			男性ストレッチ	- マウナレオヨシコ			
J	午後	スペース	ス		泉歌謡会	◆元気はつらつ 体力UP!	◆ヒアリングフレイル		末広会	
		30	今月の主催事業(申込不要)定員に達したら締め切らせていただきます。 2025							
٥٦	午前		<b>50</b> 3500 としま		1(金)、21日(金) 13:30~1	スタンプラリー				
2F	午後	悠々会			日(木) 13;30~14:30 鈴木	<b>ひろばを巡ってスタンプポン!</b> 11月 1日(土)~12月26日(金)				

情報提供 東部/菊かおる園/csw

◆小·中学生

スペース

20日(木) 11:20~

午前

午後

3F

CSW暮らしの何でも相談会 21日(金) 14:10~

おぶせ先生と脳トレタイム

声の出し方トレーニング

元気はつらつ体力UP!

50

50

手作り教室 28日(金) 13:30~14:30 定員:10名/申込:7日(金)~ 500円を添えて窓口 詳細はチラシをご覧ください。 で。

12日(水) 10:30~11:30

22日(土) 13:30~14:30

26日(水) 13:30~14:30

小布施由恵氏

花島悠生氏

木津美佳氏

#### 11月1日(土)~12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催!スタンプを押して景品をもらおう!

## せいわモルック

20日(木) 10:30~11:30 定員:先着15名 申込:1日(土)~電話·窓口

◆…主催事業 無印…サークル 10月20日現在

せいわポッチャ お休み



# 2025 11月区民ひろば清和第二

NPO法人ひろば清和

⚠ 巣鴨3-13-12 元 5961-5756

開館時間 9:00から17:00 休館日:祝日・年末年始 \*館内では靴下の着用をお願い致します

<b>₩</b> -4* 🛍 😲		<ul><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li><li>★</li>&lt;</ul>	刑路时间   3	0000 011	OO PIALI - DE L	1 * 十木 + 炉	** ADF 1 C 10-FL 1 V/A	11 2 03 MRV - XX C & 9	
1110	4	B	月	火	水	木	金	土	
2F	午前	◆…主催事業 無印…サークル 10月20日現在		日時:15	和 <b>ひろばま</b> つ 日(土) 13:00か に区民ひろば清和	ら15:30 🍯		1	
	午後	🕕 マークの時	遊びにきてわ	オープニ	ング:桜舞(はる)		エコバックを		
3F	午前	乗り物が出てます ※中止になる場合 もあります	楽しいゲームやフード販売、情報提供コーナーなど 盛りだくさんの内容でお待ちしております。						
		2	3	4	5	6	7	8	
2F	午前		休館日 (文化の日)	◆ふわふわ ◆貸室受付					
	午後								
3F	午前	<b></b>		劇団ぽけっと	◆さくらんぼ	<b></b>	<b></b>	<b></b>	
31	午後	<b></b>		<b></b>	わくわく	<b></b>	のびのび	<b></b>	
		9	10	11	12	13	14	15	
2F	午前							PAAAA	
	午後			マウスの会			◆前日準備	ひろばまつり	
3F	午前	◆ミニミニ アスレチック	<b></b>	おはよう	<b>◆えいごでえほん</b> 劇団ぽけっと	4		13:00~15:30	
31	午後				わくわく			13.55 13.55	
		16	17	18	19	20	21	22	
2F	午前								
	午後	臨時休館日						すがも 児童合唱団	
3F	午前		◆ママ ピラティス	おはよう	◆フィット リトミック	<b></b>	◆読み聞かせ	<b>♦</b> ≷=≷=	
31	午後		<b></b>	輪おどりの会	すがも 児童合唱団	<b></b>	のびのび	アスレチック	
		23	24	25	26	27	28	29	
2F	午前								
<b>4</b> Γ	午後		休館日 (勤労感謝の日 振替休日)	マウスの会	◆りぷりんと			臨時休館日	
3F	午前	すがも 児童合唱団		おはよう	<b></b>	4.	◆よちよち ランド		
	午後	<b></b>		<b></b>	すがも 児童合唱団	<b></b>	のびのび		
		30	<b>♂</b> さく?	かおり先生の読み	→聞かせ&				
2F	午前		5日(水)10:5 民生児童委員に	50から11:40	おぶちゃん先生と フィットリト 19日(水)10:30か	ミック ^ら11:30	お誕生日カード作り 21日(金)11:00から11:30 対象:乳幼児と保護者 ※お誕生月の方は申込みが必要です		
	午後		親子で 対象:乳幼児と保	あそぼ 🏢	講師:小布施 由恵 氏対象:8ヵ月から未就園				
3F	午前	すがも 児童合唱団	申込:10月22日(水				(11月生まれとハーフBD令和7年5月生まれ) 申込:11月7日(金)から		
J)	H 14		ΤΔ:.1111/H/W/N 9						

#### 2025

午後

11月1日(土)~12月26日(金)

つなぐ・つながる・ひろばのMA | スタンプラリー

ひろばを巡ってスタンプポン!

すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催!スタンプを押して景品をもらおう!

#### ベビーママピラティス えいごでえほん

17日 (月) 1部10:00から10:30 講師:飯野 恵氏 2部10:45から11:15

対象:1部 2か月から5か月の赤ちゃんとママ 2部 6か月から10か月の赤ちゃんとママ 申込み:11月4日(火)から先着各10組

# よちよちランド

28日(金) 10:40から11:30 足形アートでクリスマス飾りを作ろう

対象:0歳と保護者 申込み:11月14日(金)から先着15組

### 申込不要の事業

講師:吉村 京花 氏

対象:乳幼児と保護者

12日(水) 11:00から11:30

申込み:10月29日(水)から先着15組

Mi



ふわふわぺたーん 4日(火) 11:00から11:30読み聞かせ りぷりんと 26日(水) 14:30から15:00読み聞かせ



事業の参加は区民優先 事前申込制です(23可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可