



お知らせ
★

- ・10月の休館日は8日(水) 13日(月) 23日(木)です
- ・19日(日)は「スカイエル」「囲碁」はご利用いただけません
- ・11月は移転のため休館になります。10/1の貸室抽選会はありません

区民ひろばフェス

10月18日(土)
10:00~16:00

場所:イケサンパーク、サンシャインシティ高架下
青空コンサートとコラボ! 音楽×アートのワーク
ショップ、ダンスのワークショップを開催!
その他、マルシェも出店予定。

けん玉講座

65歳以上
申込制

2日(木) 10:00~11:00

けん玉の体験を通じて
介護予防の知識を身につけましょう

講師:豊島区リハビリテーション従事者連絡会
対象:65歳以上
定員:12名(先着順)
申込:9/22(月)~(電話または窓口にて)

ちょっと早い
クラウン・トガさんのハロウィン

子育て
申込制

5日(日)10:30~11:30

クラウン・トガさんのジャグリングやバルーンで
ハロウィンを楽しみましょう

対象:乳幼児親子
定員:25組
申込:区内9/19(金)~区外9/25(木)~

閉館イベント

ありがとう! 池本ひろば

どなたでも
申込制

19日(日) 13:30~15:00

区民ひろば池袋本町は旧文成小に仮移転をします。
これまでお世話になった建物に感謝を込めて活動を
振り返ります。

対象:どなたでも
出演:民生委員のコーラスグループ「みみずく」
地域の太鼓サークル「末廣太鼓」
定員:60名
申込:区内10/6(月)~区外10/11(土)~

ベビーマッサージ

子育て
申込制

9日(木) ①10:30~10:50
②11:05~11:25

講師:近藤容子氏
対象:①2~5か月のお子さんと保護者
②5~10か月のお子さんと保護者
定員:①8組 ②5組(各回先着順)
申込:随時※フェイスタオルをお持ちください

おたのしみ会

子育て
申込制

28日(火)10:30~11:15

「ハロウィンミニ運動会」
『くまの子』による読み聞かせ、池袋第二保育園
の先生からマイはいくえんの紹介もあります

対象:乳幼児親子 定員:14組
申込:区内・区外の方 14日(火)~
10月生まれとR7.4月生まれのお子さんに誕生カードの
プレゼントがあります

小学生対象 申込制

とうきょうこどもクリエイティブラボ

くらぼ in 豊島

デジタルツールを使って音楽をつくるワークショップ

11日(土) (10:00~12:00 14:00~16:00)

定員:20名(応募多数の場合抽選)
申込期間・申込先:9/12(金)~26(金)
問合せ:とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
TEL:080-4147-8259
主催:東京都

交流プログラム (どなたでも)

みんなで卓球	1・15・22・29日(水)	10:00~	★申込:随時(各曜日12名まで) ※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方
	2・9・16・30日(木)	13:30~	
お昼の体操	平日(月~金)	13:00~13:20	ラジオ体操第1・第2・その他の体操で体力を維持しましょう ★申込不要

いきいきプログラム (65歳以上対象)

おいでよモルック	9日(木)	10:00~11:00	モルックで対戦して体を動かしましょう ★申込 9/29(月)~
ひまわり倶楽部	10日(金)	14:00~15:00	脳トレゲームやぬりえなど ★申込不要
歌って元気!	15日(水)	13:30~14:30	カラオケに合わせて歌いましょう ★申込不要
うたレク体操	24日(金)	13:30~14:30	音楽に合わせてお口や身体の体操をしましょう ★申込不要
Let's 脳トレ	6・20・27日(月)	10:00~16:00	脳トレ問題を解く ★申込不要

子育てプログラム (乳幼児と保護者対象)

ベビーマッサージ	9日(木)	①10:30~10:50	① 2~5か月のお子さんと保護者8組 【講師:近藤容子氏】 ★申込:随時受付 ② 5~10か月のお子さんと保護者5組 ◆身長・体重が測定できます
		②11:05~11:25	
おたのしみ会	28日(火)	10:30~11:15	季節の遊び・読み聞かせ・誕生会など ★申込:区内・区外共通 14日(火)~ ※10月生まれとR7.4月生まれ(ハーフBD)のお子さんは事前にお知らせください
わくわくアスレチック のりものぶんぶん	実施日については 裏面をご確認ください	9:30~16:00	トランポリン、すべり台など身体を使って楽しく遊べます ★申込不要 コンビカー・三輪車・補助付き自転車などで遊べます ★申込不要 10/5は14:00~
ちびっこタイム	月~金	11:30~11:40	絵本や体操など親子で楽しみましょう(事業によって実施できない場合もあり)★申込不要

出前相談

※当日の時間内にご来館ください

いけよん出前相談 (どなたでも) 28日(火)14:50~15:50 介護サービスや近所に気になる高齢者がいる または家族からの相談など 【主催:いけよんの郷】	CSW暮らしの何でも相談会 (どなたでも) 9日(木)10:00~11:00 暮らしの心配事など、なんでも相談できます 【主催:豊島区民社会福祉協議会CSW 03(6864)2930】
---	---

