

令和7年 区民ひろば朝日8月のお知らせ

〒170-0001
豊島区西巣鴨4-10-12
電話:03-5974-0566

◇夏の星空たんけん

30日(土)

①②18:15受付③④19:05受付
内容:星のお話、ワークショップ後に
屋上で観望会をします。

講師:星空の学校~École Étoile~
場所:区民ひろば朝日

※朝日小学校ではありませんので
ご注意ください。

対象:小学生とそのご家族 保護者同伴

定員:各回20名

申込:7/18(金)から窓口受付(先着順)

※電話では受付できません。

主催:区民ひろば朝日運営協議会

協力:朝日小学校PTA、民生委員児童委員協議会

豊島区民社会福祉協議会 CSW

詳細は、区民ひろば朝日にお問い合わせ
ください。



◇つなごう、平和のバトン

～区民ひろばから未来へ～

折り鶴ワークショップ、平和のモニュメントづくり

6日(水)、13(水)10:30から

対象:どなたでも 直接ひろばへお越しください!

内容:メッセージや折り鶴でウォールアートを
完成させます。

平和記念事業



◇ドキドキ! ワクワク! お金のカードゲーム

3日(日)14:00から15:10まで

内容:カードゲームでお金の勉強してみませんか?

対象:小学4年生から6年生

※兄弟や保護者がいれば低学年も可

定員:20名 ※先着順

申込:QRコードで受付中

詳細はQRコードを読み込んでご覧ください。



◇和楽器にふれよう!

5日(火)10:30から11:30まで

「和楽器」の世界をいっしょに
楽しみませんか?

内容:①演奏会と和楽器のおはなし

②和楽器にふれよう!

講師:田口拓氏、樋口千清代氏

(子ども邦楽合奏団音輪会講師)

対象:どなたでも♪(小学生大歓迎!)

定員:12名

申込:7/22(火)から ※先着順



館内では小学生以上の方は
靴下の着用をお願いします。

❖いきいきプログラム❖❖ 高齢者向け



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
大人版 英語であそぼう!	7日 木	10:30から11:30	各回 12名	7/24(木)	講師:皆川 智美氏 楽しみながら英語にふれましょう! ※各回とも同じ内容です。
	20日 水			8/6(水)	
いきいき脳トレ	19日 火	10:30から11:30	16名	8/5(火)	脳トレで脳に癒しと刺激を与えましょう。 筆記用具をお持ちください。
歌のひろば	22日 金	10:30から11:30	16名	8/7(木)	講師:仲里 潔子氏 懐かしい曲をご一緒に♪手話や楽器も使います。
いきいきモルック	26日 火	10:30から11:30	16名	8/12(火)	フィンランド発祥のスポーツを楽しみましょう!



❖子育てプログラム❖❖ 未就学児とその保護者



おはなし会	1日 金	10:30から10:50			中央図書館読み聞かせボランティアによる読み聞かせです。
あそびばひろば	1日 金	10:00から11:30			9日は8月生まれと令和7年2月生まれ(ハーフバースデー)の誕生会があります。両日、大型遊具で遊べます。
	9日 土				
ベビーイングリッシュ	3日 日	10:30から11:00	12組	7/19(土)	講師:皆川 智美氏 親子で英語に親しみます。
おやこピラティス	27日 水	10:30から11:00	10組	8/13(水)	講師:大塚 知美氏 首が座った頃からのお子さまと保護者対象です。

❖交流プログラム❖❖ どなたでもどうぞ!



健康増進カラオケ (通信)	14日 木	9:30から11:00	10名	8/2(土)	一人2曲程度うたえます。
	28日 金			8/15(金)	
みんなのフラダンス	17日 日	10:30から11:30	7名	8/3(日)	講師:小山とも子氏 子どもから大人まで楽しめる初級フラダンスです。
囲碁・将棋	お部屋が空いているときは利用できます(要問合せ)。二人でお越しください。囲碁・将棋盤などの用意があります。				

❖運営協議会主催プログラム❖❖



運営協議会委員会	26日	火	18:30から	
カフェあさひ	9日	土	14:00から15:30	コーヒー(クッキー付き)100円 23日はイベントで夢芸人による歌・ギター・ダンスがあります。どなたでもどうぞ！
	23日			
散歩の会	今月はお休みです。			
麻雀教室	5日	火	13:15から16:50	麻雀経験のある方、当日お越しください！
	12日			
	19日			
	26日			

おねがい

❖施設利用及び開催事業に関して変更になる場合があります。
ご理解いただきますようご協力をお願いします。

給水機あります!

