



令和7年 8月 区民ひろば朋有



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

区民ひろば朋有運営協議会主催

◆しゃべり場朋有 「STOP!詐欺被害」

28日(木) 13:30～15:30

対象：どなたでも

定員：30名

申込み：14日(木)から



♥夏休み子ども劇場

「うたてあそぼうボードビル
大型絵本にゃーご」

6日(水) 10:15～10:50

出演：人形劇団 おっとと

対象：乳幼児と小学校低学年位

までの子どもとその家族

定員：20組

申込み：7月25日(金)から



●お金の

カードゲーム

5日(火)

14:00～15:30

対象：小学4～6年生

定員：20名

詳細・申込み～受付中～

セゾン投信お客さま窓口

03-3988-8668

または右記

QRコードから



●バントマイム

パフォーマンス

19日(火)

10:30～11:15

13:00～13:45

対象：小学生

※小学生以外の方もどうぞ

定員：各回40名程度

申込み不要

当日、直接ご来館ください

●ドラムサークル

29日(金)

10:00～12:00

14:00～16:00

対象：小学生

申込み不要

当日、直接ご来館ください



●SDGsひとときタイム

～ペンケースにもなる

メガネケース～

26日(火) 13:30～14:30

対象：65才以上

持ち物：使わなくなったネクタイ

定員：12名

申込み：区内 12日(火)から

区外 19日(火)から

♥おぶちゃんとあそぼう

18日(月) 10:30～11:30

音楽に合わせて親子で体を

動かして楽しみましょう

講師：小布施 由恵氏

対象：1歳児以上の親子

定員：12組

申込み：4日(月)から



●いきいき健康講座

～運動不足解消～

23日(土) 13:30～14:30

講師：高木 翔氏(理学療法士)

対象：65才以上

申込み不要

当日、直接ご来館ください



◆ソフマップ・スマホ講習会

18日(月) 13:30～15:30

スマホを楽しく学びましょう

講師：ソフマップスタッフ

対象：どなたでも

定員：12名

申込み：区内 4日(月)から

区外 8日(金)から



♥子育て事業(乳幼児のお子さんと保護者)



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
0歳児の ♥びよびよタイム	7日(木)	10:30～11:00	10組	7月25日(金)	「ふれあいあそび」 2月生まれのハーフバースデーもあります
1歳からの ♥ちゅんちゅんタイム	28日(木)	10:30～11:00	10組	14日(木)	「シアターを楽しもう」エプロンシアターや大型絵本で ゆっくりお過ごしください 8月生まれのお誕生会もあります
♥木育ひろばとおはなし会	25日(月)	10:30～11:30	12組	12日(火)	木のおもちゃで遊んだ後は絵本の読み聞かせを楽しみ ましょう おはなし会：豊島区立図書館ボランティア

◆交流事業(どなたでも)



◆レッツエアロビ	9日(土)	10:30～11:30	12名	7月26日(土)	講師：金 卿淑氏 幅広い年齢の方にお楽しみいただける エアロビクスです
◆みんなで歌おう	22日(金)	13:30～14:30	20名	8日(金)	カラオケを使って唱歌やリクエスト曲をみんなで楽しみ ましょう
◆モルックひろば	12日(火) 26日(火)	10:30～11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう
小学生対象 ◆モルックであそぼう！	20日(水)	15:00～16:00			フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※小学生の参加待っています！
◆お昼の体操	毎日	13:15～			みんなでラジオ体操第一をしましょう
◆卓球タイム	毎日	9:00～12:00 13:30～16:30			1組20分・1日3回まで

●いきいき事業(65歳以上)



🍀体操&カーリング	5日(火)	10:30～11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		にぎにぎ体操とカーリング・ボウリング ※浴用タオルを2枚お持ちください
🍀体操&ボウリング	お休みです				
🍀脳トレ&ぬり絵	15日(金)				13:30～14:30
🍀音楽で脳トレ体操	8日(金)	13:30～14:30	20名	7月25日(金)	カラオケを使って体を動かしながら 楽しく脳トレを行います
🍀健康増進カラオケ教室	25日(月)	13:30～15:30	20名	12日(火)	講師：河合秀和氏 課題曲を練習します
🍀健康増進カラオケタイム	6日(水)	13:30～15:30	12名	7月25日(金)	世話役：佐々木 敬彦氏 好きな曲を順番に歌います ※1人3曲まで

<お願い> ★区民ひろばをご利用の際は靴下の着用をお願いします
★給水機を設置しています(マイボトルをご持参ください)

8月の運営協議会役員会

役員会：12日(火) 14:30～16:00

場所：東池袋第二区民集会室



区民ひろばからの
情報を発信しています



区民ひろば朋有

〒170-0013

豊島区東池袋2-38-10

電話・FAX 03-3971-0781



8月のカレンダー

令和7年7月17日現在

		区民集会室	あじさいホール		さくら和室	
日	曜	子どもの居場所	午前	午後	午前	午後
1	金	↑	抽選会			
2	土		☆友和会	☆平和クラブ		
3	日		☆ヨーガ健康教室			
4	月	↑				☆レイピカケ
5	火	午後 お金のカードゲーム	体操&カーリング CSW暮らしの何でも相談会	☆ひまわり		
6	水	↑	夏休み子ども劇場	健康増進カラオケタイム	夏休み子ども劇場控室	
7	木	↑	☆アンサンブルロマンス	☆HMC会	ぴよぴよタイム	☆東池袋ヨーガの会
8	金	↓		音楽で脳トレ体操		
9	土		レッツエアロビ	☆カラオケくま		
10	日		臨時休館日			
11	月		山の日			
12	火		モルックひろば	☆カトレア		
13	水			☆HMC会		☆ドラマリーディングの会
14	木		☆アンサンブルロマンス	☆HMC会		
15	金			脳トレ&ぬい絵		
16	土		☆豊島区高齢者クラブ 第3ブロック	☆カラオケくま		
17	日			☆平和クラブ		
18	月	↑ 午前のみ	おぶちゃんとあそぼう	☆ひまわり		
19	火	↑	パントマイムパフォーマンス		パントマイムパフォーマンス控室	
20	水	↓		モルックであそぼう		
21	木		臨時休館日			
22	金	↑		みんなで歌おう		
23	土		☆友和会	いきいき健康講座		
24	日		☆HMC会	☆平和クラブ	☆ヨーガ健康教室	
25	月	↑ 午後のみ	☆友和会	健康増進カラオケ教室	木育ひろば・おはなし会	
26	火	↑	モルックひろば	ひとときタイム	ぷらっとCSW	
27	水	↑		☆カトレア		☆ドラマリーディングの会
28	木	↑	しゃべり場朋有準備	しゃべり場朋有	ちゅんちゅんタイム	☆東池袋ヨーガの会
29	金	↓	ドラムサークル		ドラムサークル控室	
30	土			☆静和クラブ		☆平和クラブ
31	日		☆池袋playdate	☆カラオケくま		

無印＝主催事業 ☆＝サークル

※「暮らしの何でも相談会」は、CSW(豊島区民社会福祉協議会・コミュニティソーシャルワーカー)が行っています。

※「高齢者出張相談」は、高齢者福祉課が行っています。(奇数月に実施)