



令和8年6月区民ひろば開有



♥ベビーマッサージ
8日(月)10:30~11:30
 講師：古城恵子氏
 対象：ハイハイまでのお子さん親子
 持ち物：バスタオル・水分
 定員：12組
 申込み：5月25日(月)から

★原口先生の健康講座
一生歩ける体作り
11日(木)13:30~14:30
 講師：原口力也氏
 (帝京平成大学准教授)
 対象：65才以上
 定員：30名
 申込み：5月28日(木)から
 ★動きやすい服装でお越しください

★SDGsひとときタイム
「風を楽しむ紙風鈴づくり」
5日(金)13:30~14:30
 対象：65才以上
 定員：12名
 申込み：区内 5月26日(火)から
 区外 1日(月)から

◆フォークコンサート
懐かしのアメリカンフォークをお楽しみください
27日(土)13:30~14:30
 出演：スパロウズ
 対象：どなたでも
 定員：50名
 申込み：13日(土)から

♥おぶちゃんとあそぼう
15日(月)10:30~11:30
 音楽に合わせて親子で体を動かして楽しみましょう
 講師：小布施 由恵氏
 対象：1歳児以上の親子
 定員：12組
 申込み：1日(月)から

♥交通安全研修会
18日(木)11:00~11:30
 講師：柴鴨警察署署員
 対象：乳幼児親子
 定員：15組
 申込み：4日(木)から
 啓発グッズのプレゼントあります

♥ゴーゴーセンター
28日(日)10:30~11:30
 運動あそびをします
 講師：藤井芳子氏
 対象：1歳児以上の親子
 定員：12組
 申込み：14日(日)から

♥乳幼児の夏の健康講座
3日(水)10:30~11:15
 講師：東池袋第二保育園
 看護師 木村知子氏
 対象：乳幼児親子
 定員：12組
 申込み：5月26日(火)から

2歳からの
♥パパといっしょのエンジョイタイム
20日(土)10:30~11:30
 ~お子さんの足を知らろう~
 講師：鈴木享之氏(理学療法士)
 対象：2歳~就学前のお子さんとパパ
 定員：10組
 持ち物：大きめのバスタオル、水分
 新聞紙(見開き3枚位)
 申込み：6日(土)から

♥子育て事業(乳幼児のお子さんと保護者)

事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
NEW ♥木育ひろば	11日(木)	9:30~11:15	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		木のおもちゃで楽しく遊びましょう *入室したら名前、人数をご記入ください
♥ブラレールタイム	7日(日)	9:30~11:15			ブラレールで楽しく遊びましょう *入室したら名前、人数をご記入ください
♥おはなし会	22日(月)	11:00~11:30			豊島区立図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせを 楽しみましょう ※おはなし会単独の開催になりました
0歳児の ♥ぴよぴよタイム	18日(木)	10:30~11:00	10組	4日(木)	「感触あそび」、12月生まれのハーフバースデー 身体測定 もあります
1歳からの ♥ちゅんちゅんタイム	25日(木)	10:30~11:00	10組	11日(木)	「製作あそび」を楽しみましょう 6月生まれのお誕生会もあります

◆交流事業(どなたでも)

◆モルックひろば	17日(水)	10:30~11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう
小学生対象 ◆モルックであそぼう!	17日(水)	15:30~16:15			フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※小学生の参加待ってます!
◆お昼の体操	毎日	13:15~			みんなでラジオ体操第一をしましょう
◆卓球タイム	毎日	9:00~12:00 13:30~16:30			1組20分・1日3回まで

♥いきいき事業(65歳以上)

♥体操&カーリング	2日(火)	10:30~11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		にぎにぎ体操とカーリング(偶数月)・ポウリング(奇数月) ※浴用タオルを2枚お持ちください
♥体操&ポウリング	お休み				
♥楽しく脳活	19日(金)	13:30~14:30			音読、計算などの脳トレ、カラオケで歌や体操
♥おぶせ先生の 足腰トレーニング	26日(金)	13:30~14:30			講師：小布施 由恵氏 *てぬぐいをお持ちください
♥おとなのぬり絵	お休み	13:30~14:30			ぬり絵を楽しみながら脳を活性化
♥健康増進カラオケ教室	15日(月)	13:30~15:30			20名
♥健康増進カラオケタイム	3日(水)	13:30~15:30	12名	5月25日(月)	世話役：佐々木 敬彦氏 好きな曲を順番に歌います ※1人3曲まで


<お願い> ★区民ひろばをご利用の際は**靴下の着用**をお願いします
 ★給水機を設置しています **マイボトルをご持参ください!**

6月の運営協議会役員会
 役員会：9日(火)14:30~16:00
 場所：東池袋第二区民集会所

ピアッザ
 区民ひろばからの
 情報を発信しています



マイほいくえん
 保育園があなたの子育て
 を応援します
 登録してみませんか?



令和 8 年 区民ひろば朋有 6月のカレンダー

		あじさいホール		さくら和室	
日	曜	午前	午後	午前	午後
1	月	抽選会 サークル懇話会			☆レイピカケ
2	火	体操&カーリング	☆ひまわり		
3	水		健康増進カラオケタイム	番読師さんのお話	☆ドラマリーディングの会
4	木	認知症サポーター養成講座	☆HMC会		ぶらっとCSW
5	金		ひとときタイム		
6	土		☆平和クラブ		
7	日			フラールタイム	
8	月	☆やさしいヨーガ		ベビーマッサージ	
9	火		☆カトレア	☆秋桜会	
10	水		☆HMC会		☆フラつばさ
11	木	☆アンサンブルロマンス	原口先生の健康講座	木育ひろば	原口先生の健康講座控室
12	金	休館日			
13	土	☆友和会	☆豊島太極拳サークル	☆豊島区高齢者クラブ第3ブロック	
14	日	☆ヨーガ健康教室	☆平和クラブ		
15	月	おぶちゃんとあそぼう	健康増進カラオケ教室	☆友和会	☆レイピカケ
16	火		☆カラオケくま		
17	水	モルックひろば	モルックであそぼう		☆ドラマリーディングの会
18	木		☆HMC会	びよびよタイム 交通安全研修会(子育て)	☆東池袋ヨーガの会
19	金		楽しく脳活 暮らしの何でも相談会		
20	土	☆友和会	☆平和クラブ		☆豊島太極拳サークル
21	日		☆静和クラブ		
22	月	☆やさしいヨーガ		おはなし会	
23	火		☆カトレア	☆秋桜会	
24	水	休館日			
25	木	☆アンサンブルロマンス	☆HMC会	ちゃんちゃんタイム	☆東池袋ヨーガの会
26	金		おぶせ先生の足腰トレーニング		☆フラ プルメリア
27	土	フォークコンサート準備	フォークコンサート	フォークコンサート控室	フォークコンサート控室
28	日	☆ヨーガ健康教室	☆平和クラブ		
29	月		☆カラオケくま		
30	火		☆ひまわり		

無印＝主催事業 ☆＝サークル

※「暮らしの何でも相談会」は、CSW(豊島区民社会福祉協議会・コミュニティソーシャルワーカー)が行っています。

※「高齢者出張相談」は、高齢者福祉課が行っています。(奇数月に実施)