

◇流れ星を見つけよう！

2日(日)14:00から14:45
内容:ペルセウス座流星群のお話と
今夜の星空を紹介します
対象:どなたでも 定員:10名
申込:7月19日(日)から



◇アーバンスポーツ体験会

4日(火)10:00から12:00
13:00から15:30
内容:指スケ・スラックレール・タギング・ダンスにチャレンジ！
インストラクターが優しく指導するので安全に楽しめます
対象:未就学児とその保護者および小学生
申込:不要(出入り自由)
持ち物:水筒・くつ下・タオル ※動きやすい服装でいらしてください



◇画面でつながるスマホ・オンライン相談会
スマートフォンのちょっと分からない使い方を
オンラインで相談できます

8月 4日(火) 8月 7日(金)
8月18日(火) 8月21日(金)
8月25日(火) 8月27日(木)
①10:00から10:45 ②11:00から11:45
対象:どなたでも 定員:各回1名
※おひとり月1回



◇CSWなんでも相談会

25日(火)10:50から11:20
お困り事、心配事などを社会福祉協議会のCSW
(コミュニティソーシャルワーカー)が伺います

9月予告

◇耳をすまして
9月3日(木)

10:30から11:00
内容:赤ちゃんパパママの
癒しの音時間を楽しみま
しょう
講師:酒井布美子氏
対象:よちよち歩きまでの
お子さまと保護者
定員:12組
申込:8月19日(水)から

◇敬老の集い
9月8日(火)

10:00から11:10
内容:88歳以上の皆様にこ
れからもお元気でお過ごし
いただけますようお祝いの
会を開催いたします
対象:どなたでも
定員:65名
申込:8月25日(火)から



夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に
静かな自習室を開設します
7/21(火)から8/31(月)の平日(休館日除く)
10:00から16:00
区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
詳細については各ひろばにお問い合わせください

❖いきいきプログラム❖❖ 高齢者向け

事業名	日程		時間	定員	申込開始日	内容
TVボウリング	21日	金	10:00から11:00	12名	8/7(金)	大画面でテレビゲーム(ボウリング)を 楽しみましょう🎮
いきいき脳トレ	25日	火	10:00から11:00	16名	8/13(木)	脳トレで脳に癒しと刺激を与えましょう 筆記用具をお持ちください

❖交流プログラム❖❖ どなたでもどうぞ！

健康増進 カラオケ (通信)	13日	木	9:30から	10名	7/31(金)	おひとり2曲程度歌えます ※8月は午前中のみで9:30からの開催です
囲碁・将棋	お部屋が空いているときに利用できます おふたりでお越しください 囲碁・将棋盤などの用意があります					

❖運営協議会主催プログラム❖❖

運営協議会委員会	18日	火	18:30 から		
カフェあさひ	8日	土	14:00から15:30	カフェあさひを利用する方は100円で コーヒーとクッキーがつきます どなたでもどうぞ！ 22日のイベントは「おもしろ歌謡ショー」です	
	22日				
麻雀教室	4日・18日・25日(火)		13:15から16:50	麻雀経験のある方当日お越しください	
麻雀教室 (初心者)	5日・19日・26日(水)		13:15から16:50	初心者大歓迎！当日お越しください	

おねがい

❖施設利用及び開催事業に関して変更になる場合
があります
❖ご利用の際にはくつ下の着用をお願いします

給水機あります！

容器をお持ちのうえ
ご利用ください



SDGs未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

区民ひろば朝日 令和8年8月カレンダー

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ★ふらっと朝日

※7月15日現在のもので
変更になる場合もありますのでご了承ください

		日	月	火	水	木	金	土
								1
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	★ちょっと寄り道、ふらっと朝日 本を読んだり、お友達とお話したりできます。 28日(金) 13:30から16:45		卓球について ※8月は時間が変わります カレンダーに卓球のマークがついている日は卓球ができます。 ※会場の都合によりご利用できない場合もあります。 10:10から11:30まで→小学生 13:30から15:30まで→どなたでも 15:30から16:50まで→大人				◇のりものタイム
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							●夢芸人カラオケサロン ◇小学生タイム
		2	3	4	5	6	7	8
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室		◇自習室 ◇貸室受付	◇自習室 ◇アーバンスポーツ体験会		◇自習室	◇自習室	
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇のりものタイム ●西楽鴨睦福寿クラブ	◇のりものタイム ◇自習室	◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇のりものタイム
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室		◇自習室	◎麻雀教室 ◇アーバンスポーツ体験会	◎麻雀教室(初心者) ●スポーツ吹矢楽鴨朝日会	◇自習室	◇自習室	●夢芸人カラオケサロン
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇流れ星を見つけよう! ◇小学生タイム	◇小学生タイム	◇小学生タイム ◇自習室	◇小学生タイム ◇自習室	★ふらっと朝日 ◇小学生タイム ●マウスの会朝日	◇小学生タイム ●おとなの体操	◎カフェあさひ ◇小学生タイム
		9	10	11	12	13	14	15
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室		◇自習室	山の日	臨時休館日	◇自習室 ◇健康増進カラオケ	◇自習室	
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●西楽鴨四丁目親交町会 ◇のりものタイム	◇のりものタイム			◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇のりものタイム
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●フレンド麻雀 ●おもしろ夢芸人クラブ	◇自習室			◇自習室	◇自習室	
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇小学生タイム ●サロンジャスミン	◇小学生タイム			●おもしろ夢芸人クラブ ◇小学生タイム	◇小学生タイム	●おもしろ夢芸人クラブ ◇小学生タイム
		16	17	18	19	20	21	22
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室		◇自習室	◇自習室	●ゆったりリズム体操	臨時休館日	◇自習室	
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇のりものタイム ●西楽鴨睦福寿クラブ	◇のりものタイム ◇自習室		◇TVボウリング ◇のりものタイム	◇のりものタイム
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●夢芸人カラオケサロン	●フレンド麻雀 ◇自習室	◎麻雀教室 ●スポーツ吹矢楽鴨朝日会	◎麻雀教室(初心者) ●サークルたんぽぽ		◇自習室 ◇小学生タイム	●豊島カウンセリング研究会 ●夢芸人カラオケサロン ●おもしろ夢芸人クラブ ◎カフェあさひ ◇小学生タイム
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇小学生タイム ●サロンジャスミン	◇小学生タイム	◇小学生タイム ◇自習室	◇小学生タイム ◇自習室		◇小学生タイム	◇小学生タイム
		23	24	25	26	27	28	29
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●青空クラブ	◇自習室		●ゆったりリズム体操			
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇いきいき脳トレ ◇自習室	◇のりものタイム ◇自習室	◇のりものタイム ◇自習室	◇のりものタイム ◇自習室	◇のりものタイム
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●フレンド麻雀 ◇自習室	◎麻雀教室	◎麻雀教室(初心者)				
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇小学生タイム ●サロンジャスミン	◇小学生タイム	◇小学生タイム ◇自習室	◇小学生タイム ◇自習室	◇小学生タイム ◇自習室	★ふらっと朝日 ◇小学生タイム	◇小学生タイム
		30	31	 				
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室		◇自習室					
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇のりものタイム	◇のりものタイム					
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●フレンド麻雀 ◇自習室	◇自習室					
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇小学生タイム	◇小学生タイム					

【廃食油回収】
毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)
9:00~12:30
8月は24日(月)です