お知らせ
と
お願い

- ・給水器を設置しています。マイボトルをお持ちください・小型家電・乾電池の回収をしています
- ・車いすの短期貸出しをしています・安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いします
- ・定員制の事業は豊島区の方が優先です
- 区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

☎ 03(3986)0041 【1階 いきいきひろば】
☎ 03(5956)2601 【2階 子育てひろば】
FAX 03(5956)2602 【1・2階 共通】
住所 豊島区池袋本町3-9-4

11月の貸室抽選会は移転による休館のためありません

12月の貸室抽選会 10月 31日(金)

令和7年

区民ひろば池袋本町10月カレンダー



区民ひろば池袋本町

電話：3986-0041

：5956-2601

FAX:5956-2602

開館時間：9時～17時

休館日：祝日・年末年始

〈部屋利用状況 9/15現在〉

	日	月	火	水	木	金	土
	【マーク説明】 ★ … ひろば主催事業 ☀ … お昼の体操 ◎ … 出前事業 ☺ … ちびっこタイム 無印 … 団体貸出			☺ 1 ☀ かわせみの会	☺ 2 ☀ ◎けん玉講座	☺ 3 ☀ リズム会 すずめの会	4 民生としまる体操
午前	【子育てひろば2階】 ご利用希望の方は窓口にお声かけください ランチタイム おやつタイム 12:10～12:40 15:00～15:30			★みんなで卓球	フラワークラブ	ファイターズ	ハロウィン準備
午後				男のカラオケ 平和の会	かすみ草 カラオケサークル花 イチゴクラブ	iloinenモルック	宮元互楽会 道路問題を考える会
	5	☺ 6 ☀	☺ 7 ☀	8	9 ☀	☺ 10 ☀	11
午前	千歳会輪なげ	★Let's脳トレ 彬の会	皆楽来幸楽会 いけほん自彊術	休館日 	★おいでよモルック ◎CSW何でも相談会 マシュマロ ★ベビーマッサージ 池本卓球クラブ	やまびこの会 すずめの会	◎くりらぼ
午後	★クラウン・タさんの ハロウィン ロッキー(2) コスモスの会 ★のりもの 14:00～	★のりもの ★Let's脳トレ 幸楽会カラオケ 平和の会 ★のりもの	★のりもの かすみ草 さつき会 ★のりもの		かすみ草 木蘭の会 ★みんなで卓球	アヴィニヨンの会 ★ひまわり倶楽部 卓球ヤンキース	★アスレチック ◎くりらぼ ★アスレチック
	12	13	☺ 14 ☀	☺ 15 ☀	☺ 16 ☀	☺ 17 ☀	18
午前	千歳会コーラス さくら倶楽部 ★アスレチック	休館日 スポーツの日 	いけほん自彊術	かわせみの会 描きつばた	リフレッシュヨガ 皆楽来幸楽会	リズム会 すずめの会	千歳会輪なげ 土筆会 さくら倶楽部 ★のりもの
午後	宮元互楽会民謡会 コスモスの会 ★アスレチック		池本スポーツ吹矢 かすみ草 カラオケサークル花 ★アスレチック	★歌って元気！ 平和の会 池本卓球クラブ	フラワークラブ かすみ草 木蘭の会 イチゴクラブ 虹の会 ★みんなで卓球	アヴィニヨンの会 iloinenモルック しあわせちぎり絵 卓球ヤンキース	のびのび体操 閉館イベント準備 ★のりもの
	19	☺ 20 ☀	☺ 21 ☀	☺ 22 ☀	23	☺ 24 ☀	25
午前	閉館イベント準備	★Let's脳トレ 彬の会	皆楽来幸楽会 いけほん自彊術	本町友の会	休館日 	すずめの会	土筆会
午後	★のりもの ★閉館イベント 『ありがとう！ 池本ひろば』 ★のりもの	★Let's脳トレ さつき会 平和の会 ★のりもの	かすみ草 ロッキー(2) ★のりもの	幸楽会カラオケ コスモスの会 卓球ヤンキース		ファイターズ ★うたレク体操	★アスレチック 民生としまる体操 さくら倶楽部 ★アスレチック
	26	☺ 27 ☀	☺ 28 ☀	☺ 29 ☀	☺ 30 ☀	☺ 31 ☀	
午前	のびのび体操 ★アスレチック	★Let's脳トレ 池袋本町二丁目寿会 ★アスレチック 彬の会	ロッキー(2) ★おたのしみ会 ★アスレチック 池本スポーツ吹矢	皆楽来幸楽会 ★みんなで卓球	マシュマロ フラワークラブ	★貸室抽選会 ファイターズ	
午後	宮元互楽会民謡会 コスモスの会 ★アスレチック	★Let's脳トレ 男のカラオケ ★アスレチック	かすみ草 ★いきいき体操 ◎いけよん出前相談 ★アスレチック	やまびこの会 名草会 池本卓球クラブ	かすみ草 リフレッシュヨガ ★みんなで卓球	男のカラオケ	