

開館時間 9:00から17:00 休館日 祝日、年末年始、臨時休館日あり

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
2F	午前	* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています				◆…主催事業 無印…サークル 12月20日現在	年始休館日	
	午後	* 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…26日(月)9:00から12:30					年始休館日	
3F	午前	* 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトルをご持参ください。				明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。 年末年始は12月28日(日)から 1月4日(日)まで休館です。 2026年午年 NPO法人ひろば清和一同	年始休館日	
	午後							
		4	5	6	7	8	9	10
2F	午前	年始休館日	貸室受付 愛信会	東部クラブ		マダム恵子の 絵手紙教室	クラフトバンドの会	
	午後		美文字		版画サークル			ベリーの会
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	中仙道サロン	ヨーガの会	
	午後			◆としまる チャレンジ！	巣鴨朋友会		末広会	アゼリア
		11	12	13	14	15	16	17
2F	午前	新春の集い 成人の日	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレ(CSW相談会)	やよい会	区高連 第一ブロック	◆小・中学生 スペース	
	午後			すがも児童合唱団	◆館使用			
3F	午前		レクダンス清和	男性ストレッチ				
	午後		花泉歌謡会	◆尿失禁講座 男性カラオケ		◆としまるチャレンジ 情報提供東部・菊・CSW	◆声の出し方 トレーニング	
		18	19	20	21	22	23	24
2F	午前	臨時休館日	愛信会	東部クラブ		中仙道サロン	クラフトバンドの会	
	午後				版画サークル	川柳サークル		すがも児童合唱団
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ	◆貯筋運動	マウナレオヨシコ	ヨーガの会	
	午後		巣鴨朋友会	すがも児童合唱団	サークルカラオケ	末広会		アゼリア
		25	26	27	28	29	30	31
2F	午前		愛信会	ひいらぎ会				◆小・中学生 スペース
	午後	巣鴨朋友会	◆せいわボッチャ		巣鴨朗読の会			
3F	午前	◆小・中学生 スペース	◆館使用	レクダンス清和	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ		
	午後		◆館使用	花泉歌謡会	◆元気はつらつ 体力UP！	サークルカラオケ		すがも児童合唱団

今月の主催事業(申込不要)

※定員に達したら締め切らせて
いただきます。



50

としまるチャレンジ！

6日(火)、16日(金) 13:30~14:15



30

アコーディオンDE歌おう！ お休み



30

音楽で脳トレ

お休み



50

おぶせ先生と脳トレタイム

14日(水) 10:30~11:30
小布施由恵氏



50

声の出し方トレーニング

17日(土) 13:30~14:30 岸島悠生氏



50

元気はつらつ体力UP！

28日(水) 13:30~14:30 木津美佳氏
持ち物: フェイスタオル

お土産
付き

新春の集い

11日(日) 13:30~14:30

すがも太鼓組「鼓友」

おどり組「仰高みちの会」

対象: どなたでも

定員: 先着50名

申込: 12/22(月)~ 電話・窓口

50

せいわボッチャ

26日(月) 13:30~14:30

定員: 先着15名

申込: 1日(月)~電話・窓口

let's try

2月

節分の集い

2月1日(日) 13:30~14:30

夏輝レオン レビューショー

対象: どなたでも

定員: 先着50名

申込: 1月8日(木)~ 電話・窓口

情報提供

東部/菊かおる園/CSW

16日(火) 14:10~

CSW暮らしの何でも相談会

14日(水) 11:30~

新謹
年賀

		日	月	火	水	木	金	土
2F	午前			ちびっこ豆まき 29日(木) 10:30から11:30		1	2	3
	午後			みんなで福を呼び込もう 1部 でんでん太鼓作り 2部 巣鴨第一保育園のお友達と一緒に踊ろう 対象:乳幼児と保護者 申込:1月15日(木)から先着25組	◆…主催事業 無印…サークル 12月20日現在			
3F	午前				マークの時 ホールで遊べます ※中止になる場合 もあります			
	午後					あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひいたします		
		4	5	6	7	8	9	10
2F	午前	臨時休館日		◆施設点検				
	午後				すがも 児童合唱団			すがも 児童合唱団
3F	午前			車	劇団ぽけっと	車	◆ベビー マッサージ	◆ミニミニ アスレチック
	午後			車	わくわく	車	のびのび	
		11	12	13	14	15	16	17
2F	午前	すがも 児童合唱団	休館日 (成人の日)				◆施設使用	
	午後			マウスの会				北大塚一丁目 睦町会
3F	午前	◆のりもの ランド		おはよう	◆えいごで えほん	車	◆読み聞かせ	◆のりもの ランド
	午後			放課後 子ども教室	わくわく	車	車	
		18	19	20	21	22	23	24
2F	午前	臨時休館日						
	午後							
3F	午前	車	おはよう	◆フィットリトリミック 劇団ぽけっと	車	車	◆よちよち ランド	◆ミニミニ アスレチック
	午後	車	輪おどりの会	わくわく	車	車	のびのび	
		25	26	27	28	29	30	31
2F	午前					◆施設使用		
	午後			マウスの会	◆りぶりんと			
3F	午前	◆のりもの ランド	◆ママ ピラティス	おはよう		◆ちびっこ 豆まき	車	◆えいごリズム 体操
	午後	車	車	車	◆事業準備	車	車	のびのび

わらべうたベビーマッサージ
9日(金)10:30から11:15
講師:えいご氏
対象:ねんねから8か月まで
申込:12月26日(金)から先着12組

えいごでえほん
14日(水)11:00から11:30
講師:吉村 京花氏
対象:乳幼児と保護者
申込:12月26日(金)から先着15組

読み聞かせ
&お誕生日カード作り
16日(金)10:30から11:00
対象:乳幼児と保護者
※お誕生月の方は申込みが必要です
(1月生まれとハーフBD令和7年7月生まれ)
申込:1月5日(月)から

おぶちゃん先生と
フィットリトリミック
21日(水)10:30から11:30
講師:小布施 由恵氏
対象:8か月から未就園児と保護者
申込:1月7日(水)から先着15組

よちよちランド
23日(金)10:40から11:30
「乳幼児のねんね講座」
講師:青木 茉梨子氏
対象:乳幼児親子
申込:1月9日(金)から先着15組

ベビーママピラティス
26日(月) 1部10:00から10:30
2部10:45から11:15
講師:飯野 恵氏
対象:1部 2か月から5か月の赤ちゃんとママ
2部 6か月から10か月の赤ちゃんとママ
申込:1月13日(火)から先着各10組

申込不要の事業



りぶりんと 28日(水)14:30から15:00読み聞かせ

事業の参加は区民優先
事前申込制です(□可)
※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可

えいごリズム体操
31日(土)10:40から11:30
講師:中野 沙織氏
対象:3歳から6歳の親子
申込:1月17日(土)から先着10組

