

令和7年 区民ひろば豊成 12月のプログラム



豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

らんらんランド+ぱぱぶランド クリスマススペシャル
2日(火)10時
パネルシアターを楽しみましょう
出演 酒井基宏氏
対象 乳幼児親子 20組
申込 受付中

土曜コンサート
6日(土)14時
出演 早稲田大学
津軽三味線愛好会「三津巴」
定員 80名
申込 受付中
主催 区民ひろば豊成運営協議会

としま子育てサロン つくしんぼ 「クリスマス・歌の会」
9日(火) 10時30分
出演 水谷桂子氏
定員 25組 申込 11/26(水)
対象 マタニティママ・0歳から3歳までの親子
主催 池袋東地区民生委員児童委員協議会

SDGs工作 「モチーフ作り」
3日(水)10時
対象 区内在住の方どなたでも
定員 10名 申込 受付中
持ち物 毛糸・かぎ針

折り紙タイム「チューリップ」
22日(月)13時30分
講師 笠原安身氏
対象 65歳以上 定員 15名
申込 区内 12/9(火) 区外 12/16(火)
持ち物 ピンセット(あれば)

SDGs工作 小学生・中学生
「ゴーヤのつるでリース作り」
22日(月)15時30分
クリスマスやお正月に飾るオリジナルのリースを作ってみよう♪
対象 区内在住の小学生・中学生
定員 10名 申込 12/1(月)
持ち物 リボンや毛糸など飾りたいもの

【予告】新春のつどい 1月15日(木)13時30分

出演 春風亭傳枝師匠
定員 60名 申込 12/19(金)

初笑いで楽しく
新年を迎えましょう

【予告】出前講座

「多文化共生のまちづくりについて」 1月19日(月)14時
定員 60名 申込 12/22(月)
主催 区民ひろば豊成運営協議会

高齢者向き(65才以上の方)



事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	3(水)	13時	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったり エクササイズ	12(金)	30分	講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
ボッチャにトライ!	1・15(月)		定員18名 申込 1日 区内の方 11/18(火) 区外の方 11/25(火) 15日 区内の方 12/2(火) 区外の方 12/9(火) 持ち物 上履き
脳トレ・ あたま&からだ	10・24(水)	10時	定員18名 申込 10日 区内の方 11/27(木) 区外の方 12/4(木) 24日 区内の方 12/11(木) 区外の方 12/18(木)

どなたでも



歌いましょう	5・19(金)	13時 30分	5日 講師 水谷桂子氏 19日 講師 大澤よしこ氏 季節の歌や唱歌などを楽しめます
わいわいモルック	8(月)		定員 14名 申込 区内の方 11/25(火) 区外の方 12/2(火)
音楽で脳トレ体操	11(木)	10時	定員 8名 申込 区内・区外ともに11/29(土)
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	25(木)		定員 8名 申込 区内の方 12/12(金) 区外の方 12/19(金) ※1人2曲まで

乳幼児親子向き



らんらんランド 1才以上の親子対象	16(火)	10時 30分	誕生会・パネルシアター
ぱぶぱぶランド 0才親子対象	19(金)		ハーフバースデー 6ヶ月のお子さん集まれ!・おおきくなったかな 身長体重測定 ねんねでパチリ!クリスマス編
ベビーマッサージ	14(日)		講師 横田千春氏 対象 2ヶ月からハイハイ頃まで 持ち物 バスタオル・ベビーオイル等
リトミック	18(木)		講師 野沢絵美氏 定員 20組 対象 8ヶ月から2歳くらいまで 申込 区内の方 12/5(金) 区外の方 12/12(金)
おはなし会	16(火)	11時	中央図書館 読み聞かせボランティアによるおはなし会です
木育ひろば	20(土)	9時から から 11時30分	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	13(土)	9時30分 から 14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください

☆ホール(2階)の利用は16時(冬休みは15時)から小学生優先となります。

<お知らせ>

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池
(ボタン電池・充電式を除く)や携帯電話などを回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 22日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。 *この予定は11月15日現在のものです。

冬休み小中学生自習室

26日(金)から28日(日)

1月5日(月)から7日(水) 午前・午後

静かな環境で自習できるよう

上池袋第一区民集会室を自習室として

開放します

対象 区内在住小学生・中学生

★28日は臨時休館日ですが区民集会室のみ
開放します

12月の休館日

17日(水)

28日(日)

から31日(水)

年始の休館日

1月1日(木)

から4日(日)

令和7年



区民ひろば豊成 12月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
臨時休館日あり

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5	6
	貸室抽選会及び 予約(1月分) ボッチャにトライ！ (木)	50	ぱぶぱぶランド+ うんらんランド クリスマススペシャル(木)	SDGs工作「モチーフ作り」(い)	豊成としまる会 (木)		
午後		どんぐり班(い)	シニアエアロ(木)			歌いましょう(木)	土曜コンサート (サ・木)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	★のりものランド (木)		つくしんぼ(木・サ)	脳トレ・あたま& からだ(集)	音楽で脳トレ体操 (サ) 暮らしの何でも相 談会(CSW) 豊成としまる会 (木)	ヨガカトレア (木)	電車であそぼう (サ) ★のりものランド (木)
	★のりものランド (木)	わいわいモルック (集)	昭寿会わなげ(木)			ゆったりエクササイ ス(木)	電車であそぼう (サ) ★のりものランド (木)
午後	14	15	16	17	18	19	20
	ベビーマッサージ (サ) ★のりものランド (木)	ボッチャにトライ！ (木) 50	うんらんランド(サ) おはなし会(サ) 中央図書館読み聞かせボランティア	臨時休館		リトミック(木)	ぱぶぱぶランド(サ) ヨガカトレア (木)
午後	★のりものランド (木)		フレイルしっかり チエック(集) 申込：高齢者福祉課 03-4566-2434 どんぐり班(い)		サロンひばり(サ)	歌いましょう(木)	★のりものランド (木)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	★のりものランド (木)	豊成サロン(集)		脳トレ・あたま& からだ(集)	カラオケタイム(サ) 豊成としまる会 (木)	☆小中学生自習室 (集)	★のりものランド (木) ☆小中学生自習室 (集)
	★のりものランド (木)	折り紙タイム(集) 小中学生リース作 り(い)			サロンひばり(サ)	☆小中学生自習室 (集)	★のりものランド (木) ☆小中学生自習室 (集)
午後	28	29	30	31			
	臨時休館	休館日					
午前	☆小中学生 自習室(集) 臨時休館日ですが 区民集会室のみ 開放します	臨時休館及び年末年始のため 28日(日)から1月4日(日)までお休みです			* 細字はサークル活動等です * 太字はひろばまたは運営協議会の 主催事業です <お部屋の表示について> (木)ホール (い)いきいきひろば (子)子育てひろば (多)多目的ホール (サ)サークル室 (集)区民集会室		

◆ ピアッザ
はじめました！

区民ひろばからの
情報を発信します

QRコード
ダウンロードは
こちらから

2025
つなぐ・つながる・ひろばのWA！
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン！

11月1日(土)～12月26日(金)
すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催！スタンプを押して景品をもらおう！

★のりものランドは乳幼児がのりもので遊べます。
平日もホールの使用がない時は遊べます。職員にお声かけください。

☆小中学生自習室は12月26日～28日、1月5日～7日に行います。
区民集会室を自習室として開放します。

良いお年をお迎えください

* この予定は11月15日現在のものです