令和8年
区民ひろば豊成 12月のプログラム

豊島区上池袋1−28−7
電話 03-5961-3494
開館時間　9時から17時
休館日　祝日と年末年始及び休館日

12月休館日	年末年始の休館日
10日(木) 25日(金)	12月29日(火)から 1月3日(日)

ひろばコンサート
～夏輝レオン氏レビューショー～
5日(土)14時から15時



出演　夏輝レオン氏
対象　どなたでも
定員　70名
申込　11/16(月)
主催　区民ひろば豊成運営協議会

としま子育てサロン　つくしんぼ
「クリスマス・歌の会」
8日(火)10時30分



出演　水谷桂子氏
定員　25組
申込　11/25(水)
対象　マタニティママ
　　0歳から3歳までの親子
主催　池袋東地区民生委員児童委員協議会

スラックライン体験会
(申し込み不要)
23日(水)15時から16時30分
7月に続き2回目の開催です。インストラクターがやさしく指導してくれるので、安全にお楽しみいただけます。
この機会に是非ご体験ください！



対象　小学生

新春のつどい【予告】
～ピエロのトガちゃんの
パフォーマンスショー～
1月20日(水)10時30分



出演　クラウントガ氏
対象　どなたでも
定員　60名
申込　12/21(水)

冬休み小中学生自習スペース
12月26日(土)から28日(月)
1月4日(月)から7日(木)
9時から17時
小中学生が自習できるスペースがあります



2026
つなぐ・つながる・ひろばのWA！
スタンプラリー
ひろばをめぐってスタンプポン！
11月１日(日)～12月27日(日)
すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！スタンプを押して景品をもらおう！

高齢者向き(65才以上の方)

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	2(水)	10時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう　持ち物　上履き
ゆったりエクササイズ	11(金)	13時30分	講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう　持ち物　上履きとタオル
ボッチャにトライ!	14・28(月)	10時	定員18名　申込　14日　12/1(火) 28日　12/15(火)　健
脳トレ・あたま&からだ	9・23(水)		定員18名　申込　9日　11/26(木) 23日　12/11(金)　としまる体操をしたりクイズを解いたりして心身をほぐします
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	16(水)		定員8名　申込　12/3(木)　※1人2曲まで　健康増進のため、2曲の間に1曲体操をして体を動かします

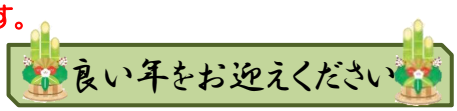
どなたでも

歌いましょう	18(金)	13時30分	講師 水谷桂子氏　季節の歌や歌唱を楽しみます
わいわいモルック	7・21(月)	10時	定員14名　申込　7日　11/24(火) 21日　12/8(火)

乳幼児親子向き

らんらんランド 1才以上の親子対象	1・15(火)	10時30分	1日　12月生まれの誕生会　クリスマスソングを楽しもう（楽器あそび） 15日　ホールで体を動かして遊ぼう（曲に合わせて体操など）
ばぶばぶランド 0才親子対象	4・18(金)		4日　おおきくなったかな（身長・体重測定）パネルシアター「おもちゃのチャチャチャ」 18日　ハーフバースデイー（6月生まれ）干支の絵馬を作ろう
ベビーマッサージ	3(木)		講師 横田千春氏　対象 2ヵ月からハイハイ頃まで　持ち物 バスタオル・ベビーオイル等
としま子育てサロン つくしんぼ	8(火)		「クリスマス・歌の会」　対象 マタニティママ、0才から3才までの親子 主催 池袋東地区民生委員児童委員協議会
リトミック	ー		今月はお休みです
おはなし会	15(火)・27(日)	11時	15日　中央図書館 読み聞かせボランティアによるおはなし会です 27日　「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです
木育ひろば	19日(土)	9時30分から11時30分	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう
電車であそぼう	6・20(日)	9時30分から14時30分	トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、乳幼児を除き靴下の着用をお願いしています。
☆給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。
☆ホール(2階)の利用は16時から(長期休業期間は15時から)小学生優先となります。