容器をお持ちのうえ
お使いください。



SDGs未来都市としま



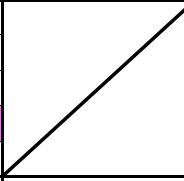
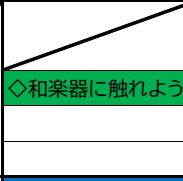
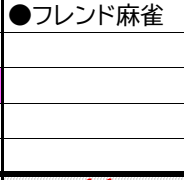
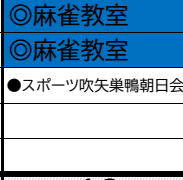
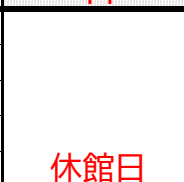
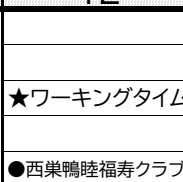
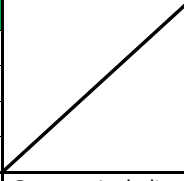
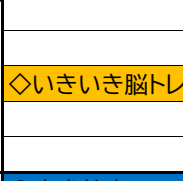
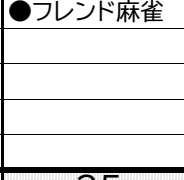
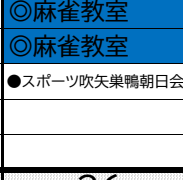
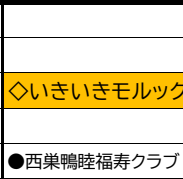
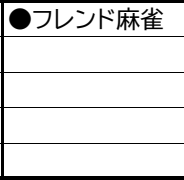
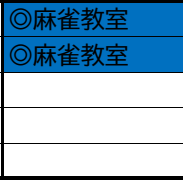
豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を
支援しています。



区民ひろば朝日 令和7年8月カレンダー

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ★ワーキングタイム・ふらっと朝日

※7月17日現在のものです。
変更になる場合もありますのでご了承ください。

		日 31	月	火	水	木	金 1	土 2
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日	ホールの利用について 8月の夏休み期間中は、ホールの利用時間を下記のとおり変更します。 ※会場の都合によりご利用できない場合もあります。 卓球について カレンダーに卓球のマーク  がついている日は卓球ができます。 ※会場の都合によりご利用できない場合もあります。		◇おはなし会 ◇貸室受付 ◇あそびばひろば			
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日	9:00から14:00まで→乳幼児 14:10から16:50まで→小学生から高校生 9:10から11:30まで→大人 13:30から15:30まで→どなたでも 15:30から16:50まで→小学生から高校生 		●おとなの体操			
		3	4	5	6	7	8	9
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			●ゆったりリズム体操			●みんなの気功
	●西巣鴨四丁目親交町会 ◇ベビーイングリッシュ				◇和楽器に触れよう	◇平和記念事業		◇大人版英語であそぼう
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			●フレンド麻雀	◎麻雀教室 ◎麻雀教室 ●スポーツ吹矢楽朝日会	●フレイル(虚雀) ●パープルファミリー	●夢芸人カラオケサロン ◎カフェあさひ
	◇お金のカードゲーム							
		10	11	12	13	14	15	16
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			★ワーキングタイム	◇平和記念事業	◇健康増進カラオケ	
	●西巣鴨睦福寿クラブ							
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			◎麻雀教室 ◎麻雀教室 ●スポーツ吹矢楽朝日会	●フレイル(虚雀) ●パープルファミリー	●フレンド麻雀	●夢芸人カラオケサロン
	●サロンジャスミン					●スポーツ吹矢楽朝日会		★ふらっと朝日
		17	18	19	20	21	22	23
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇みんなのフラダンス			●ゆったりリズム体操			●みんなの気功
	◇いきいき脳トレ	◇大人版英語であそぼう			★ワーキングタイム	◇歌のひろば		
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			●フレンド麻雀	◎麻雀教室 ◎麻雀教室 ●スポーツ吹矢楽朝日会	●フレイル(虚雀) ●パープルファミリー	●夢芸人カラオケサロン ◎カフェあさひ
							★ふらっと朝日	●おとなの体操
		24	25	26	27	28	29	30
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			◇健康増進カラオケ			一般利用可能 ※一部制限あり 夏の星空 たんけん 準備
	◇いきいきモルック				◇おやこピラティス			
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	臨時休館日			●西巣鴨睦福寿クラブ	●フレイル(虚雀) ●パープルファミリー		
	●サロンジャスミン				●スポーツ吹矢楽朝日会			