

令和8年 区民ひろば豊成 1月のプログラム

新春の集い

落語で楽しく初笑い!!

15日(木)13時30分

出演 春風亭傳枝 師匠

対象 どなたでも

定員 60名

申込 12/19(金)



出張発達相談

あそんで相談 ことばとからだ

15日(木)10時から11時30分

(受付11時15分まで)

西部子ども家庭支援センター

<相談スタッフ>

心理職・子ども家庭支援ワーカー

☆お子さんを遊ばせながら相談できます



出前講座

多文化共生のまちづくり
について

19日(月)14時

講師 豊島区政策経営部企画課

多文化共生推進担当

芦谷 絵梨奈氏

対象 どなたでも

定員 60名

申込 12/22(月)

主催 区民ひろば豊成運営協議会



チ折り紙タイム(来月予告)

2月5日(木)10時

職員による簡単な折り紙です

対象 区内在住の65才以上の方

定員 10名

申込 1/23(金)



高齢者向き(65才以上の方)



事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	7(水)	13時	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったり エクササイズ	9(金)	30分	講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
ボッチャにトライ!	19(月)	10時	定員18名 申込 19日 区内の方 1/6(火) 区外の方 1/13(火) •
脳トレ・ あたま&からだ	14・28(水)		定員18名 申込 14日 区内の方 1/5(月) 28日 区内の方 1/15(木) 区外の方 1/22(木)

どなたでも



歌いましょう	16(金)	13時	講師 大澤よしこ氏 季節の歌や唱歌などを楽しめます
わいわいモルック	26(月)	30分	定員14名 申込 区内の方 1/13(火) 区外の方 1/20(火)
音楽で脳トレ体操	8(木)	10時	定員 8名 申込 区内・区外ともに12/26(金) 歌いながら体を動かして脳トレ体操
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	22(木)		定員 8名 申込 区内の方 1/9(金) 区外の方 1/16(金) ※1人2曲まで

乳幼児親子向き



らんらんランド 1才以上の親子対象	6・20(火)	10時 30分	6日 ホールで体を動かして遊ぼう 20日 誕生会・鬼のお面作り
ぱぶぱぶランド 0才親子対象	16(金)		おおきくなったかな・ハーフバースディ
ベビーマッサージ	—		今月はお休みです
リトミック	—		今月はお休みです
としま子育てサロン つくしんぼ	13(火)		「保健師さんのお話」 対象 マタニティママ、0才から3才までの親子 主催 池袋東地区民生委員児童委員協議会
おはなし会	20(火)・25(日)	11時	20日 中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です 25日 「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです
木育ひろば	17(土)	9時30分 から 12時	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	11(日)	9時30分 から 14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

〈お願い〉ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

年末年始の休館日
12月28日(日)から1月4日(日)まで

★ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

〈お知らせ〉

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 26日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。

豊島区上池袋1-28-7

電話 5961-3494

開館時間 9時から17時

休館日 祝日と年末年始及び臨時休館日

冬休み小学生自習室

12月26日(金)から28日(日)10時から16時

1月5日(月)から7日(水)10時から16時

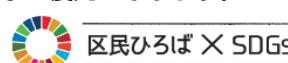
上池袋第一区民集会室を自習室として

開放します

☆12月28日は臨時休館日ですが自習室

のみ開放します

対象 区内在住小学生・中学生



★のりものランドは乳幼児がのりもので遊べます。
平日もホールの使用がない時は遊べます。職員
にお声かけください。

*この予定は12月15日現在のものです。

令和8年

区民ひろば豊成 1月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7
電話 5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
及び臨時休館日

	日	月	火	水	木	金	土
午前				<p>あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひいたします</p>  <p>*太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です *細字はサークル活動等です <お部屋の表示について> 1階 (多)多目的ホール (い)いきいきひろば (集)区民集会室 2階 (木)ホール (サ)サークル室 (子)子育てひろば</p>	1	2	3
午後				 <p>ピアッサ はじめました 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから</p>	休館日 *年末年始の休館日* 12月28日(日)から1月4日(日)まで		
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後	臨時休館日	貸室抽選会及び予約(2月分) *小中学生自習室	らんらんランド (木) 暮らしの何でも相談会(CSW)	*小中学生自習室	豊成としまる会 (木) 音楽で脳トレ体操 (サ)	ヨーガカトレア (木)	★のりものランド (木)
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後	★のりものランド (木) 9時から17時 電車であそぼう (サ) 9時30分から 14時31分	臨時休館日 成人の日	つくしんぼ(木・サ) 昭寿会わなげ(木)	脳トレ・あたま&からだ(集)	遊んで相談 西部子ども家庭支援センター(サ・イ)	ぱぶぱぶランド (サ)	★のりものランド (木) 木育ひろば(い) 9時30分から 12時
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後	★のりものランド (木)	ボッチャにトライ! 	らんらんランド (サ) おはなし会(サ) 中央図書館読み聞かせ ボランティア		カラオケタイム (サ) 豊成としまる会 (木)	ヨーガカトレア (木)	★のりものランド (木)
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後	★のりものランド (木) りぶりんと・としま おはなし会(い)	豊成サロン(集)		脳トレ・あたま&からだ(集)	豊成としまる会 (木)		臨時休館日
午後	★のりものランド (木)	わいわいモルック (集)	昭寿会わなげ(木)		サロンひばり (サ)		

*この予定は12月15日現在のものです