☆ランチタイム(12時～13時)・おやつタイム(15時～16時)にいきいきひろばにて飲食ができます。

＜お知らせ＞　◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
◇古着・使用済み蛍光灯・小型家電(30㎝×15㎝以内)・携帯電話・ボタン電池・乾電池(充電式を除く)を回収しています。
◇廃食油リサイクル事業 28日(月)　9時から12時30分　当館玄関前で回収します。　＊この予定は11月16日現在のものです

令和8年
区民ひろば豊成 12月のカレンダー

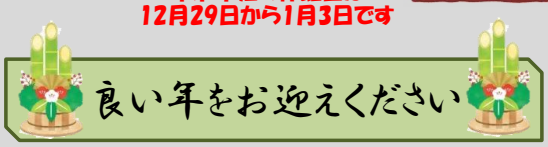
豊島区上池袋1−28−7
電話 03-5961-3494
開館時間 9時から17時
休館日 祝日と年末年始及び休館日

12月休館日
10日(木)
25日(金)
年末年始の休館日
12月29日(火)から
1月3日(日)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	＊細字はサークル活動等です **※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です** ＜お部屋の表示＞ **1階** **(多)多目的ホール** **(い)いきいきひろば** **(集)区民集会室** **2階** **(ホ)ホール** **(子)子育てひろば** **(サ)サークル室**		**貸室抽選会(い)** **らんらんランド(サ)**	シニアエアロ(ホ)	**ベビーマッサージ(サ)** 豊成としまる会(ホ) 9時30分から12時 プールプール(子)で遊べます	**ぱぷぱぷランド(サ)** ヨーガカトレア(ホ)	**事業準備(ホ)**
午後			どんぐり班(い)		**骨盤体操(ホ)**		**ひろばコンサート(ホ・サ)**
	6	7	8	9	10	11	12
午前	**★のりものランド(ホ)** **電車であそぼう(サ)** **9時30分から14時30分**	**わいわいモルック(集)**	**つくしんぼ(ホ・サ)**	**脳トレ・あたま＆からだ(集)**	**休館日**	ヨーガカトレア(ホ)	**★のりものランド(ホ)**
午後	**★のりものランド(ホ)**		昭寿会わなげ(ホ)			**ゆったりエクサ(ホ)** **頑張れエリース豊島(ホ)**	**★のりものランド(ホ)**
	13	14	15	16	17	18	19
午前	**★のりものランド(ホ)**	**ボッチャにトライ！(ホ)**	**らんらんランド(ホ)** **暮らしの何でも相談会(CSW)** **おはなし会(サ)** **中央図書館読み聞かせボランティア**	**カラオケタイム(サ)**	豊成としまる会(ホ)	**ぱぷぱぷランド(サ)**	**★のりものランド(ホ)** **木育ひろば(い)** **9時30分から11時30分**
午後	**★のりものランド(ホ)**		どんぐり班(い)		サロンひばり(サ)	**歌いましょう(ホ)**	**★のりものランド(サ)** **こどもアートコネスタ(ホ)**
	20	21	22	23	24	25	26
午前	**★のりものランド(ホ)** **電車であそぼう(サ)** **9時30分から14時30分**	**わいわいモルック(集)** **豊成サロン(い)**		**脳トレ・あたま＆からだ(集)** **アスレチックタイム(ホ)** 9時30分から11時30分 いろいろな運動遊具で遊べます	豊成としまる会(ホ)	**休館日**	**★のりものランド(ホ)** **＊小中学生自習スペース**
午後	**★のりものランド(ホ)**			**スラックライン体験会(ホ)**	サロンひばり(サ)		**★のりものランド(ホ)** **＊小中学生自習スペース**
	27	28	29	30	31		
午前	**★のりものランド(ホ)** **＊小中学生自習スペース** りぷりんと・としまおはなし会(い)	**ボッチャにトライ！(ホ)** **＊小中学生自習スペース**					
午後	**★のりものランド(ホ)** **＊小中学生自習スペース**	**＊小中学生自習スペース**					



年末年始の休館日は
12月29日から1月3日です



★のりものランドは乳幼児がのりもので遊べます。平日もホールの使用がない時は遊べます。職員にお声かけください

ピアッザ はじめました！
区民ひろばからの情報を発信します
ダウンロードはこちらから

＊この予定は11月16日現在のものです