



令和8年9月 区民ひろば朋有



♡水道キャラバン2026

親子で楽しめる！アニメーションや
O×クイズで楽しく水道について学ぼう！

24日(木)10:30～11:10

講師：東京都水道局
対象：乳幼児親子
定員：15組
申込み：10日(木)から



参加特典あり！

✿敬老の集い

お祝いコンサート(クラシックギターとハワイアン)

10日(木)11:00～12:00

出演：笠原榮二氏 笠原邦子氏
東池袋第二保育園児

定員：88歳以上のご招待者と区内在住65歳以上先着30名
申込み：8月27日(木)から



♡ベビーマッサージ

4日(金)10:30～11:30

講師：古城恵子氏

対象：ハイハイまでの
お子さん親子

持ち物：バスタオル・水分

定員：12組

申込み：8月25日(火)から



♡親子ピラティス

7日(月)10:30～11:30

講師：大塚知美氏

対象：生後3ヶ月頃から
1歳までの親子

定員：10組

申込み：8月26日(水)から



✿おぶせ先生の 足腰トレーニング

25日(金)13:30～14:30

講師：小布施 由恵氏

対象：65才以上

持ち物：てぬぐいをお持ちください

申込み不要

当日、直接ご来館ください



♡ゴーゴーサントー

13日(日)10:30～11:30

運動あそびをします

講師：藤井芳子氏

対象：1歳児以上の親子

定員：12組

申込み：8月30日(日)から



♡子育て事業(乳幼児のお子さんと保護者)



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
♡おはなし会	28日(月)	11:00～11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		豊島区立図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせを 楽しみましょう ※おはなし会単独の開催になりました
♡ブラレールタイム	6日(日)	9:30～11:15			ブラレールで楽しく遊びましょう ※入室したら名前、人数をご記入ください
0歳児の ♡びよびよタイム	17日(木)	10:30～11:00	10組	3日(木)	パープサートとふれあい遊びを楽しみましょう 2月・3月生まれのハーフバースデー、身体測定もあります
1歳からの ♡ちゅんちゅんタイム	24日(木)	10:15～10:30	10組	10日(木)	8月・9月生まれのお誕生会をします 10:30～水道キャラバンがあるため時間が変更になります

◆交流事業(どなたでも)



◆レッツエアロビ	お休み	10:30～11:30	12名		講師：金 卿淑氏 幅広い年齢の方にお楽しみいただける エアロビクスです
◆モルックひろば	16日(水)	10:30～11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう
◆モルックであそぼう	16日(水)	15:30～16:15			フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※小学生の参加待ってます！
◆お昼の体操	毎日	13:15～			みんなでラジオ体操第一をしましょう
◆卓球タイム	毎日	9:00～12:00 13:30～16:30			1組20分・1日3回まで

✿いきいき事業(65歳以上)



✿体操&カーリング	お休み	10:30～11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		にぎにぎ体操とカーリング(偶数月)・ボウリング(奇数月) ※浴用タオルを2枚お持ちください
✿体操&ボウリング	1日(火)				
✿楽しく脳活	18日(金)	13:30～14:30			音読、計算などの脳トレ、カラオケで歌や体操
✿おぶせ先生の 足腰トレーニング	25日(金)	13:30～14:30			講師：小布施 由恵氏 ※てぬぐいをお持ちください
✿おとなのぬり絵	4日(金)	13:30～14:30			ぬり絵を楽しみながら脳を活性化
✿健康増進カラオケ教室	28日(月)	13:30～15:30	20名	14日(月)	講師：河合秀和氏 課題曲を練習します
✿健康増進カラオケタイム	2日(水)	13:30～15:30	12名	8月25日(火)	世話役：佐々木 敬彦氏 好きな曲を順番に歌います ※1人3曲まで

＜お願い＞ ★区民ひろばをご利用の際は靴下の着用をお願いします
★給水機を設置しています マイボトルをご持参ください

9月の運営協議会

役員会：8日(火)14:30～16:00
場所：東池袋第二区民集会所



区民ひろばからの
情報を発信しています



マイほいくえん

保育園があなたの子育て
を応援します
登録してみませんか？



9月のカレンダー

		あじさいホール		さくら和室	
日	曜	午前	午後	午前	午後
1	火	抽選会 体操&ボウリング	☆ひまわり		
2	水		健康増進カラオケタイム		☆フラつばさ
3	木	☆アンサンブルロマンス	☆HMC会		☆東池袋ヨーガの会
4	金		おとなのぬい絵	ベビーマッサージ	
5	土		☆豊島太極拳サークル		☆ドラマリーディングの会
6	日		☆平和クラブ	フラールタイム	
7	月	親子ピラティス		☆友和会	☆レイ・ピカケ
8	火		☆カラオケくま	☆秋桜会	☆カトレア
9	水		敬老の集い準備		敬老の集い準備
10	木	敬老の集い	☆HMC会	敬老の集い	☆東池袋ヨーガの会
11	金	休 館 日			
12	土	☆友和会	☆平和クラブ	☆豊島区高齢者クラブ第3ブロック 会長会	
13	日	☆ヨーガ健康教室			
14	月			☆やさしいヨーガ	
15	火		☆カトレア		
16	水	モルックひろば	モルックであそぼう		☆ドラマリーディングの会
17	木	☆アンサンブルロマンス	☆HMC会	びよびよタイム 暮らしの何でも相談会	☆東池袋ヨーガの会
18	金		楽しく脳活 高齢者出張相談		
19	土		☆静和クラブ		☆豊島太極拳サークル
20	日		☆平和クラブ		
21	月	敬 老 の 日			
22	火	国 民 の 休 日			
23	水	秋 分 の 日			
24	木	水道キャラバン2026	☆HMC会	ちゃんちゃんタイム	☆レイ・ピカケ
25	金		おぶせ先生の足腰トレーニング		☆フラ・プルメリア
26	土	☆友和会	☆平和クラブ		
27	日	☆ヨーガ健康教室	☆カラオケくま	子育てひろば	子育てひろば
28	月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	おはなし会	
29	火		☆ひまわり	☆秋桜会	
30	水	休 館 日			

無印＝主催事業 ☆＝サークル

※「暮らしの何でも相談会」は、CSW(豊島区民社会福祉協議会・コミュニティソーシャルワーカー)が行っています。

※「高齢者出張相談」は、高齢者福祉課が行っています。(奇数月に実施)