

# 令和8年 区民ひろば豊成 1月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494  
開館時間 9時から17時  
休館日 祝日と年末年始及び臨時休館日

## 新春の集い

落語で楽しく初笑い!!

15日(木) 13時30分

出演 春風亭傳枝 師匠

対象 どなたでも

定員 60名

申込 12/19(金)



## 出前講座

多文化共生のまちづくり  
について

19日(月) 14時

講師 豊島区政策経営部企画課

多文化共生推進担当

芦谷 絵梨奈氏

対象 どなたでも

定員 60名

申込 12/22(月)

主催 区民ひろば豊成運営協議会



## \*冬休み小学生自習室\*

12月26日(金)から28日(日) 10時から16時

1月5日(月)から7日(水) 10時から16時

上池袋第一区民集会所を自習室として

開放します

☆12月28日は臨時休館日ですが自習室

のみ開放します

対象 区内在住小学生・中学生

## 出張発達相談

あそんで相談 ことばとからだ

15日(木) 10時から11時30分

(受付11時15分まで)

西部子ども家庭支援センター

<相談スタッフ>

心理職・子ども家庭支援ワーカー

☆お子さんを遊ばせながら相談できます



## プチ折り紙タイム(来月予告)

2月5日(木) 10時

職員による簡単な折り紙です

対象 区内在住の65才以上の方

定員 10名

申込 1/23(金)



## 豊成ひろばまつり(来月予告)

2月1日(日) 13時から15時

<オープニング>

子どもスキップ豊成によるよさこい

紅踊輝と舞桜による太鼓とよさこいの演舞

<内容>

SDGsコーナー・お楽しみコーナー

展示コーナーなど

・お土産がありますのでエコバックを

ご持参ください

・事前の予約は必要ありません

・自転車での来場はご遠慮ください

主催：区民ひろば豊成運営協議会



## 高齢者向き(65才以上の方)



事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	7(水)	13時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったり エクササイズ	9(金)	13時30分	講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
ポッチャにトライ!	19(月)	10時	定員18名 申込 19日 区内の方 1/6(火) 区外の方 1/13(火)・
脳トレ・ あたま&からだ	14・28(水)	10時	定員18名 申込 14日 区内の方 1/5(月) 区外の方 1/8(木) 28日 区内の方 1/15(木) 区外の方 1/22(木)

## どなたでも



歌いましょう	16(金)	13時30分	講師 大澤よしこ氏 季節の歌や唱歌などを楽します
わいわいモルック	26(月)	13時30分	定員14名 申込 区内の方 1/13(火) 区外の方 1/20(火)
音楽で脳トレ体操	8(木)	10時	定員 8名 申込 区内・区外ともに12/26(金) 歌いながら体を動かして脳トレ体操
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	22(木)	10時	定員 8名 申込 区内の方 1/9(金) 区外の方 1/16(金) ※1人2曲まで

## 乳幼児親子向き



らんらんランド 1才以上の親子対象	6・20(火)	10時30分	6日 ホールで体を動かして遊ぼう 20日 誕生会・鬼のお面作り
ばふばふランド 0才親子対象	16(金)	10時30分	おおきくなったかな・ハーフバースディ
ベビーマッサージ	—	10時30分	今月はお休みです
リトミック	—	10時30分	今月はお休みです
としま子育てサロン つくしんぼ	13(火)	10時30分	「保健師さんのお話」 対象 マタニティママ、0才から3才までの親子 主催 池袋東地区民生委員児童委員協議会
おはなし会	20(火)・25(日)	11時	20日 中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です 25日 「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです
木育ひろば	17(土)	9時30分 から12時	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	11(日)	9時30分 から14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

<お願い>ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

★ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

<お知らせ>

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 26日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。



区民ひろば X SDGs

## \*年末年始の休館日\*

12月28日(日)から1月4日(日)まで

★のりものランドは乳幼児がのりもので遊べます。  
平日もホールの使用がない時は遊べます。職員  
にお声かけください。

\*この予定は12月15日現在のものです。

# 令和8年 区民ひろば豊成 1月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494  
開館時間 9時から17時  
休館日 祝日と年末年始  
及び臨時休館日

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	<p>あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願いいたします</p> <p>※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です ※細字はサークル活動等です ＜お部屋の表示について＞</p> <p>1階 (多)多目的ホール (い)いきいきひろば (集)区民集会室</p> <p>2階 (ホ)ホール (サ)サークル室 (子)子育てひろば</p> <p>ピアッザ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから</p>				<p><b>休館日</b></p> <p>※年末年始の休館日※ 12月28日(日)から1月4日(日)まで</p> <p>※冬休み小学生自習室※ 12月26日(金)から28日(日)10時から16時 1月5日(月)から7日(水)10時から16時 上池袋第一区民集会室を自習室として開放します ★12月28日は臨時休館日ですが自習室のみ開放します 対象 区内在住小学生・中学生</p>		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	臨時休館日	貸室抽選会及び 予約(2月分)	らんらんランド (ホ) 暮らしの何でも相談 会(CSW)		豊成としまる会 (ホ)	ヨーガカトレア (ホ)	★のいものランド (ホ)
午後		*小中学生自習室	*小中学生自習室	*小中学生自習室	音楽で脳トレ体操 (サ)		
				シニアエアロ(ホ) 高齢者出張相談		ゆったりエクササイズ (ホ)	★のいものランド (ホ)
		*小中学生自習室	*小中学生自習室	*小中学生自習室			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	★のいものランド (ホ) 9時から17時	臨時休館日 成人の日	つくしんぼ(ホ・ サ)	脳トレ・あたま& からだ(集)	遊んで相談 西部子 ども家庭支援セン ター(サ・い)	ぼぶぼぶランド (サ)	★のいものランド (ホ)
午後	電車であそぼう (サ) 9時30分から 14時31分		昭寿会わなげ(ホ)		新春の集い(ホ)	歌いましょう(ホ)	木育ひろば(い) 9時30分から 12時
							★のいものランド (ホ)
	18	19	20	21	22	23	24
午前	★のいものランド (ホ)	ポッチャにトライ！ (ホ)	らんらんランド (サ)		カラオケタイム (サ)	ヨーガカトレア (ホ)	★のいものランド (ホ)
午後	★のいものランド (ホ)	出前講座(ホ・サ) 多文化共生の まちづくりについて	おはなし会(サ) 中央図書館読み聞かせ ボランティア		豊成としまる会 (ホ)		
					サロンひばり (サ)		★のいものランド (ホ)
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★のいものランド (ホ)	豊成サロン(集)		脳トレ・あたま& からだ(集)	豊成としまる会 (ホ)		臨時休館日
午後	りぶりんと・としま おはなし会(い)	わいわいモルック (集)	昭寿会わなげ(ホ)		サロンひばり (サ)		

\*この予定は12月15日現在のものです