



敬老のお祝い 14日(月)

空調改修工事のため、敬老の集いは
ございませんが、お祝いのプレゼントを
お渡しいたします

対象:65歳以上

定員:70名

①14:00 25名 ②14:30 25名
③15:00 20名

申込:区内2日(水)～ 区外7日(月)～

予告 わくわくコンサート

10月3日(土) 14:00～15:00

ハープや中世の打楽器などいろんな
楽器が登場！
一緒に歌ったり、音を楽しみましょう

出演:シオン

半澤香織氏・酒井 布美子氏

定員:乳幼児親子14組

どなたでも50名

申込:区内19日(土)～ 区外25日(金)～

おたのしみ会

29日(火)

10:30～11:15

「ミニミニうんどうかい」

対象:乳幼児親子

定員:14組

申込:区内区外共通15日(火)～

※9月生まれとR8.3月生まれの
お子さんに誕生カードのプレゼント
があります

ベビースマイル

25日(金)

10:30～11:15

お子さまと一緒に音楽に親しみ
身体を動かしてリラックスしま
しょう

講師:古橋 久美子氏

対象:首の座っている

0～1歳児の親子

定員:15組

申込:区内区外共通11日(金)～

おはなし会

18日(金)

10:30～11:00

豊島区立図書館読み聞かせ
ボランティアの方々による
読み聞かせです

対象:乳幼児親子

申込不要



おでかけ相談

18日(金)

10:30～11:30

東部子ども家庭支援センター
による育児相談

遊びながら、子育て上の悩みを
気軽に相談できます

申込不要

当日直接ご来館ください



予告 工事のお知らせ

10月～11月

- 1階ラウンジ、2階のベビー
ルームと小学生のジュニア
ルームは空調工事のため使え
ません。
- 詳細は10月のお知らせを
ご覧ください

交流	みんなで卓球	2・9・30日(水)	10:00～	★申込:前週水曜日から受付(各12名まで)
		3・10・17日(木)	13:30～	※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方
	お昼の体操	平日(月～金)	13:00～13:10	ラジオ体操第1・第2で体力を維持しましょう ★申込不要
いきいき	歌って元気!	工事のためお休み	13:30～14:30	カラオケに合わせて歌いましょう
	ひまわり倶楽部	11日(金)	14:00～15:00	eスポーツを楽しみましょう ★定員15名 申込8/31(月)～
	民生としまる体操	12日(土)	13:30～15:00	フレイル予防 としまる体操 主催:民生委員児童委員協議会 ★申込2日(水)～
	おいでよモルック	工事のためお休み	10:00～11:00	モルックで対戦して身体を動かしましょう
	うたレク体操	工事のためお休み	13:30～14:30	音楽に合わせてお口や身体の体操をしましょう
	いきいき体操	工事のためお休み	13:30～15:00	腰痛・ひざ痛予防体操【講師:木下 美恵子氏】
	Let's脳トレ	7・14・28日(月)	9:00～16:00	脳トレ問題を解きましょう ★申込不要
子育て	親子ボディケア (ベビーマッサージ)	10日(木)	①10:30～10:50 ②11:05～11:25	①2～5ヶ月のお子さんと保護者8組【講師:近藤容子氏】★申込:随時受付 ②6～10ヶ月のお子さんと保護者5組 ※身長・体重が測定できます ☆タオルをご持参ください
	おたのしみ会	29日(火)	10:30～11:15	季節の遊び・読み聞かせ・誕生会など ★申込:区内区外共通 15日(火)～ ※9月生まれとR8.3月生まれ(ハーフBD)のお子さんは事前にお知らせください
	わくわくアスレチック のりものぶんぶん	実施日は 裏面を参照	9:00～16:30 金曜は16:00まで	トランポリン・すべり台などで遊べます ★申込不要 コンビカー・三輪車・補助付き自転車などで遊べます★申込不要★25日(金)29日(火)は13:00～
	ちびっこタイム	月～金	11:15～11:30	絵本や体操など親子で楽しみましょう(実施できない場合もあります) ★申込不要
	小学生タイム	毎日	15:30～16:30	3階の体育館で20分間ボールなどで遊べます ★当日申込制です ※室内用運動靴をお持ちください

いけよん出前相談(どなたでも)

11日(金)14:50～15:50

介護サービスや近所に気になる高齢者がいる
または家族の相談など【主催:いけよんの郷】

CSW暮らしの何でも相談会(どなたでも)

