

令和7年 区民ひろば豊成 11月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

水道キャラバン

4日(火) 10時30分

親子で楽しく水道について学ぼう!

お土産があります♪

対象 乳幼児親子20組

申込 10/22(水)

主催 東京都水道局

作品展

13日(木)から15日(土)

9時から17時(最終日15時まで)

事業やサークル作品、個人の作品など
力作揃い♪ 巣鴨学園書道部の皆さんの
作品も出品されます!

個人作品受付 4日(火)~11日(火)

「チラシで作るアートフラワー」

10日(月) 10時30分

対象 区内在住の方どなたでも

定員 10名 申込 10/27(月)

持ち物 手拭きタオル(ボンドを使います)

「モチーフ作り」

11月19日・12月3日(水) 10時

両日でも、どちらかでもOKです♪

対象 区内在住の方どなたでも

定員 10名 申込 11/6(木)

持ち物 毛糸・かぎ針

豊成カルチャー講座「革細工」

B 11月4日(火)・5日(水)

③キーケース ④眼鏡入れ

いずれも13時30分から15時30分

講師 中島育子氏

対象 区内在住の方

(お子様連れの方はご遠慮ください)

定員 10名 申込受付中

材料費 ③500円 ④1,000円

主催 区民ひろば豊成運営協議会

介護予防講座 新しい認知症観

15日(土) 10時30分

認知症の要因と予防、治療法など

認知症の最新情報をお話しします

対象 区内在住の方どなたでも

定員 60名 申込 10/20(月)

主催 区民ひろば豊成運営協議会

交通安全研修会

21日(金) 10時30分

巣鴨警察署の方のお話を聞きましょう

お土産があります♪

対象 乳幼児親子15組 申込 11/7(金)

主催 土木管理課・交通安全対策グループ

【予告】らんらん+ばぶばぶ

クリスマススペシャル

12月2日(火) 10時

出演 酒井基宏氏

対象 乳幼児親子20組 申込 11/19(水)

パネルシアターを
楽しみましょう♪

【予告】土曜コンサート

12月6日(土) 14時

出演 三津巴(早稲田大学津軽三味線愛好会)

対象 定員80名

申込 11/17(月)

主催 区民ひろば豊成運営協議会

高齢者向き(65才以上の方)

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	5(水)	13時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったりエクササイズ	14(金)		講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
ポッチャにトライ!	17(月)	10時	定員18名 申込 区内の方 11/4(火) 区外の方 11/11(火) 持ち物 上履き
脳トレ・あたま&からだ	12・26(水)		定員18名 申込 12日 区内の方 10/30(木) 区外の方 11/6(木) 26日 区内の方 11/13(木) 区外の方 11/20(木)

どなたでも

歌いましょう	21(金)	13時30分	講師 大澤よしこ氏 季節の歌や唱歌などを楽しみます
わいわいモルック	10(月)		定員 14名 申込 区内の方 10/28(火) 区外の方 11/4(火)
音楽で脳トレ体操	20(木)	10時	定員 8名 申込 区内・区外ともに11/7(金)
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	27(木)		定員 8名 申込 区内の方 11/14(金) 区外の方 11/21(金) ※1人2曲まで

乳幼児親子向き

らんらんランド 1才以上の親子対象	18(火)	10時 30分	誕生会・ホールで体を動かして遊ぼう
ばぶばぶランド 0才親子対象	7(金)		おおきくなったかな 身長・体重測定 手形でかわいいひよこ作り ハーフバースデー 6ヵ月のお子さん集まれ！
ベビーマッサージ	2(日)		講師 横田千春氏 対象 2ヵ月からハイハイ頃まで 持ち物 バスタオル・ベビーオイル等
としま子育てサロン つくしんぼ	11(火)		「木育広場」 対象 マタニティママ、0歳から3歳までの親子 主催 池袋東地区民生委員児童委員協議会
リトミック	今月はお休みです		
おはなし会	18(火)	11時	中央図書館 読み聞かせボランティアによるおはなし会です
電車であそぼう	今月はお休みです		

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください

☆ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

<お知らせ>

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)や携帯電話などを回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 25日(火) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。 *この予定は10月15日現在のものです。



11月の
休館日

3日(月)
9日(日)
24日(月)
28日(金)

令和7年

区民ひろば豊成 11月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

	日	月	火	水	木	金	土
	*細字はサークル活動等です *太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です <お部屋の表示について> (ホ)ホール (い)いきいきひろば (子)子育てひろば (多)多目的ホール (サ)サークル室 (集)区民集会室   ピアッツァ はじめました！  区民ひろばからの情報を発信します ダウンロードはこちらから 11月休館日 3日(月) 9日(日) 24日(月) 28日(金)						1
午前							★のいものランド(ホ)
午後							★のいものランド(ホ)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ベビーマッサージ(サ) ★のいものランド(ホ)	文化の日 休館日	貸室抽選会及び予約(12月分) 水道キャラバン(ホ)		豊成としまる会(ホ)	ぼぶぼぶランド(い) ヨーガカトレア(ホ)	★のいものランド(ホ)
午後	★のいものランド(ホ)		豊成カルチャー講座B(集) 昭寿会わなげ(ホ) どんぐり班(い)	豊成カルチャー講座B(集) シニアエアロ(ホ) 高齢者出張相談会(多)			★のいものランド(ホ)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	臨時休館日	SDGs工作「チラシで作るアートフラワー」(い)	つくしんぼ(ホ・サ)	脳トレ・あたま&からだ(い)	豊成としまる会(ホ)	ヨーガカトレア(ホ)	介護予防講座「新しい認知症観」(ホ・サ)
午後		わいわいモルック(集)				ゆったいエクササイズ(ホ)	★のいものランド(ホ)
					作品展(集)13日から15日(最終日は15時まで)		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	★のいものランド(ホ)	ポッチャにトライ！(ホ) 暮らしの何でも相談会(CSW) 豊成サロン(集)	らんらんランド(ホ) おはなし会(ホ) 中央図書館読み聞かせボランティア	SDGs工作「モチーフ作り」(い)	音楽で脳トレ体操(サ)	子育て交通安全研修会(ホ)	★のいものランド(ホ)
午後	★のいものランド(ホ)		どんぐり班(い)	しなやか尿矢禁講座③(集)	サロンひばり(サ)	歌いまじょう(ホ)	大塚池袋太極拳クラブ(ホ)
	23(勤労感謝の日)	24	25	26	27	28	29
午前	★のいものランド(ホ)	振替休日 休館日		脳トレ・あたま&からだ(集)	カラオケタイム(サ) 豊成としまる会(ホ)	臨時休館日	★のいものランド(ホ)
午後	★のいものランド(ホ)		昭寿会わなげ(ホ)		サロンひばり(サ)		大塚池袋太極拳クラブ(ホ)
	30						
午前	★のいものランド(ホ)	2025 つなぐ・つながる・ひろばのWA！ スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン！ 11月1日(土)～12月26日(金) すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！スタンプを押して景品をもらおう！					
午後	★のいものランド(ホ)	★のいものランドは乳幼児がのりもので遊べます。 平日もホールの使用がない時は遊べます。職員にお声かけください。 					

★のいものランドは乳幼児がのりもので遊べます。
平日もホールの使用がない時は遊べます。職員にお声かけください。



＊この予定は10月15日現在のものです