



令和8年 区民ひろば朝日お知らせ

〒170-0001
豊島区西巣鴨4-10-12
電話:03-5974-0566

◇敬老の集い

8日(火)10:00から11:10

敬老のお祝いの会を開催します
内容:音楽ボランティア団体commodo
によるクラシック楽器演奏
駒込第一保育園年長児によるお祝い
対象:どなたでも
定員:65名
申込:8月25日(火)から
※88歳以上の方はお申し込み時にお知らせ
ください



◇スマホ・オンライン相談会

スマートフォンの使い方をオンラインで
相談できます
日時:9月2・3・9・10・15・17・
25・29日
時間:10:00から10:45/11:00から11:45
対象:どなたでも
定員:各回1名 (おひとり月1回)
申込:実施日の2週間前からの申込です



◇館内フォトラリー

～スマホ片手に館内巡り～

1日(火)から15日(火)9:00から16:00
館内の動物の写真をスマホで撮影して
特典をもらおう
対象:65歳以上の方



◇おはなし会&ベビタイム

4日(金)10:30～11:30

読み聞かせボランティアによる
おはなし会(10:30から10:50)の後、
ハーフバースデーのお祝いもします。
身体測定もあるよ!
対象:1歳未満のお子さまと保護者
定員:12組
申込:8月21日(金)から



◇あさひティータイム

6日(日)10:30から11:45

コスプレイヤーmoimoiさんと写真を撮ろう
メイクアドバイスもあるよ!
※申込不要でどなたでもご参加OK

◇たのしいハンドメイド

吾妻袋を作って絆にお買い物!

18日(金)10:00から11:00

対象:どなたでも
定員:12名
申込:9月4日(金)から



出前・出張講座

◇高齢者交通安全研修会

17日(木)10:00から11:00

巣鴨警察署の方から交通安全について学びます
対象:65歳以上の方
定員:15名
申込:9月3日(木)から

追加決定

◇バレエのいっぽ

エレガントな所作を学びましょう
27日(日)10:00から11:00

講師:松本恵子氏
対象:どなたでも
定員:16名
申込:9月13日(日)から



先取り情報

◇ママのデコパージュ教室

キャンパスポーチにデコパージュして
オリジナル作品を作ります
10月2日(金)10:00から11:00

対象:ママを中心にどなたでも
定員:10名
申込:9月3日(木)から
※お気に入りの
ペーパーナプキンをお持ちください



※いきいきプログラム※

高齢者向け

事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
TVボウリング	10日 木	10:00から11:00	12名	8/27(木)	大画面でボウリングを楽しみましょう。
いきいきボッチャ	14日 月	14:00から15:00	15名	8/31(月)	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です。 高齢者の相談会 ちょこっと講座
いきいき脳トレ	15日 火	10:00から11:00	16名	9/1(火)	脳トレで脳に癒しと刺激を与えましょう。 筆記用具をお持ちください。
大人版 英語であそぼう!	30日 水	10:00から11:00	16名	9/17(木)	講師:皆川智美氏 楽しみながら英語にふれましょう!

※子育てプログラム※

未就学児とその保護者向け

耳をすまして	3日 木	10:30から11:00	12組	8/19(水)	講師:酒井布美子氏 よちよち歩きまでのお子さまと保護者で楽しむ癒しの音時間♡
ベビーイングリッシュ	6日 日	10:00から10:20 10:30から11:00	各回 12組	8/23(日)	講師:皆川智美氏 ねんね・おすわりクラス(10:00から) よちよち歩きクラス (10:30から)
なかよしタイム	11日 金	10:30から11:00	12組	8/28(金)	「親子でスキップお花摘み」を楽しみます。 お誕生会もあります。

※交流プログラム※

どなたでもどうぞ!

ペン字で美文	7日 月	14:00から15:00	16名	8/24(月)	講師:江原紫光氏(読売書法会幹事) ボールペンやえんぴつなどお好きなものをお持ちください。 CSWなんでも相談会
健康増進カラオケ (通信)	10日 木	14:00から	10名	8/27(木)	おひとり2曲程度歌えます。
みんなのモルック	13日 日	14:00から15:00	16名	8/30(日)	フィンランド発祥のスポーツを楽しみましょう!
みんなのフラダンス	20日 日	10:00から11:00	7名	9/6(日)	講師:小山とも子氏 子どもから大人まで楽しめる初級フラダンスです。
みんなで歌おう♪ Let's Sing!	25日 金	10:00から11:00	20名	9/11(金)	講師:有田真恵氏 内容:季節の歌などをみんなで歌います。 ワンポイントアドバイスをもらって気持ちよく歌いましょう!
スキップ交流	30日 水	14:00から15:00	16名	9/17(木)	フィンランド発祥のスポーツ、モルックを 子どもスキップ朝日の子どもたちと楽しめます。
囲碁・将棋	お部屋が空いているときは利用できます。二人でお越しください。囲碁・将棋盤などの用意があります。				

