

令和8年 区民ひろば豊成 8月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始
及び休館日

らんらん&ばぶばぶランド えんにちごっこ 4日(火)

10時30分から11時

ゲームや製作などを楽しみましょう

対象 乳幼児と保護者

定員 30組

申込 区内の方 7/22(水)

区外の方 7/29(水)



ミニ運動会(予告)

9月1日(火)10時30分から11時

玉入れやかっこ等を楽しみましょう

対象 乳幼児と保護者

定員 乳幼児24名

申込 区内の方 8/5(水)

区外の方 8/12(水)

持ち物 水分補給できるもの

主催 区民ひろば豊成運営協議会



夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を開設します。

7/21(火)~8/31(月)の平日(休館日除く)

10時~16時

区民ひろば

(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

--*-*-*-*-*-*-*-*

☆豊成は

8月第1週目の3日(月)~5日(水)・7日(金)

全日9時~12時

対象は小学生から高校生です。

期間限定で開設しますのでご利用ください。

木育ひろば

15日(土)

9時30分から11時30分

毎月1回第3土曜日

1階いきいきひろばに木の玩具を設定しています。

毎回、玩具を変えて選んでいます。

また、先月から新たに積み木を2種類を

加えて別コーナーを設けました。

木の温かみに触れて遊んでみませんか。



生活動作でフレイル予防講座 (予告)

9月3日(木)10時から11時

「生活動作ってどんなこと？」を学び

フレイルを予防することができる講座です

講師 来栖好咲氏(リハビリ従事者連絡会)

対象 65歳以上の区民の方

定員 15名

申込 8/19(水)

持ち物 筆記用具・水分補給できるもの

主催 高齢者福祉課

ひろばは

としま涼みどころです。

暑さや日差しから身を守る避難所

となっています。給水スポットも

ありますので、お気軽にお立ち寄

りください。尚、利用時には靴下

の着用をお願いします。



高齢者向き(65才以上の方)

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	5(水)	10時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ゆったりエクササイズ	—	13時30分	今月はお休みです
ポッチャにトライ!	10・24(月)	10時	定員18名 申込 10日 区内の方 7/28(火) 区外の方 8/4(火) 24日 区内の方 8/12(水) 区外の方 8/18(火)
脳トレ・あたま&からだ	12・26(水)		定員18名 申込 12日 区内の方 7/30(木) 区外の方 8/7(金) 26日 区内の方 8/13(木) 区外の方 8/20(木)
音楽で脳トレ体操	—		今月はお休みです
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	19(水)		定員 8名 申込 区内の方 8/7(金) 区外の方 8/13(木) ※1人2曲まで

どなたでも

歌いましょう	—	13時30分	今月はお休みです
わいわいモルック	3・17(月)	10時	定員14名 申込 3日 区内の方 7/21(火) 区外の方 7/28(火) 17日 区内の方 8/4(火) 区外の方 8/12(水)

乳幼児親子向き

らんらんランド 1才以上の親子対象	4・18(火)	10時30分	4日 えんにちごっこ(ばぶばぶと合同) 18日 8月生まれの誕生祝い・ホールで体を動かして遊ぼう
はぶはぶランド 0才親子対象	4(火)・7(金)		4日 えんにちごっこ(らんらんと合同) 7日 おおきくなったかな(身長・体重測定)・ハーフバースデー(2月生まれ)・ふれあい
ベビーマッサージ	—		今月はお休みです
としま子育てサロン つくしんぼ	—		今月はお休みです
リトミック	28(金)	11時	講師 野沢絵美氏 定員 20組 対象 8ヵ月から2歳くらいまで 申込 野区の方 8/15(土) 区外の方 8/22(土)
おはなし会	18(火)		中央図書館 読み聞かせボランティアによるおはなし会です
木育ひろば	15(土)		9時30分から11時30分 温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	2・16(日)	9時30分から14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。

☆ホール(2階)の利用は16時から(長期休業期間は15時から)小学生優先となります。

☆ランチタイム(12時~13時)・おやつタイム(15時~16時)にいきいきひろばにて飲食ができます。

<お知らせ>

◇古着回収BOXを設置しています。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)や携帯電話などを回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 24日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。 *この予定は7月16日現在のものです。

8月休館日
6日(木)
11日(火)
21日(金)

令和8年

区民ひろば豊成 8月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7
 電話 03-5961-3494
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日と年末年始
 及び休館日

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	*細字はサークル活動等です ※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です <お部屋の表示について> 1階 (多)多目的ホール (い)いきいきひろば (集)区民集会室 2階 (ホ)ホール (子)子育てひろば (サ)サークル室						★のりものランド(ホ)
午後							★のりものランド(ホ)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	★のりものランド(ホ) 電車であそぼう(サ) 9時30分から 14時30分	自習室(い) 貸室抽選会(多) わいわいモルック (集)	自習室(い) らんらん＆ ぼぶぼぶランド えんにちごっこ	自習室(い) シニアエアロ(ホ)	休館日	自習室(い) ぼぶぼぶランド(サ) ヨーガカトレア (ホ)	★のりものランド(ホ)
午後	★のりものランド(ホ)						★のりものランド(ホ)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	★のりものランド(ホ)	ポッチャにトライ! (ホ)	山の日 休館日	脳トレ・あたま＆ からだ(集) 暮らしのなんでも 相談会(CSW)	豊成としまる会 (ホ)	ヨーガカトレア (ホ)	★のりものランド(ホ) 木育ひろば(い) 9時30分から 11時30分
午後	★のりものランド(ホ)						★のりものランド(ホ)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	★のりものランド(ホ) 電車であそぼう(サ) 9時30分から 14時30分	わいわいモルック (集)	らんらんランド(ホ) おはなし会(ホ) 中央図書館読み聞かせ ボランティア	カラオケタイム(サ)	豊成としまる会 (ホ)	休館日	★のりものランド(ホ)
午後	★のりものランド(ホ)				サロンひばり(サ)		★のりものランド(ホ)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	★のりものランド(ホ) りぶりんと・としま おはなし会(い)	ポッチャにトライ! (ホ) 高齢者出張相談会 豊成サロン(い)		脳トレ・あたま＆ からだ(集)	豊成としまる会 (ホ)	リトミック(ホ)	★のりものランド(ホ)
午後	桜舞(ホ) のりもの(サ)		昭寿会わなげ(ホ)		サロンひばり(サ)		★のりものランド(ホ)
	30	31					
午前	★のりものランド(ホ)						
午後	桜舞(ホ) のりもの(サ)						

★のりものランドは乳幼児
 がのりもので遊べます。
 平日もホールの使用が
 ない時は遊べます。職員
 にお声かけください。

*この予定は7月16日現在のものです