10日(木)14:20～15:20

暮らしの心配事など、なんでも相談できます
【主催:豊島区民社会福祉協議会CSW 03(6864)2930】



お知らせ
と
お願い

- ・車いすの短期貸出しをしています ・小型家電・乾電池の回収をしています
- ・給水機を設置しています マイボトルをお持ちください
- ・安全と衛生上、土足エリア以外では靴下の着用をお願いします
- ・体育館を利用する際は室内用運動靴が必要です
- ・定員制の事業は豊島区の方が優先です 区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

☎ 03(3986)0041

FAX 03(5956)2602

住所 豊島区池袋本町4-36-1

○ 9月の休館日 16日(水)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)

○ 10月の貸室抽選会 9月1日(火)

令和8年

区民ひろば池袋本町9月 カレンダー



開館時間: 9時～17時

【マーク説明】★:ひろば事業 無印:団体貸出

<部屋利用状況 8/15現在>

午前					日	曜	午後				
1階			2階	1階			3階	2階			
いきいき	多目的1 上:A/下:B	多目的2		体育館					いきいき	多目的1 上:A/下:B	多目的2
	★貸室抽選会	★貸室抽選会	いけほん自彊術	★アスレチック	1	火			かすみ草		★アスレチック
		★みんなで卓球		★アスレチック	2	水		平和の会	池本卓球クラブ		★アスレチック
		マシュマロ		★アスレチック	3	木			★みんなで卓球	リフレッシュヨガ	★アスレチック
	すずめの会	皆楽来幸楽会	親子リトミック	★アスレチック	4	金		さくら倶楽部	親子リトミック		★アスレチック
		のびのび体操	FUJIYAMA	★のりもの	5	土			ファイターズ		★のりもの
		宮元互楽民謡会	FUJIYAMA	★のりもの	6	日		コスモスの会	ヤンキース	上池バドミントン	★のりもの
		彬の会		★のりもの	7	月		平和の会			★のりもの
		池本スポーツ吹矢	いけほん自彊術	★のりもの	8	火		かすみ草	ばんぶー会		★のりもの
		★みんなで卓球		★のりもの	9	水			池本卓球クラブ		★のりもの
	すずめの会	マシュマロ	皆楽来幸楽会	★親子ホッケー ★のりもの	10	木		イチゴクラブ	★みんなで卓球 ★CSW相談		★のりもの
		ファイターズ		★のりもの	11	金			★ひまわり倶楽部 ★いけよん出前相談		★のりもの
	土筆会	千歳会輪なげ		★アスレチック	12	土			★民生としまる		★アスレチック
				★アスレチック	13	日		コスモスの会	ヤンキース		★アスレチック
		彬の会		★アスレチック	14	月		★敬老のお祝い	★敬老のお祝い		★アスレチック
		皆楽来幸楽会	めぐみ保育園	★アスレチック	15	火		平和の会	ばんぶー会		★アスレチック
休館日					16	水	休館日				
		池本卓球クラブ		★アスレチック	17	木		イチゴクラブ	★みんなで卓球	リフレッシュヨガ	★アスレチック
	すずめの会	ファイターズ	親子リトミック	★アスレチック ★おはなし会 ★おでかけ相談	18	金		しあわせちぎり絵	親子リトミック		★アスレチック
		のびのび体操	若葉クラブ	★のりもの	19	土					★のりもの
				★のりもの	20	日		コスモスの会		上池バドミントン	★のりもの
休館日(敬老の日)					21	月	休館日(敬老の日)				
休館日(国民の休日)					22	火	休館日(国民の休日)				
休館日(秋分の日)					23	水	休館日(秋分の日)				
休館日					24	木	休館日				
	すずめの会	ファイターズ		★ベビースマイル	25	金					★のりもの
	土筆会			★のりもの	26	土		さくら倶楽部			★のりもの
		千歳会輪なげ		★のりもの	27	日		コスモスの会	皆楽来幸楽会		★のりもの
		池本二丁目寿会		★のりもの	28	月		平和の会	ヤンキース		★のりもの
		池本スポーツ吹矢	いけほん自彊術	★おたのしみ会	29	火			かすみ草		★のりもの
	描きつばた	★みんなで卓球		★のりもの	30	水		名草会	宮元互楽民謡会		★のりもの

毎週月曜日 9:00～16:00 Let's脳トレ<ラウンジ> 月～金 13:00～ ラジオ体操<ラウンジ> 月～金 11:15～ちびっこタイム<キッズルーム>