

令和7年 区民ひろば豊成 8月のプログラム



豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

脳トレ・あたま&からだ
13・27日(水) 10時
対象 65才以上の方
定員 18名
申込 13日 区内の方 7/31(木)
区外の方 8/7(木)
27日 区内の方 8/14(木)
区外の方 8/21(木)

わいわいモルック
18日(月) 10時
簡単なルールです。どなたでも楽しめます
定員 14名
申込 区内の方 8/5(火)
区外の方 8/12(火)

三二運動会 **予告**
9月2日(火) 10時30分から11時
かけっこ・玉入れ等
対象 乳幼児と保護者 定員 乳幼児24名
申込 区内の方 8/20(水)
区外の方 8/27(水)

木育ひろば
16日(土) 9時30分から12時
対象 乳幼児
温もりのある木のおもちゃで
遊びましょう

音楽で脳トレ体操
21日(木) 10時
歌いながら楽しく体操をしましょう!
対象 どなたでも
定員 8名 申込 8/7(木)

☀夏休み 子どもの居場所になります☀
7/22(火)~8/29(金) 平日の午前・午後
※8月11日~15日は除く
子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。
・区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨区民集会室)
・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会室)
・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会室)
・区民ひろば目白(いきいきひろば)
・区民ひろば長崎(教養室)
実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。

高齢者向き(65才以上の方)

※熱中症予防の為、午前中に
時間を変更した事業があります

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	6(水)	10時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ポッチャにトライ!	4(月)	10時	定員18名 申込 区内の方 7/22(火) 区外の方 7/29(火) 持ち物 上履き
脳トレ・あたま&からだ	13・27(水)		定員18名 申込 13日 区内の方 7/31(木) 区外の方 8/7(木) 27日 区内の方 8/14(木) 区外の方 8/21(木)
ゆったりエクササイズ	今月はお休みです		次回は9/12(金)です。

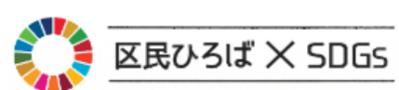
どなたでも

歌いましょう	1(金)	13時30分	講師 水谷桂子氏 季節の歌や唱歌などを楽しみます
音楽で脳トレ体操	21(木)	10時	定員 8名 申込 区内・区外ともに8/7(木)
わいわいモルック	18(月)		定員 14名 申込 区内の方 8/5(火) 区外の方 8/12(火)
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	28(木)		定員 8名 申込 区内の方 8/15(金) 区外の方 8/22(金) ※1人2曲まで

乳幼児親子向き

らんらんランド 1才以上の親子対象	5・19(火)	10時30分	5日「魚釣りゲーム」 19日「誕生会と手遊び」
ばぶばぶランド 0才親子対象	1・15(金)		1日「おおきくなったかな。身長・体重測定」 15日「ねんねでパチリ夏編・ハーフバースデー・6ヵ月のお子さん集まれ!」
木育ひろば	16(土)	9時30分から12時	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
おはなし会	19(火)・24(日)	11時	19日 中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です 24日「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです
電車であそぼう	10(日)	9時30分から14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう
ベビーマッサージ	今月はお休みです		次回は9/4(木)です。
としま子育てサロン つくしんぼ			次回は9/9(火)です。
リトミック			次回は10/16(木)です。

- ☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。
- ☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください
- ☆ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。



<お知らせ>

- ◇古着回収BOXを設置しています。
- ◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。
- ◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
- ◇廃食油リサイクル事業 25日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。 *この予定は7月13日現在のものです。

令和7年 区民ひろば豊成 8月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7
 電話 03-5961-3494
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日と年末年始
 臨時休館日あり

	日	月	火	水	木	金	土
午前	*細字はサークル活動等です ※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です <お部屋の表示について> (ホ)ホール (子)子育てひろば (サ)サークル室 (い)いきいきひろば (集)区民集会室 (多)多目的ホール					1	2
午後						貸室抽選会及び 予約(9月分) ぼぶぼぶランド(サ) 歌いましょう(ホ)	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		ポッチャにトライ! (ホ)	らんらんランド(サ)	シニアエアロ(ホ) 暮らしの何でも相 談会(CSW)	豊成としまる会 (ホ)	臨時休館日 館内整理日	
午後					サロンひばり(サ)		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	電車であそぼう(サ) 9時30分から14時30分	 山の日 休館日		脳トレ・あたま& からだ(集)		ぼぶぼぶランド(サ) ヨーガカトレア(ホ)	木育ひろば(い)
午後					サロンひばり(サ)		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	臨時休館日	わいわいモルック (集)	らんらんランド(サ) おはなし会(サ) 中央図書館読み聞かせ ボランティア		豊成としまる会 (ホ) 音楽で脳トレ体操(サ)	ヨーガカトレア(ホ)	
午後		レイピカケ(い)	昭寿会(い)				
	24	25	26	27	28	29	30
午前	りぶりんと・としま おはなし会(い)	豊成サロン(集)		脳トレ・あたま& からだ(集)	豊成としまる会 (ホ) カラオケタイム(サ)		
午後							
	31	<お願い> ひろばでは、安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。					
午前	   						
午後	*この予定は7月13日現在のものです						