※運営協議会主催プログラム※

カフェあさひ	12日 26日 土	14:00から15:30	カフェあさひを利用する方は100円です。コーヒーとクッキーがつかます。 どなたでもどうぞ! 26日のイベントは「大正琴」です。		
麻雀教室	1日・8日・ 15日・29日(火)	13:15から16:50	麻雀経験のある方、当日お越しください。		
麻雀教室(初心者)	2日・9日・30日(水)	13:15から16:50	初心者大歓迎! 当日お越しください。		

おねがい

※ご利用の際には、靴下の着用をお願いします。
※施設利用及び開催事業に関して変更になる場合があります。
ご理解いただきますようご協力をお願いします。

給水機あります!

容器をお持ちのうえ
ご利用ください。



SDGs未来都市としま

TOSHIMA SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

区民ひろば朝日 令和8年9月カレンダー

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ★ふらっと朝日

※8月14日現在のものです。
変更になる場合もありますのでご了承ください。

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	★ちよっと寄り道、ふらっと朝日 本を読んだり、お友達とお話したり できます 3日(木)25日(金) 13:30から16:45		◇貸室受付 ◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇耳をすまして	◇おはなし会・ベビタイム ◇のりものタイム	◇パーチャルとしま ◇のりものタイム
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室		◇あそんで相談 西部子ども家庭支援センターの 理学療法士が相談にのります 10日(木)10:00から11:30 当日直接おいでください	◎麻雀教室 ◇小学生カラオケ大会 ◇小学生タイム	◎麻雀教室(初心者) ●サークルたんぽぽ ◇小学生タイム	★ふらっと朝日 ◇小学生タイム ●マウスの会朝日	●夢芸人カラオケサロン ◇小学生タイム ●おとなの体操	
		6	7	8	9	10	11	12
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇あさひティータイム ◇ベビーイングリッシュ	◇のりものタイム	◇敬老の集い ◇のりものタイム	●ゆったりリズム体操 ◇のりものタイム	◇あそんで相談 ◇TVボウリング ◇のりものタイム		●豊島カウンセリング研究会 ◇のりものタイム ◇パーチャルとしま
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●おもしろ夢芸人クラブ ◇小学生タイム	●フレンド麻雀 ◇小学生タイム	◎麻雀教室 ◇小学生タイム	◎麻雀教室(初心者) ◇小学生タイム	◇健康増進カラオケ ◇小学生タイム	◇自習室 ◇小学生タイム	●フレンド麻雀 ●夢芸人カラオケサロン ◎カフェあさひ ◇小学生タイム ◇パーチャルとしま
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							
		13	14	15	16	17	18	19
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇いきいき脳トレ ◇のりものタイム ●西巣鴨睦福寿クラブ	臨時休館日	◇高齢者交通安全研修会 ◇のりものタイム	◇たのしいハンドメイド ◇のりものタイム	●みんなの気功 ◇のりものタイム
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇みんなのモルック ◇小学生タイム	●フレンド麻雀 ◇いきいきポッチャ ◇小学生タイム	◎麻雀教室 ●スポーツ吹矢巣鴨朝日会 ◇小学生タイム		◇自習室 ◇小学生タイム ●マウスの会朝日		●おもしろ夢芸人クラブ ●東京よさこい桜舞 ◇小学生タイム
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							
		20	21	22	23	24	25	26
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	◇みんなのフラダンス ●巣鴨五丁目朝日クラブ ◇のりものタイム	敬老の日	国民の休日	秋分の日	臨時休館日	◇みんなで歌おう♪Let's Sing ◇のりものタイム	●みんなの気功 ◇のりものタイム
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●巣鴨五丁目朝日クラブ ◇小学生タイム					●夢芸人カラオケサロン ★ふらっと朝日 ◇小学生タイム	◎カフェあさひ ◇小学生タイム
		27	28	29	30	卓球について カレンダーに卓球のマーク  がついている日は 卓球ができます。 9:10から11:30まで→大人 13:30から15:30まで→どなたでも 15:30から16:50まで→小学生から高校生 ※会場の都合によりご利用できない場合もあります		
午前	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●青空クラブ ◇バレエのいっぽ ◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇のりものタイム	◇のりものタイム			
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							
午後	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室	●夢芸人カラオケサロン ◇小学生タイム ●サロンジャスミン	●フレンド麻雀 ◇小学生タイム	◎麻雀教室 ●スポーツ吹矢巣鴨朝日会 ◇小学生タイム	◎麻雀教室(初心者) ◇スキップ交流 ◇小学生タイム	◇CSW スマホ相談会 29日(火)13:30から15:00 学生出前定期便による個別相談会 申込は9/1(火)から CSW西巣鴨(03-6845-0148)まで		
	教1 教2 多目1・2 ホール 会議室							

※ 廃食油 回収…毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日) 9月28日(月) 9:00~12:30